

## 臺北市芳和實驗中學112年暑假期間學生安全注意事項宣導

### 一、詐騙防制：

- (一)勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- (二)歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議學生可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- (三)面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者。如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙 諮詢專線」尋求協助。
- (四)近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件也越來越多，應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率；另學生或其家屬接到親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡，未確認真偽以前不可貿然匯款，以免上當。

### 二、交通安全：

- (一)根據教育部（以下簡稱本部）校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。暑假期間學生可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此需特別提醒學生騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。
- (二)交通部交通安全教育守則加強宣導：
  - 自行車道路安全：請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範。
  - 行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、不滑手機過馬路、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。
  - 防範無照駕駛違規：由於無照駕駛已經造成車輛與行人的危險，如經查獲，將依據道路交通管理處罰條例第 21 條第 1 項第 1 款規定，處新臺幣六千元以上一萬二千元以下罰鍰，並當場禁止駕駛；另未滿 18 歲的青少年無照駕駛時，除了應繳交罰鍰以外，青少年以及父母等法定代理人還須依據

同條第 3 項規定，參加道路交通安全講習。提醒學生，在未合法考取駕照前應勿以身試法，鋌而走險，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。

### 三、活動安全：

#### (一)室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，學校應提醒學生熟悉相關消防（逃生）器材操作，如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全為原則，方能確保學生從事室內活動時之安全。其次，應告誡同學避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

#### (二)戶外活動：

- 1.暑假期間仍需遵守中央疫情指揮中心相關規定，關於戶外活動知識，尤其山域、水域的活動，應做好風險評估與安全管理。從事登山或山野教育活動，應做好充分準備，審慎評估，並應具備下列有關體能、態度、知識、裝備、技能等基礎。
- 2.從事水域活動例如在游泳池、開放水域游泳或戲水，應注意「防溺10招」及正確救人之「救溺5步」

### 四、藥物濫用防制：

(一)市面上新興毒品具有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性，且多為混合性毒品，此外俗稱「吸氣球」的笑氣(一氧化二氮)更會造成中樞及末梢神經損傷，嚴重者可能會肢體癱瘓，另環保署已將工業用笑氣納入毒管法之「關注化學物質」管理，吸食過量將危害人體健康。

(二)新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音 APP 附加 QR 碼提供貨品，請提醒家長留意學生，對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺，避免學生涉入網路販毒；另注意大麻與「墨西哥鼠尾草」(Salvia divinorum)在臺灣分別列為第二、三級毒品，千萬不要購買、使用，以免涉法（相關資訊請參考本部防制學生藥物濫用資源網站 <http://enc.moe.edu.tw/>）。

(三)為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，請家長關心學生校內外交友及學習狀況，暑假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。

(四)倘學生不幸誤觸毒品，請家長與學校師長聯繫尋求協助，學校與家人的鼓勵與支持是最好的後盾，瞭解青年學子使用毒品的情境及原因，對症下藥根除這些問題，共同輔導並提供適性、多元學習方案，避免學生中輟或休、轉、退學離校，以協助走出對毒品的依賴性。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心（諮詢專線：412-8185）或毒品危害防制中心（諮詢專線：0800-770-885），以協助青年學子遠離毒害。

## 五、網路賭博防制：

學校應提醒老師及家長共同主動關心學生校內、外的言行，並加強對學生的關懷與輔導，如發現學生有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現學生涉及網路賭博情事，應通知學校依據本部校安通報作業要點即時通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，或向「iWIN 網路內容防護機構」提出反應，以防止學生接觸有害身心之網路內容，共同保護莘莘學子，營造純淨的學習環境。

## 六、犯罪預防：

### (一)請切勿從事違法活動：

如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請各級學校加強學生網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

