

臺北市立芳和實驗國民中學
107 學年度芳和外展-城市定向綱要

本辦法經 107 年 10 月 1 日行政會議通過

一、活動目的

- (一)藉以定向運動形式進行的高強度體能活動，增進學生基礎體能、促進身心健康，養成運動習慣。
- (二)透過高強度體能活動，建立學生面對挫折、克服困難、解決問題的素養，進而鍛造正向態度及自我超越的品格力。
- (三)連結本校課程主軸-城市探索、服務學習、人生地圖，各班級自行區分六小隊，根據指令安排路線及策略，適時融入各領域課程，引導學生探索知識面對生活，培養解決真實情境問題的能力。

二、主辦單位：由學務處主辦，各處室及全體教職員工協辦。

三、參與對象與人數

- (一)學生-1071/24 人、1072/23 人、1073/24 人、1074/24 人，共計 95 人。
- (二)教職員工-各處室行政同仁、七年級導師、授課七年級之專任教師。
- (三)家長會

※各小隊請隨隊教師監督，確保安全並回報，不足人數由家長支援。

四、活動內容：

- (一)活動時間：107 年 10 月 26 日(五)上午 8 時至下午 3 時 30 分。
- (二)活動概要：城市定向共 6 條路線，各班需分為 6 小隊以順點賽方式，每路線小隊出發時間間隔 15 分鐘，按照地圖及指示完成各檢查點任務，並於規定時間內返程。
- (三)活動路線及計分方式：
 1. A-市立體育場-戲曲中心-臺灣歷史博物館-捷運大安森林公園站-四四南村
 2. B-義芳居-台銀公館分行-文昌宮-行天宮-國父紀念館-和平籃球館
 3. C-大安健康中心-大湖公園-松山慈祐宮-西門-中正紀念堂愛國東路側
 4. D-美麗華-天母運動公園-台北孔廟-華山文創園區-台大磯永吉小屋
 5. E-客家主題公園-紀州庵-植物園-永樂市場-二二八和平公園-東門市場
 6. F-清真寺-大安森林公園-剝皮寮-財團法人張老師基金會-大巨蛋/松山文創※各點為 100 分，ACDF 路線滿分為 500 分，BE 路線滿分為 600 分，全班 6 條路線加總滿分為 3200 分，計算 6 條路線全班獲得總分為城市定向成績。

(四)活動流程(暫定)

時間	地點	活動簡述	備註說明
8:00	藝游軒	集合點名，事項提醒	1. 按照路線抽籤決定出發順序(10/19)。 2. 掃描路線地圖、下載檢查點手冊。 3. 安全事項提醒。

8:30- 9:30		各小隊依順序出發。	1. 各路線小隊出發間隔 15 分鐘。 2. 登記各小隊出發時間，限時 6 小時。
	檢查點	各小隊擬定策略循環完成指定任務。	1. 隨隊教師於各點進行安全回報。 2. 留校教師進行後台成績統計。
14:30- 15:30	視聽教室	點名確認隊伍、核對成績	1. 小隊於時限內返校，統計該隊分數。 2. 各班 6 小隊路線返回即計算總分。 3. 統計各班三天成績並頒發獎章。
16:00		統一解散放學	

