

臺北市芳和實驗中學高中部 112 學年度 探索課程/自我探索 課程計畫

課程名稱	自主學習		課程類別	■探索課程(選修) □科技應用 □永續議題 □書報課程	
實施年級	□10 年級 □11 年級 ■12 年級		節數	每週 3 節	
設計理念	主動規畫個人學習方向，透過檢核機制，落實學習目標的達成				
課程對應學校本位素養指標	1-2 掌握自我管理 1-4 規劃主動學習 2-3 發展思考脈絡 3-2 表達自我觀點				
學習重點	搭配生涯發展規劃，訂定自主學習發展方向與目標				
課程目標	養成自主學習精神 落實自主學習態度				
總結性評量-表現任務	1、擬定自主學習計畫 2、自主學習歷程反思與紀錄				
學習進度週次/節數	單元/子題 單元/子題可合併數週整合敘寫或依各週次進度敘寫。		單元內容與學習活動		形成性評量(檢核點)/期末總結性
第 1 學	第 1 週	課程計畫簡介說明	1、專題課程延伸計畫或自主興趣發展形式 2、延伸與預修課程學習 3、精進與擴展課程學習		

期	第 2 週	自主學習計畫的編修	1、主題、內容、進度、方式及所需設備與場地 2、學科知識、開放式網路課程、專題製作、實察體驗、行動方案、實作實驗、獨立研究、主題練習與探索、閱讀心得或其他學習活動。 3、校外學習應行注意事項	
	第 3 週	自主學習計畫檢核與提交	1、學生自主學習計畫諮詢 2、自主學習計畫內容檢核	繳交自主學習計畫
	第 4-14 週	自我管理與主動學習	進行自主學習，完成自主學習進度檢核	自主學習進度檢核
第 2 學期	第 15-22 週	自我管理與主動學習	進行自主學習，完成自主學習進度檢核	自主學習進度檢核
	第 23 週	資料彙整與上傳	學習成果彙整與上傳	學習成果上傳
	第 24 週	課程計畫簡介說明	1、專題課程延伸計畫或自主興趣發展形式 2、延伸與預修課程學習 3、精進與擴展課程學習	
	第 25 週	自主學習計畫的編修	1、主題、內容、進度、方式及所需設備與場地 2、學科知識、開放式網路課程、專題製作、	

			實察體驗、行動方案、實作實驗、獨立研究、主題練習與探索、閱讀心得或其他學習活動。 3、校外學習應行注意事項	
	第 26 週	自主學習計畫檢核與提交	1、學生自主學習計畫諮詢 2、自主學習計畫內容檢核	繳交自主學習計畫
	第 27-29 週	自我管理與主動學習	進行自主學習，完成自主學習進度檢核	自主學習進度檢核
第 3 學期	第 30-36 週	自我管理與主動學習	進行自主學習，完成自主學習進度檢核	自主學習進度檢核
	第 37 週	資料彙整與上傳	學習成果彙整與上傳	學習成果上傳
議題融入實質內涵	涯 U3 分析與統整個人特質、興趣、性向、價值觀、生涯態度及信念的能力。 涯 U4 發展主動建構個人生涯願景的能力。			
教學設施設備需求	載具			
備註				