



大會報告, 感謝昨晚來討論的家長, 以下為會後重點節錄, 請所有參與的家長詳閱, 有任何問題歡迎隨時提出, 謝謝。...



林宜興 Gaven

能量棒 巧克力會融化, 可攜帶能量補給果凍

下午 5:08



Garfy Chu

這是我之前提出為什麼要家長會提供午餐的原因

下午 5:08



李小欣

那請問那位家長跟組長比較熟識的, 可以幫忙詢問嗎? 因為我怕打去學校還是找不到組長, 還是有那位行政人員可以詢問呢?

下午 5:12



李小欣

一方面騎的人數眾多, 再來加上路程, 書包是真的不方便, 我是星期四才知道要穿體育服跟書包的

下午 5:13



林宜興 Gaven

沿途只有關渡有賣吃的, 以時速15公里的速度騎到關渡, 中午應該都可以到達, 建議在關渡休息長一些, 吃午餐, 補給好再回程

下午 5:13



林宜興 Gaven

大稻埕 快樂休息站 這些點只有自動販賣機

下午 5:14



Garfy Chu

目前規畫是在大稻埕碼頭用午餐

下午 5:15



林宜興 Gaven

估計到大稻埕大約10:00~10:30

下午 5:16



Garfy Chu

另外在馬場町, 快樂休息站, 有家長會設置的補給站

表訂是 10:20 ~ 11:10

下午 5:16



林宜興 Gaven

永福橋到大稻埕約9-10公里

下午 5:16



林宜興 Gaven



big daddy t

謝謝朱爸, 辛苦了

下午 3:34



李小欣

關於河濱騎車的背包, 是否可以建議學校自備, 因為書包太大實在很影響騎車的安全, 星期五想聯絡體育組長, 但他好像很忙一直聯繫不上

下午 4:52



Garfy Chu

附議

下午 4:53



Garfy Chu

不過現在實在是有點晚

下午 4:55



Garfy Chu

不過, 可以開放選擇性自備嗎? 如果要統一的話已經有衣服了。

下午 4:57



李小欣

Garfy Chu

不過, 可以開放選擇性自備嗎? 如果要統一的話已經有衣服了。

我也是認為有團體服了, 書包應該可以不用硬性規定了吧?

下午 5:01



林宜興 Gaven

騎車其實不適合背書包, 背後需要散熱, 攜帶的物品越精簡越好 水份補給建議在休息點, 每次補充加滿

下午 5:06



Garfy Chu

要背午餐

下午 5:07



林宜興 Gaven

食物背在身上會痠壞, 如在補給點能有簡單補給最適合

下午 5:07



林宜興 Gaven

能量棒 巧克力會融化, 可攜帶能量補給果凍

下午 5:08

林宜興 Gaven
永福橋到大稻埕約9-10公里 下午 5:16

林宜興 Gaven
一趟來回的中繼點是關渡，太早吃回程沒體力 下午 5:17

林宜興 Gaven
越後面約需要補給
前面不太需要補給 下午 5:18

林宜興 Gaven
只要補水給電解質加滿，以備後面體力上的需求 下午 5:19

黃逸仁
是的 下午 5:20

Garfy Chu
關渡還有補給 下午 5:20

林宜興 Gaven
剛看流程表，關渡休息時間很短
最好能調整一下 下午 5:21

Garfy Chu
我先說，我其實是贊同你的各種看法，我也有在騎車。我的回應是提出我收到和認為學校老師的看法。
因為只有精英才會選擇騎到關渡
所以不太需要休息
而且其他人要等他們回來 下午 5:23

林宜興 Gaven
估計騎到關渡不是問題，問題會在從關渡回程時產生
這時會有體力不濟 腳踏受不了 手麻麻的同學陸續出現

Garfy Chu
如果是租車就 call 救援專線 0982-780780 下午 6:06

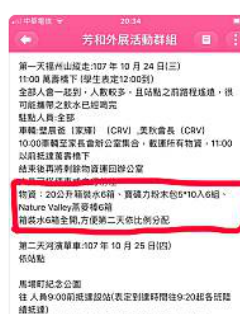
big daddy t
好的，針對大家的疑慮，我明天再和嘉洋組長討論看看 下午 6:31