五、工作人員及職務配置

(一)分組

組別	職稱	姓名	工作內容	備註
活動 競賽 組	組長	胡嘉洋	1. 路線巡邏，確認各隊狀況。 2. 即時應變突發狀況。	1. 事前場佈及事後場復。 2. 於沿線隨機紀錄學生活動狀況。
	副組長	林坤曉		
		黃清勇		
		黃正宗		
導師 及家 長隨 隊組	1071 導師	鄭中勝	隨班督導，指點迷津，協助班級規劃小隊分工及路線安排。	1. 導師需跟隨各班其中一小隊，並建立與其它小隊之聯繫機制，確保安全。 2. 導師邀請各班 2 名家長隨隊，補足隨隊人力。(視家長支援情況，調整校內教職員人力配置)
	1072 導師	蔡碧珍		
	1073 導師	張瑜珊		
	1074 導師	黃舒茹		
	1071A	1. 鄭中勝	隨班級小隊督導，回報安全狀況。	1. 與班級小隊同行，記錄學生活動過程及答題狀況。 2. 隨行人員將備有檢查點掃描 QR CODE 行動版，如遇場佈點遭撕除，需即時提供學生掃描。
	1071B	2. 林坤曉		
	1071C	3. 王鈴雅		
	1071D	4. 施子璇*(宋又煦)		
	1071E	5. 林宜興(林子晰)		
	1071F	6. 林莉妍(郭定濂)		
	1072A	1. 蔡碧珍	隨班級小隊督導，回報安全狀況。	3. 如隨行小隊為該路線最後一組出發者，確認各小隊皆已通過該檢查點，請協助進行場復。 4. 過程中交由學生自主決策，唯需提醒不得乘
	1072B	2. 何欣憶		
	1072C	3. 胡志蘭		
	1072D	4. 徐大程*(徐晨心)		
1072E	5. 李榮欣(朱函)			
1072F	6. 黃春智(鍾國翊)			
1073A	1. 張瑜珊	隨班級小隊督導，回報安全狀況。		
1073B	2. 徐敬容			

	1073C	3. 申立嶸父親*(申立嶸)	況。	坐計程車、Uber、租借ubike、obike，並勸阻任何不致力於比賽之行為。 5. 活動過程中如遇學生身體不適或受傷等狀況，請協助學生進行緊急處置並回報。
	1073D			
	1073E	4. 吳亞蓁*(趙植堯)		
	1073F	5. 周佳慧*(江奕希) 6. 吳佩芬(孫娟)		
	1074A	1. 黃舒茹	隨班級小隊督導，回報安全狀況。	
	1074B	2. 邱圓惠		
	1074C	3. 楊惠忠*(楊博丞)		
	1074D	4. 葛培基(葛寶和)		
	1074E	5. 陳秋瑛(林駿睿)		
	1074F	6. 陸萍(蔡尚恩)		
安全醫護組	組長	黃紋嫻	安全通報及緊急醫療狀況支援。	1. 協助事前場佈及事後場復。 2. 記錄學生緊急狀況並提供支援。
		龔怡禎		
成績組	組長	王雅旻	確認回傳資料並計算成績	1. 留校進行成績計算。 2. 答題及系統狀況等障礙排除。
		徐采邑		
		賴淑真		
攝影組	組長	徐敬容	活動攝影及照相，活動隨行紀錄，協助影像彙整	1. 隨隊紀錄學生活動狀況。
		王鈴雅		
機動組	組長	紀淑琴	機動支援	1. 於校內待命，並視活動狀況需要機動支援。

※人力配置：33 人

行政-教務：3 人、學務：7 人、總務：1 人、輔導：2 人

導師-七導：4 人

授課七年級專任-2 人

家長-14 人(註明「*」的家長安排與其兒女同隊)