### (二)兒童及少年性剝削防制教育：

因近期兒少遭網路性剝削案件頻傳，網路已融入大眾生活文化，且行動載具的功能及處處都是無線網路的環境情況下，更需注意兒童及少年使用行動載具的情況；學校、家長應建立與兒童及少年間的信任，以幫助角色協助兒童及少年建立良好健康上網觀念。另為維護兒童及少年假期安全，請學校利用各集會時間，加強宣導網路性剝削防制及「黃牛亂象衍生之網路兒少性暴力」相關議題，暑假期間避免兒童及少年無知，於網路遭有心人士誘惑而涉性剝削等情形，如遭遇私密照被散布時，可向「iWIN 網路內容防護機構(<https://i.win.org.tw/>，02-2577-5118)」或「台灣展翅協會網路檢舉熱線(<http://www.web547.org.tw/web5472010/>)」舉報協助移除影像，同時通報警方與社政單位，以強化學生自我保護意識及網路安全使用概念。並鼓勵從事正當休閒活動，以增進兒童及少年健全發展，有效降低憾事發生機率，以確保兒少權益及保障兒少安全無虞。並應加強宣導「兒童及少年性剝削防治條例」及刑法相關規定，提醒學生不拍攝、不分享、不轉傳、不持有同學或他人裸照/私密照，以避免觸犯刑責；如遇兒少性剝削事件之求助資源，包括撥打 110/113、台灣展翅協會 web885 網路諮詢熱線、iWin 網路內容防護機構，及學校學務/輔導處室。

### (三)遊戲用槍防制：

近年來市面上遊戲用槍購得容易，若使用不當易造成傷害，基於學生安全維護及減少學生因使用遊戲用槍不當造成傷害，請學校多加運用集會、學生家長聯繫函、校務會議、親師座談等各種管道及各種方式實施遊戲用槍安全宣導及融入教學，並加強對學童及家長宣導，勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，減少危害安全事件發生。

## 七、校園傳染疾病及師生健康：

### (一)宣導傳染病防治措施

COVID-19、流感等呼吸道傳染病：請維持個人衛生好習慣、勤洗手，如有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠且無法保持社交距離或通風不良之場合、搭乘公共交通工具時，建議配戴口罩。

腸胃炎等腸道傳染病：在外用餐應注意個人及環境衛生，用肥皂或洗手乳洗手，不生飲、不生食，與他人共食時應使用公筷母匙。

流行性結膜炎：外出戲水需注意雙手清潔，選擇乾淨戲水場所，並避免以手揉眼、共用毛巾。

## (二)避免食品中毒事件

選擇廠商：校園活動若有訂餐需求，請選擇經評鑑衛生優良之廠商，若訂餐量大，可分流訂購，以確保供餐品質。注意保存時間與環境：可請廠商於接近用餐時間送達，並儘速於 2 小時內食用完畢；若未馬上食用，應避免長時間置於細菌快速繁殖之危險溫度帶（7°C-60°C），且不置於地面、太陽直射、病媒出沒或髒污等地方。用餐後若有身體不適，請盡速就醫，並通知學校。

## (三)預防熱傷害

掌握預警資訊：從事戶外活動前，建議運用「樂活氣象 APP - 健康氣象服務」等工具掌握預警資訊，據以安排氣溫較低之日期與時段外出。

## 八、自殺防治：

(一)暑假前再次宣導正確求助觀念與求助流程，使學生瞭解可獲得協助之資源，以透過主動求助過程獲得解決問題；持續追蹤自我傷害高危險學生，並適時提供協助，以積極促進與維護學生身心健康。

(二)學生住宿、賃居管理單位，針對未返家賃居生、開學未返校之學生建立關懷機制，以儘早提供協助，避免憾事發生。

(三)提醒家長提高敏感度（可鼓勵家長參閱本部製作「該怎麼預防青少年自殺-家長篇」

（<https://reurl.cc/7k3opy>）），視需要可聯繫學校協助轉介，或適時向當地衛生局或自殺防治中心尋求協助，或可運用衛生福利部安心專線1925或1995，24小時免費諮詢服務。

