

# 臺北市立芳和實驗國中

## 外展活動規劃

高階	山野百岳、單車環島、獨木舟					
中階	外展二天	外展二天		外展二天	外展二天	
	探索體驗 陽明山五連峰	獨木舟 海洋教育		執行 陽明山十連峰	規劃 陽明山十連峰	
初階	外展三天	外展三天	單旅三天	外展三天	外展二天	外展?天
	體驗	服務	規劃	規劃	規劃	規劃
年級	G7	G8	G9	G10	G11	G12

未隔宿
隔宿
隔宿
三天以上隔宿

108/12/24會議說明：

- 1、綠色區塊：山野教育；藍色區塊：海洋教育；初階第1學期辦理，中階第2學期辦理，高階第3學期辦理。
- 2、高階為選擇性參與，歸屬活動性質；初、中階為全體參加，課程介入，歸屬為外展活動。
- 3、藍色區塊量小，對於水域外展推行難度確實較高，國中階段推陸、海、空外展體驗，期能擴展學生全方面外展體驗機會。單車部分出現頻率低，可列入增列考量。
- 4、各色塊區隔是否隔宿，生活技能介入程度不同。
- 5、初、中階包含2種色塊，內容互相銜接，朝每學期盡可能辦理二場重大活動，減輕同仁工作負擔。

108/12/24專家會議討論：

1. 全員參與騎單車活動的難度需考量。
2. 均一的經驗談：高一學生陸、海、空全參與體驗，高二則依意願選擇參與，分組可有效控制參與學生人數。山的部分：從中低海拔三天兩夜延伸為中高海拔四天三夜。單車部分：從海岸山脈三天兩夜延伸為武嶺挑戰四天三夜。獨木舟部分為四天三夜黑潮體驗。層級區分。
3. 外展需要有穩定的外部合作單位，長期合作。課程部份可以搭配再融入。高中外展可以考慮分組方式進行。
4. Q：高一進行外展三天規劃，時間方面會不會有難度？就外考進來就讀學生，對外展仍不熟悉，時間銜接上會不會困難？  
建議：(初階部分)G10由學校規劃活動內容。G11協助規劃國中部活動，教師角色類似工作發包。(中階部分)G10自己規劃活動內容。G11學生依個人選擇，分組進行外展活動參與。
5. 大方向確定後，著手擬定細部資料：活動目標，活動內容，外部資源，校內領域課程融入，活動期程，角色任務，工作分配(負擔)...等。以7年級中階為例，著手試寫。
6. 高中部人力的進用與聘任，可思考專長人力的引入，適時協助國中部活動推行。
7. Q：高中部分對於學生規劃活動能力需要大量的培養，該如何執行才能落實？(課程規劃或架構上可以著力在個人發展及領導力的培養)  
Q：G12活動擺設時間點，是否須考量對指考的影響？
8. 其他領域如何介入？協助？時間控管的期程？需要進一步討論確定。建議先以目前中階活動著手處理。
9. 健體、綜合領域先行首波討論，運用週四領域時間，上午第一節。
10. 預定109/1/14入校續談。活動規劃部分需再進一步說明，不單表格呈現。



高階	山野百岳、單車環島、獨木舟					
中階	外展二天 探索體驗 陽明山五連峰	外展二天 獨木舟 海洋教育		外展二天 執行 陽明山十連峰	外展二天 規劃 陽明山十連峰	
初階	外展三天 體驗	外展三天 服務	畢旅三天 規劃	外展三天 規劃	外展二天 規劃	外展?天 規劃
年級	G7	G8	G9	G10	G11	G12

未隔宿

隔宿

長天數隔宿

# 芳和實中外展六年活動規劃

高階	山野百岳、單車環島、獨木舟					
中階	外展二天 探索體驗 陽明山五連峰	外展二天 獨木舟 海洋教育		外展二天 執行 陽明山十連峰	外展二天 規劃 陽明山十連峰	
初階	外展三天 體驗	外展三天 服務	畢旅三天 規劃	外展三天 規劃	外展二天 規劃	外展?天 規劃
年級	G7	G8	G9	G10	G11	G12

修正前

高階	山野百岳、單車環島、獨木舟					
中階	外展二天 探索體驗 陽明山五連峰	外展二天 獨木舟 海洋教育		外展二天 規劃	外展二天 陸海空自選	
初階	外展三天 體驗	外展三天 服務	畢旅三天 規劃	外展二天 執行 陽明山十連峰	外展三天 規劃	外展?天 規劃
年級	G7	G8	G9	G10	G11	G12

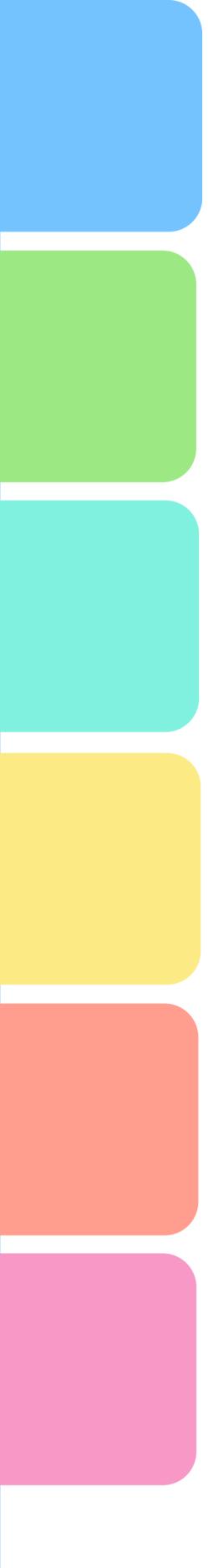
修正後



# 外展二天

探索體驗

陽明山五連峰



# 外展二天

探索體驗

陽明山五連峰

# 七年級中階外展活動目標

負荷

權責

挑戰

# 活動內容

## 福音園 探索體驗

## 陽明山 西段縱走



# 活動期程

臺北市立芳和實驗國中108學年度七年級中階外展

## 【活動推行時程規劃】

行政會報	內容	導報、IAP	內容
108 12/23	縱走路線介紹	108 12/24	縱走路線介紹
		108 12/31	工作任務說明
		109 1/07	
109 1/13	工作任務說明	109 1/14	裝備及行進技巧
109 1/20		陽明山路勘	
		109 2/04	學生編組確認
109 2/10		109 2/11	
		109 2/18	外展行前會議
		109 2/26 - 2/27	中階外展
109 3/02	檢討會	109 3/03	檢討會

# 任務分配

## 【人員配置】

黃琬茹校長			
林成嶽	呂秋霞	姜庭歡	陳孟歆
林坤曉	黃清勇	黃正宗	黃柏勛
曹瑋元	徐敬容	紀淑琴	胡嘉洋
黃紋嫻	郭祐宏	林春煌	唐韶鈴
鄔曙擎	羅嘉文	許惠淑	吳菁蓉
撤一：曙擎 撤二：祐宏 撤三：瑋元			

# 外部資源

福音園

?