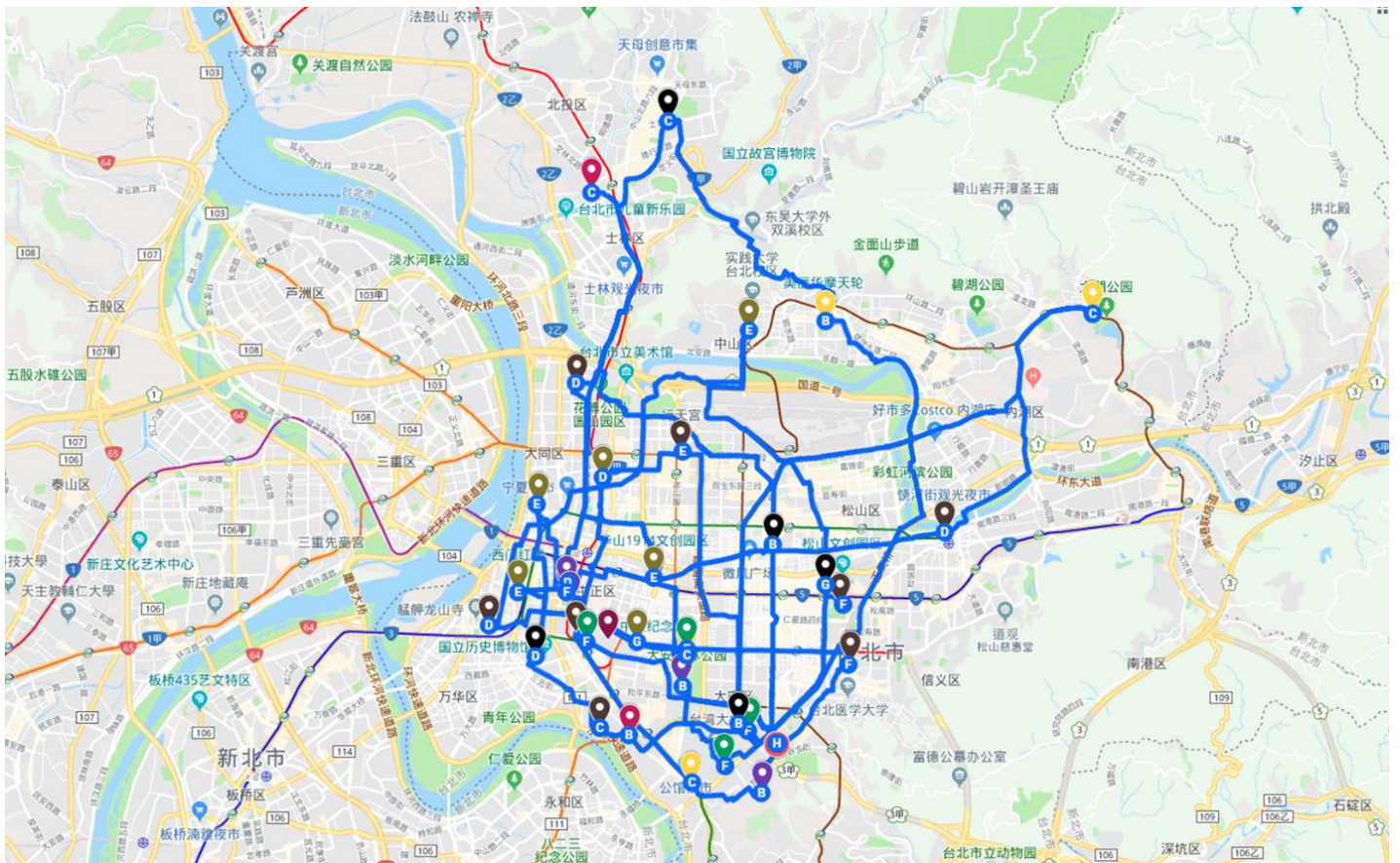
※如有原因不克支援當日活動，需於校內協助公出教師之課務。

※各處室如有人員不克支援當日活動，需由各處室協調補派同仁支援。

(二)城市定向路線圖

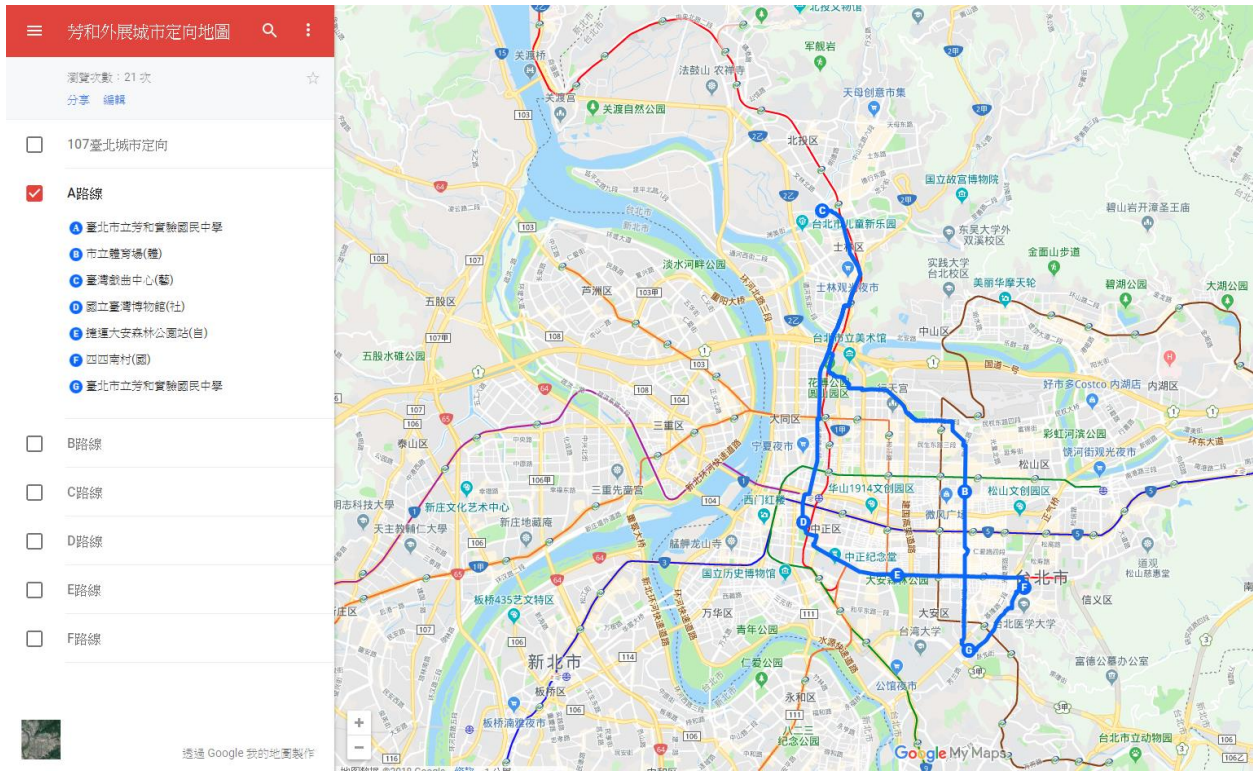
國文(棕)	1. 國立國父紀念館 2. 行天宮 3. 四四南村 4. 剝皮寮	5. 紀州庵 6. 饒河街夜市/松山慈祐宮 7. 臺北市孔廟 8. 捷運中正紀念堂 6 號出口。	
數學(黃)	1. 大安森林公園(數)	自然(紫)	1. 中正紀念堂愛國東路側靠國家戲劇院

	2. 臺灣銀行公館分行(數) 3. 美麗華 4. 大湖公園		2. 捷運大安森林公園站 3. 磯永吉小屋 臺大舊高等農林學校作業室 4. 台北和平籃球館
藝文(紅)	1. 臺北市客家文化主題公園 2. 臺灣戲曲中心	社會(綠)	1. 國立臺灣博物館 2. 臺北清真寺 3. 台北二二八紀念館 4. 義芳居
綜合(墨綠)	1. 西門紅樓西門町 2. 永樂市場 3. 文昌宮 4. 華山文創產業園區 5. 財團法人張老師基金會台北事務所(12:00 後) 6. 東門市場	健體(黑)	1. 台北植物園 2. 大安健康服務中心 3. 台北大巨蛋/松山文創園區 4. 天母運動公園 5. 市立體育場