林宜興 Gaven
請問 家長會 騎行當日會準備哪些補給品? 下午 7:04

李美秋 Nico
請參考記事本---家長會支援重點及分組 下午 8:08

林宜興 Gaven
支援重點內容沒有提到有什麼補給品
如果沒有補給，也請回覆沒有，這樣才能請同學們自行處理 下午 8:17

李小欣
林宜興 Gaven
支援重點內容沒有提到有什麼補給品
如果沒有補給，也請回覆沒有，這樣才能請同學們自行處理
好像是水，跟寶礦力粉加水的樣子 下午 8:35

李永晴(修德、雍敬、諱哲)


芳和伸展活動群組

第一天福州山環走:107年 10月 24日(三)
11:00 萬巒橋下(學生約定12:00到)
全隊人會一起到，人數較多，且保險之前路程遙遠，很
可能攜帶之飲水已耗完
駐點人員 全部
車輛 並排者 (緊鄰) [CPV] 並排者 (CPV)
10:00前抵達家長會辦公室集合，搬運所有物資，11:00
以前抵達萬巒橋下
結束後再將剩餘物資運回辦公室

物資：20公升箱裝水6箱、寶礦力粉未包5*10入6箱、
Nature Valley燕麥棒6箱
箱裝水6箱全額，方便第二天依比例分配

第二天河濱單車:107年 10月 25日(四)
依時點
馬場町紀念公園
往人員9:00前抵達設施(表定到讓料棚往9:20起各班隨
隨抵達)
往人員14:10前抵達設施(表定到讓料棚14:10前

林宜興 Gaven
估計騎到關渡不是問題，問題會在從關渡回程時產生
這時會有體力不濟、屁股受不了、手酸麻的同學陸續出現 下午 5:26

Garfy Chu
喂 下午 5:27

林宜興 Gaven
況且為了不讓其他人等，就犧牲精英挑戰組的安全考量，這樣太冒險了 下午 5:27

李小欣
想請問之前芳和有舉辦過河濱單車騎乘的活動嗎？ 下午 5:27

Garfy Chu
這是第一次全年級拉出去 下午 5:33

李小欣
了解，那可能要提醒一下學校，這人數的安全不是他們想像的，狀況會很多...朱連國小辦過近四十人的從新店到大直橋，騎河濱，狀況很多 下午 5:36

Garfy Chu
這已經不是提醒的問題。
應該要做的是，狀況的設想，及遇到狀況排除的方式。 下午 5:42

黃忠湧Allen
單車跟登山是芳和最常舉辦的活動，雖然這次參與的學生是全年級，但相對投入支援的人力老師/家長/志工也比往年多很多，所以，這要大家相互提醒，需要支援的地方應該都會立即位協助！ 下午 5:43

Garfy Chu
目前有葉爸爸支援小貨車 下午 5:45

Garfy Chu
@big daddy! 請幫忙和組長協調一件事務。
請他通知自備單車的同學和老師準備起碼一條符合他車輛規格的備胎。我們陪騎團會每班配置一名會換胎的家長。看狀況是要單車社學生協助換胎或者家長協助。 下午 6:05

第一天福州山登山:107年10月24日(三)
11:00 萬壽橋下(學生約定12:00到)
全部人會一起到，人數較多，且50餘之前路程連續，很
可能攜帶之飲水已耗用完
駐點人員名單
專車駕駛員(家屬) (CRV) 黃秋書長 (CRV)
10:00單車至家長會辦公室集合，載運所有物資，11:00
以前抵達黃書樓下
結束後將物資送回黃書樓辦公室
第二天河濱單車:107年10月25日(四)
依時點
馬場町紀念公園
往人員9:40前抵達該處(表定到該時間9:20起各抵達
續抵達)
往人員14:10前抵達該處(表定到該時間14:10前
抵達)
大板埕碼頭
往人員9:40前抵達該處(表定到該時間10:20起各
抵達)
往人員13:00前抵達(表定到該時間13:45(黃秋書))

下午 8:35
下載 | 轉寄 | 動態消息 | Keep

妍(定瀟庫鐵媽)
那是第一天吧！ 下午 8:36

李永晴(修德, 雍敬, 諱哲)
視第一天使用情形再決定第二天是否再採買補足 下午 8:36

李美秋 Nico
10/24,10/25天補給品都一樣 下午 8:37

妍(定瀟庫鐵媽)
 下午 8:37

李美秋 Nico
麻煩請後來加入的家長花點時間看一下之前記事本的資訊,還有10/17我們開會所討論的重點,如果沒來參加會議的家長也麻煩注意一下囉謝謝! 下午 8:39