

經過了一年的國中洗禮，熟悉了學校的生活步調，有了自己的適應方法。從七年級開始，學校的課程活動、外展活動及班級經營都希望孩子能從中學會自律負責在課業及個人行為上。

班上的孩子因為每個人的個性不同，習慣的養成不同，對於時間的掌控及作業課業的安排，也因人而異。能有計畫的安排並有效的掌控時間，結果會呈現在考試成績、作業表現及個人成就上

學校是學習的場域，所以我們希望孩子能在過程中獲得學習及經驗，學會真正的對自己負責及自我要求，希望爸爸媽媽能有耐心及毅力陪伴孩子度過他的國中時期，堅持孩子自我負責的原則適時的給予孩子協助與鼓勵，往學習的目標前進。

八年級的目標

1. 調整國中生活—八年級的課業明顯比七年級多，各種活動、各項報告、自主學習、學習慶典，每個階段有每個階段的活動，該如何安排時間讓自己在課業和各項活動中取得平衡，需要更多的堅持和努力。
2. 自律負責—在學業上展現積極及認真學習的態度；在個人行為上督促自己符合團體生活之規範行為，學會對自己負責，積極準時完成各項作業。
3. 創新探索—積極參與學校的各項活動，並在各項活動中發掘自己的長處或喜好，培養多元的能力。
4. 傾聽合作—在各項團體活動中，學會聆聽他人的意見，理解他人想法並積極參與學習、融入、付出，才能真正獲得並有歸屬。
5. 感恩服務—對於他人的付出心存感謝，並學習為他人服務從自己的教室、班上的同學以及整個校園環境的維護做起，進而走入社區體察各行各業的辛勞，明瞭各司其職努力做好自己的本分，就是為國家社會付出。
6. 鍛鍊體力—任何的學習都需要強健的體魄，從規律的生活作息做起，晨運加強全班體能，規劃個人努力目標並達成提升個人體能，可利用課餘時間共同練習培養彼此默契，增進各項球技及能力，並利用假日作高強度的運動如登山健行或騎車增強體力養成良好的運動習慣。
7. 廣泛閱讀—廣泛涉略各種圖書，充實知識能擴視野，所學才能靈活應用。

學校、老師再怎麼能幹都無法替代家庭的功能，您的陪伴和家庭的支持是孩子永遠的後盾。孩子需要您的協助。

家長配合事項

1. 每日檢查連絡簿並在上面簽名。
2. 了解孩子的交友狀況—他(她)有那些好朋友。
3. 關心孩子放學後的時間，了解他是和那些同學一起運動?一起走?花費多少時間?
4. 督促孩子在家完成回家作業及妥善安排時間，若孩子有困難協助提供解決方法。
5. 了解孩子睡眠狀況勿過於晚睡，睡眠不足將造成學習成效不彰記憶力減退。
6. 限制孩子使用電腦、手機時間勿沉迷上網或遊戲。
7. 每日適度的運動才會有健康的體魄及好體力面對學習。
8. 協助孩子安排假日休閒，充分的休息身心更健康。

協助陪伴孩子渡過國中階段是我的職責也是我的榮幸，相信在您的協助及學校所有老師的付出，孩子在成長的路上可以走得更穩固。