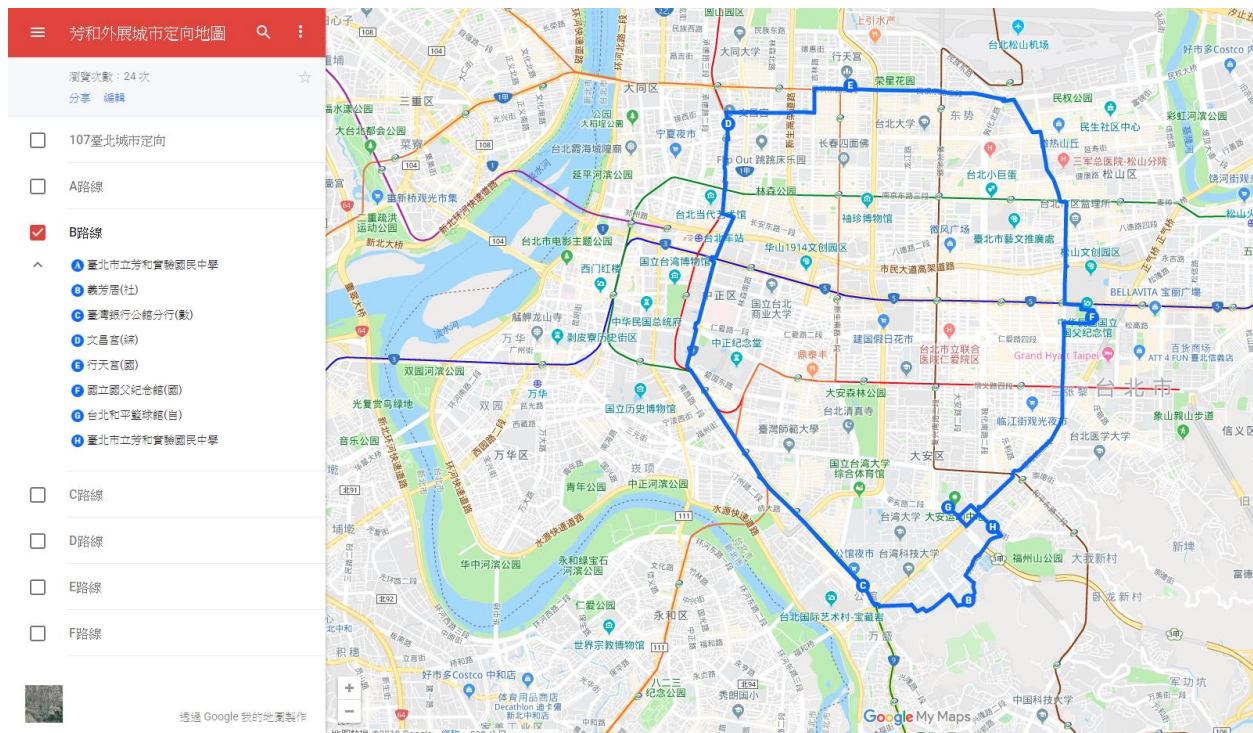
A 路線：

市立體育場-戲曲中心-臺灣歷史博物館-捷運大安森林公園站-四四南村



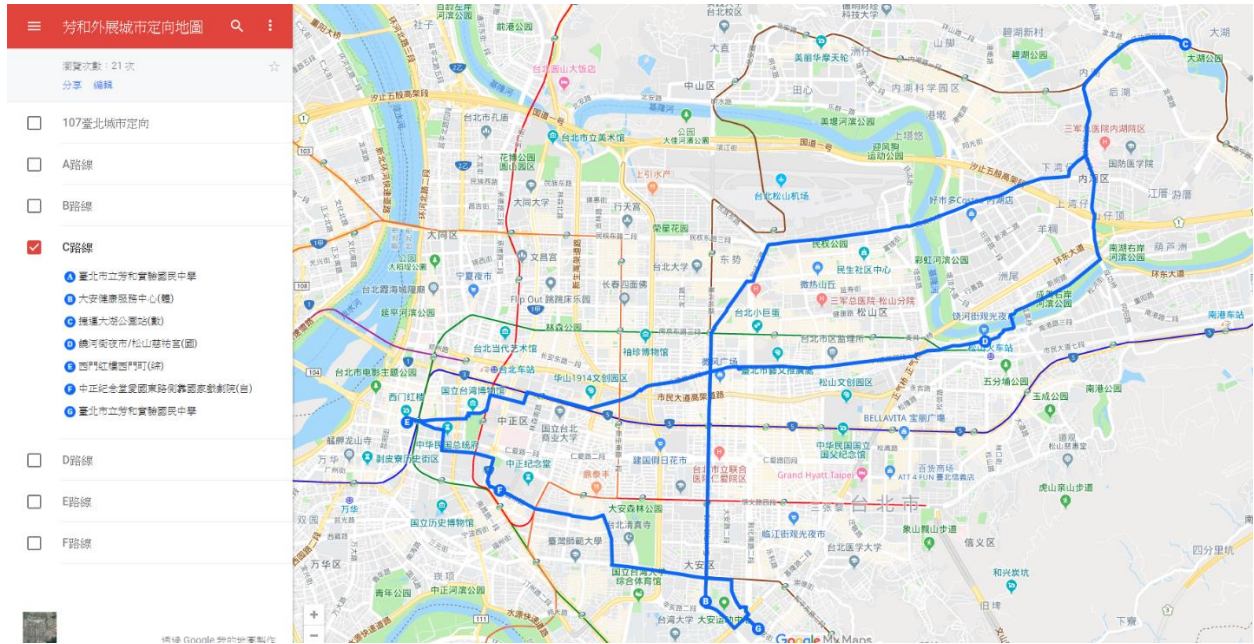
B 路線：

義芳居-台銀公館分行-文昌宮-行天宮-國父紀念館-和平籃球館



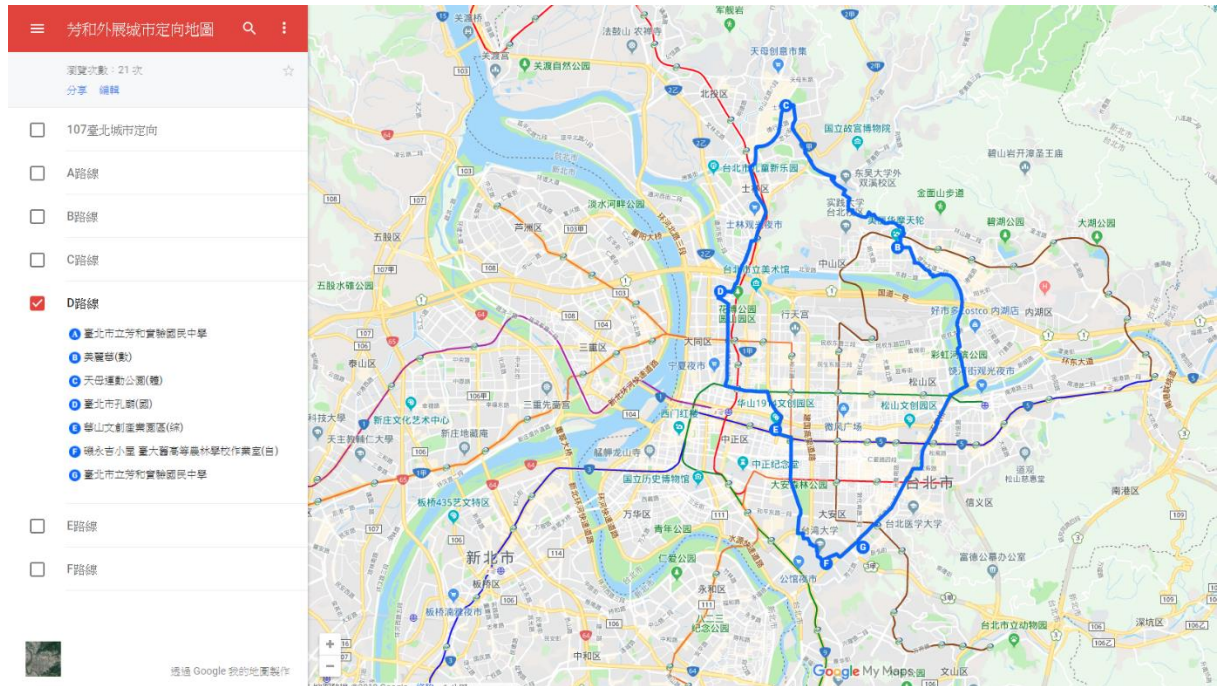
C 路線：

