

國中階段正值孩子青春期的階段，此階段的孩子急欲建立自我形象，生活重心在外表、同儕、他人認同，再加上繁多的課業壓力，使得孩子易怒又多愁善感，情緒極不穩定，故協助孩子建立自我，學會自律負責，成為謙和有禮的國中新鮮人。

七年級

1. 適應國中生活—國中、國小生活及目標大不相同，科目變多、作業形式不同、報告、學習單、紙筆測驗，學會安排自己的時間(如：在上課前自我預習，課後自我複習，確實完成該完成的作業)。
2. 自律負責—在學業上展現積極及認真學習的態度；在個人行為上督促自己符合團體生活之規範行為，在對的時間做對的事情，學會對自己負責。
3. 創新探索—積極參與學校的各項活動，並在各項活動中發掘自己的長處或喜好，培養多元的能力。
4. 傾聽合作—在各項團體活動中，學會聆聽他人的意見，並積極參與學習、融入、付出，才能真正獲得並有歸屬。
5. 感恩服務—對於他人的付出心存感謝，並學習為他人服務從自己的教室、班上的同學以及整個校園環境的維護做起。
6. 鍛鍊體力—任何的學習都需要強健的體魄，從規律的生活作息做起，進而培養良好的運動習慣。
7. 廣泛閱讀—廣泛涉略各種圖書，充實知識能擴視野，所學才能靈活應用。

學校、老師再怎麼能幹都無法替代家庭的功能，您的陪伴和家庭的支持是孩子永遠的後盾。孩子需要您的協助。

家長配合事項

1. 每日在連絡簿上面簽名。
2. 了解孩子的交友狀況—他(她)有那些好朋友。
3. 督促孩子在家完成回家作業及妥善安排時間。
4. 了解孩子睡眠狀況勿過於晚睡，睡眠不足將造成學習成效不彰記憶力減退。
5. 限制孩子使用電腦時間勿沉迷上網或遊戲。
6. 每日適度的運動才會有健康的體魄及好體力面對學習。
7. 協助孩子安排假日休閒，充分的休息身心更健康。

協助陪伴孩子渡過國中階段是我的職責也是我的榮幸，相信在他的協助及學校所有老師的付出，孩子在成長的路上可以走得更穩固。