## 九、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

(一)持續關懷學生並落實通報：

請學校假期期間對於學生關懷不間斷，持續注意學校學生有無受虐、性侵害、兒少未獲妥善照顧(脆弱家庭)、家庭暴力等事件發生，並利用各種機會(如學校辦理營隊、返校日等時機)提醒同學各種預防觀念以加強宣導，使學生能夠學會自我保護，建立應有的危機意識；學校人員若透過臉書、班級群組等知悉有上開情形，亦應立即辦理通報。

(二)各級學校於放暑假前應請導師於班級進行暑期安全宣導，提供學校校園安全聯繫電話專線，以利學生於暑假期間發生各類意外事件撥打求助。各級學校於獲知學生發生意外事件時，請依本部「校園安全及災害事件通報作業要點」規定，遇緊急重大事件或需主管教育行政機關協處之事件，必須於 2 小時內透過校園安全暨災害防救通報系統實施通報，惟情況緊迫或須協助事件應先行以電話通報本部校安中心或本部國民及學前教育署校安中心，均有專責值勤人員實施 24 小時輪勤，本部校安中心專線電話：(02)33437855、33437856，傳真：(02)33437920，本部國民及學前教育署校安中心專線電話：(04)37061349，傳真：(04)23302764。

# 網路詐騙陷阱多 不要被詐騙啦！



認識常見詐騙手法 提高防詐警覺心

## 陷阱1 假網拍詐騙

在網拍平台假裝低價販售商品，誘騙學生匯款。**注意！這就是詐騙！**



## 陷阱2 投資詐騙

利用「穩賺不賠」等詞語，欺騙學生投資金錢、虛擬貨幣。**注意！別讓詐騙集團拿走零用錢！**



## 陷阱3 ATM解除分期付款

接到假冒銀行或商家的電話，要求去ATM解除分期付款。**小心別把錢匯出去！**



## 陷阱4 假愛情交友

在交友平台上假意與學生交友，甚至要求寄送禮物或匯款，詐取學生財產。**請冷靜思考，別讓真心換絕情！**



## 陷阱5 假冒親友詐騙

假扮多年不見的親友，利用學生的單純，騙取金錢。**謹慎確認對方身分，避免上當！**



## 陷阱6 購買遊戲點數

利用假帳號或假遊戲平台，販賣低價高級裝備，吸引學生掏錢購買。**當心，天下沒有白吃的午餐！**



## 陷阱7 打工詐騙

用「高薪」、「輕鬆賺」等字眼，欺騙無就業經驗的學生打工。**要知道，這種好康才不缺人！**



如遇詐騙請撥打  
**165反詐騙專線**

165全民防騙網



廣告

# 孩子上網 小心上當！



小學生常遇到的**3大詐騙陷阱**

## 陷阱1 假網拍詐騙

讓孩子以為低價購買熱門商品，並誘惑私下交易領取優惠。**不要上當，這是詐騙！**



## 陷阱2 遊戲點數或虛擬寶物詐騙

便宜販賣高級裝備，導引孩子到假遊戲平台，並向其詐取金錢。**來路不明的網友，千萬別相信！**



## 陷阱3 假愛情交友詐騙

甜言蜜語誘惑孩子，再假藉各種理由詐取財產。**小心，別被愛情沖昏頭！**



如遇詐騙請撥打  
**165反詐騙專線**

165全民防騙網



廣告

臺北市芳和實驗中學

Taipei City Fanghe Experimental High School

## 環保衛教組

- 112 年度暑假期間國民中小學學生午餐費補助原則延續 111 學年度第 2 學 期補助對象，國小畢業生由原就讀國小辦理，國中畢業生不另予補助。相關說明如下：(一)補助對象(市立及國立中小學學生)：1、低收入戶 2、中低收入戶 3、家庭突遭變故 4、經導師認定有餐費需求者 5、原住民學生 6、身心障礙者(須具本府社會局核發之有效期限內之身心障礙證明，不分障礙輕中重之程度)。(二)補助額度：112 年暑假以日計，共補助 51 天(112 年 7 月 1 日至 112 年 8 月 21 日)，每日補助新臺幣(以下同) 65 元，每人補助 3,315 元。(三)作業期程：於 112 年 7 月 7 日前完成補助款發放。
- 111 學年度補助生午餐退費將於 7 月底前完成，若造成不便，敬請見諒。