大安健康中心-大湖公園-松山慈祐宮-西門-中正紀念堂愛國東路側



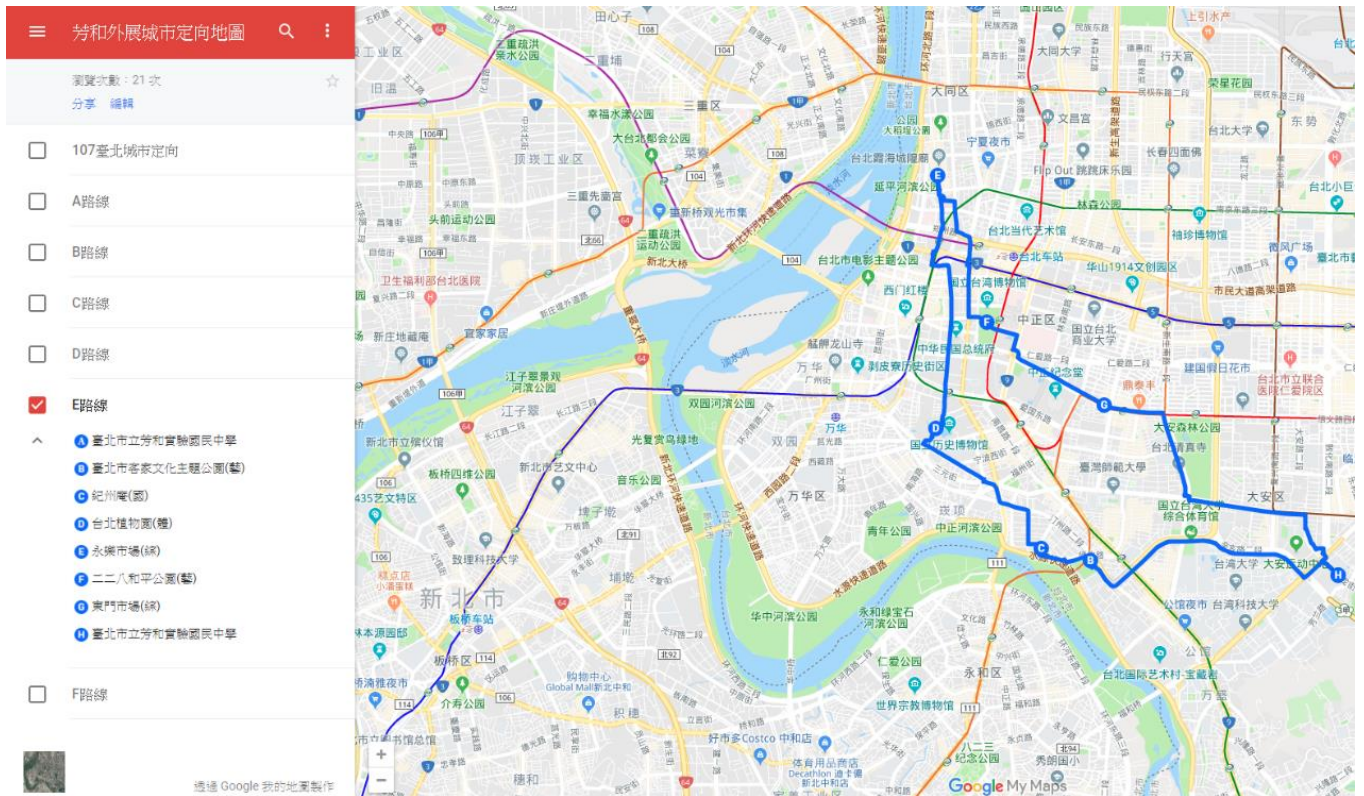
D 路線：

美麗華-天母運動公園-台北孔廟-華山文創園區-台大磯永吉小屋



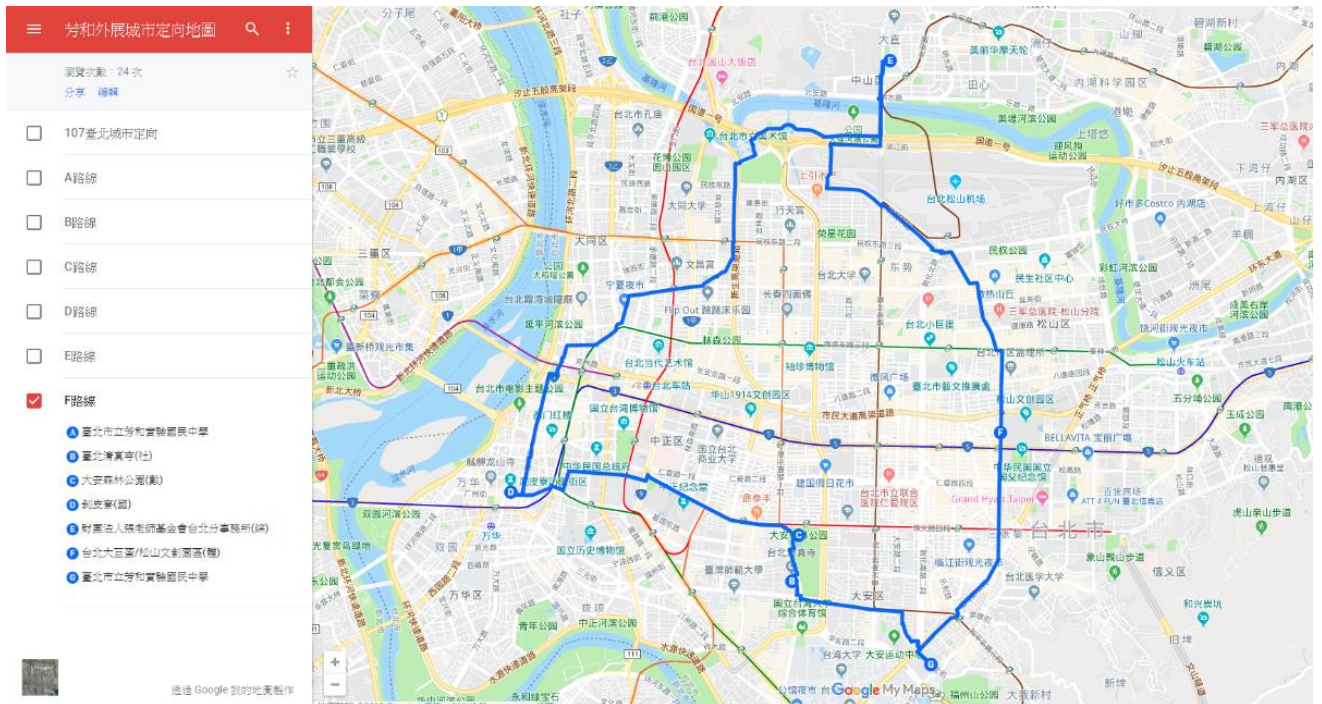
E 路線：

客家主題公園-紀州庵-植物園-永樂市場-二二八和平公園-東門市場



F 路線：

清真寺-大安森林公園-剝皮寮-財團法人張老師基金會-大巨蛋/松山文創



(三)活動經費預算

1. 交通費

品項	單價	數量	總價	經費來源	備註
大眾運輸	150	台北捷運一日票(捷運)		學生自費	
	180	北北基好玩卡一日券(北捷+公車)			

(四)活動安排籌備期程

期程	日期	運作事項內容	備註
場勘	~9/7(五)	各領域進行定向地點路勘	
一籌	8/28(二)	任務分工、活動流程確認	
二籌	9/25(二)	流程細節修正	於課程核心小組核對各領域提供檢查點資料、題目、張貼掃描點位置資訊。
三籌	10月	活動整體確認	建置定向地圖、題目google表單、後端測試及各路線勘查。
學生行前說明會	10/19(五)	學生行前說明	各班路線小隊確認，並抽籤決定出發順序。
活動日	10/26(五)	芳和外展城市定向	

(五)器材清單借用

1. 醫藥用品(健康中心-各小隊出發前領取簡易醫療包)
2. 空拍機(總務處)
3. 個人自備手機(各小隊至少需一名學生手機可上網)

(六)活動備案

1. 風雨無阻

三、附件-芳和外展競賽規程