

# 普通型高級中等學校健康與護理學科中心 暨臺北市健體領域學科平臺健康與護理科跨校社群

## 114 學年度第二學期共備研習實施計畫 (0306)

### 壹、計畫依據

- 一、教育部國民及學前教育署普通型高級中等學校健康與護理學科中心 114 學年度工作計畫。
- 二、臺北市普通高級中學課程與教學發展工作圈課程與教學推動組學科平臺 114 學年度工作計畫。

### 貳、工作目標

- 一、透過區域共備社群之專業合作，聚焦核心素養及議題融入，研討教材轉化與教學策略設計，發展接近學生生活經驗之教學活動，強化學生理解、思辨與健康行動實踐能力。
- 二、建構區域教師合作機制，凝聚專業支持網絡，建立穩定運作之區域共備模式，促進跨校教師定期交流合作，形成「共學、共備、共享」之專業文化。

### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學  
臺北市健體領域學科平臺健康與護理科-臺北市立景美女子高級中學
- 三、聯絡資訊：臺北市立景美女中嚴敏禎老師，電話：02-29368847 分機 211  
信箱：youth@cmgsh.tp.edu.tw  
健康與護理學科中心，電話：03-9333819分機227信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

### 肆、辦理內容

- 一、期程：114 學年度下學期（115 年 2 月 1 日至 115 年 7 月 31 日）。
- 二、研習對象：臺北市、新北市、桃園市、基隆市、宜蘭縣共備社群教師優先，開放全國高中「健康與護理」教師。
- 三、報名方式：請登入「全國教師在職進修資訊網」完成報名。

課程代碼	活動名稱	時間	地點
5180135	微翻轉課堂的魔法，AI 數位工具如何點燃學生的學習動機-以健康與護理教學示範為例（部分雙語教學融入） 健康與護理學科中心種子教師 國立鳳山高中楊育英老師	115 年 2 月 6 日(五) PM 2:00- PM 5:00	meet.google.com/mzt-gwys-sua
5515835	SEL 科學讀心術 讀懂你在乎的人全腦思維專家許家豪博士 從社會學習到自主學習的健康教育 -活出 SEL 精神的三部曲臺北市立景美女中朱蘭慧老師	115 年 3 月 24 日(二) AM 10:00-PM 12:00	臺北市立景美女中 科學館二樓會議室
5515839	AI 與教學整合 曹乃心 AI 教育講師	115 年 4 月 7 日(二) AM 9:00-PM 12:00	臺北市立松山高中 藝能科三樓護理教室
5515841	當差異走進教室：燒傷顏損與校園互動的健康教育 陽光社會福利基金會黃一翔社教專員	115 年 4 月 14 日(二) AM 09:00-PM12:00	臺北市立成功高中 綜合大樓四樓多功能自學中心
5515844	適合我們的健康均衡飲食 ~從 2025-2030 美國飲食指南談起 馬偕紀念醫院營養醫學中心趙強營養師	115 年 4 月 21 日(二) AM 09:00-PM 12:00	meet.google.com/kun-ieh-b-af0
5515848	2025CPR 重要改革+課程設計 臺灣安妮急救教育協會楊翔文創辦人、李毓哲老師	115 年 5 月 5 日(二) AM 09:00-PM 12:00	臺北市立松山高中 藝能科三樓護理教室
5515851	SEL 與韌性心理學於健康與護理課程中之發想 國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系陳學志教授	115 年 6 月 16 日(二) AM 09:00-PM 12:00	meet.google.com/ukk-temq-ycj

**陸、注意事項：**

- 一、敬請惠允健康與護理科教師公（差）假登記與課務排代，相關費用由任職學校依權責支應。
- 二、線上場次務必於線上表單簽到，不需另在留言板簽到，研習前 10 分開會議室。
- 三、教師務必確認報名所留之 E-Mail 正確有效。

研習回饋	共備研習講義	學科中心網站	教學資源庫
			