## 登革熱宣導



- 112 年 6 月已出現首例登革熱本土病例，另境外移入以東南亞國家為主，包括印尼、馬來西

亞、越南、泰國等，該等國家近期疫情嚴峻且高於近年同期，境外移入風險升高。

- 目前正值登革熱流行季節，為防範登革熱擴散，家中請清除病媒蚊孳生源；外出時做好防蚊措施，穿著淺色長袖衣褲、身體裸露部位使用政府主管機關核可之防蚊藥劑。
- 來（返）臺師生於入境後應自我健康監測 14 天，如出現登革熱疑似症狀時，應儘速就醫，並主動告知旅遊及活動史。若發生登革熱傳染病確診病例，學校應落實校安通報作業，其生病期間應儘量避免外出，落實自主健康管理，並配合當地衛生及環保單位進行各項防疫措施。

## 猴痘宣導

### 猴痘

M P O X

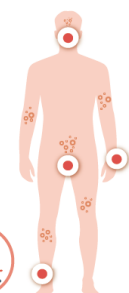
## 您需要知道的事

#### 猴痘疫情在許多國家是進行式

- 我國自2022/6/23列猴痘為第二類法定傳染病
- 猴痘是**可以預防**的，潛伏期約為3-21天，大多數人約2-4週會痊癒，少數人(如孕婦、幼童、長者、嚴重免疫不全者等)感染後發生重症的可能性高
- 確診後可能造成**身體極度不適或疼痛**
- 雖然猴痘可以影響任何人，傳播途徑包括人傳人(親密接觸或飛沫傳播)或動物傳人，但此波疫情**主要傳播途徑為人傳人、親密接觸為主**，且多數病例為男性

#### 常見症狀

- 臉部、四肢、生殖器出現**不同型態的皮膚病灶**
- 發燒、頭痛、精神不清
- **淋巴結腫大**(頸部、腋窩、腹股溝等處)
- 肌肉及背部痠痛
- 直腸出現疼痛腫脹
- 小便時疼痛或排尿困難



#### 猴痘傳播途徑

- 人傳人：
  - 密切接觸病患的皮膚病灶處
  - 與病患發生親密接觸之行為(口交、肛交或陰道交)
  - 接觸病患生殖器(陰莖、睪丸、陰唇及陰道)或肛門
  - 與病患進行擁抱、親吻或按摩
  - 接觸到病患呼吸道分泌物、損傷的皮膚或黏膜或被污染物品(包含衣服、床上用品、毛巾等個人物品)
  - 飛沫傳播: 需在長時間面對面接觸情境下較容易發生
  - 母子垂直感染: 可經胎盤垂直傳染給胎兒，或於產程中因接觸而傳染
- 人畜共通傳染: 直接接觸感染動物的血液、體液、損傷的皮膚或黏膜而被感染或食用受感染的動物肉類



#### 如何保護自己預防感染

- 若您符合猴痘疫苗接種對象，請接種疫苗
- 避免與不特定對象發生親密行為
- 隨時隨地**注意自身狀況**並檢查是否出現疑似症狀
- 如出現疑似症狀，務必佩戴口罩儘速就醫，並告訴醫師**疑似猴痘接觸史、高風險場域的暴露**
- 保持良好**手部衛生**(勤洗手、勿摸眼口鼻)
- 如家中有猴痘病患，請做好**居家環境清潔及消毒**
- 若前往流行地區，避免與野生動物接觸和生食肉類



#### 猴痘疫苗

- 屬活性減毒非複製型疫苗，由於不會在哺乳類細胞內複製，可視為非活性疫苗，**安全性相對高**
- 我國建議接種對象包含：
  - ① 與確診猴痘個案曾性接觸之高風險接觸者
  - ② 正痘病毒屬之實驗室操作人員
  - ③ 近6個月內曾有高風險性行為者(性病患者、多重性伴侶、性交易服務者、於營業場所發生性行為者等)
  - ④ 照顧猴痘確診個案之醫護或清潔人員、協助採檢人員或執行疫苗接種作業人員
- 接種第 1 劑猴痘疫苗**14天後**保護力才能達到4-8成，所以在**14天內**仍要留意避免風險行為
- 與第 1 劑間隔28天以上，**完成第2劑疫苗接種**，則可趨近於**9成保護力**
- 接種後的副作用包括注射部位疼痛、發紅、腫脹、全身肌肉痠痛等



任何人都可能感染或傳播猴痘，我們共同的敵人是病毒，只要齊心協力做好預防工作，我們就能一起遏止疫情



衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人  
疫情通報及諮詢專線：1922

參考WHO之素材

## 生理用品宣導

國中女學生每月「免費」兌換「2 份生理用品」唷！

兌換券於「酷客雲 APP」下載！

帳號若忘記，學生可以親自至資訊組詢問

每月 1 號開始，

可至 7-11、全家、萊爾富通路兌換喔！

# 生理用品 兌換流程

酷課雲操作流程

Step 1

以家長/學生帳號  
登入酷課APP或酷課雲  
選擇「個人服務」



Step 2

選擇通路商



Step 3

點擊兌換券，取得條碼



Step 4

持條碼至超商門市兌換



# 生理用品 兌換流程

統一超商ibon

Step 1

點選「紅利 好康」



Step 2

點選  
「台北市教育局生理用品」



Step 3

輸入行動條碼序號



Step 4

列印小白單  
兌換生理用品



# 生理用品兌換流程

全家便利商店 Fami-Port

Step 1

點選「紅利 好康」



Step 2

點選「紅利PIN碼」



Step 3

點選「紅利PIN碼補開通」



Step 4

輸入行動條碼序號



Step 5

選擇北市教育局生理用品兌換



Step 6

再次輸入PIN碼



Step 7

點選北市教育局生理用品兌換



Step 8

列印小白單  
兌換生理用品



# 生理用品兌換流程

萊爾富 Life-ET

Step 1

消費者持行動條碼  
至Life-ET > 行動條碼



Step 2

輸入行動條碼序號



Step 3

列印小白單  
兌換生理用品



# 臺北市 112 年度國中小女性生理用品補助計畫

## 超商通路兌換品項一覽

| 通路商<br>品名<br>項次 | 萊爾富                          | 統一<br>7-ELEVEN      | 全家便利商店               | 售價 |
|-----------------|------------------------------|---------------------|----------------------|----|
| 1               | 靠得住草本抑菌<br>日用 23cm           |                     |                      | 99 |
| 2               | 靠得住草本抑菌<br>夜用 28cm           |                     |                      | 99 |
| 3               | 靠得住茶樹舒涼棉<br>夜用 28cm          |                     | 靠得住輕柔無憂<br>日用 23cm   | 99 |
| 4               | 靠得住茶樹舒涼<br>護墊 17.5cm         | 靠得住茶樹舒涼棉<br>日用 23cm |                      | 99 |
| 5               | 靠得住完美封漏<br>長夜抑菌 35cm         |                     | 靠得住完美封漏<br>經典棉柔 35cm | 99 |
| 6               | 蘇菲超熱睡<br>超薄棉柔 28cm           |                     |                      | 99 |
| 7               | 蘇菲天然原生棉<br>極薄 0.1 日用<br>23cm | 蘇菲超熱睡<br>棉柔 35cm    |                      | 99 |
| 8               | 蘇菲超熱睡<br>超薄棉柔 35cm           |                     | 蘇菲清新涼感<br>溫和 23cm    | 99 |
| 9               | 蘇菲導管式棉條<br>(一般型)             |                     |                      | 79 |
| 10              | 蘇菲天然原生棉<br>超薄日用 23cm         | 蘇菲超熱睡<br>棉柔 28cm    | 蘇菲極淨肌<br>日用超薄 23cm   | 99 |
| 11              | 蘇菲抑菌潔淨<br>日用 23cm            | **                  | **                   | 99 |