

臺北市芳和實驗中學校園接種 COVID-19 疫苗(BNT)注意事項通知

家長您好：

本校校園接種 COVID-19 疫苗(BNT)時間，經聯合醫院通知，確認於--

110 年 9 月 22 日(三)13：30 辦理。

就相關注意事項提醒如下：

一、疫苗接種部分：

(一)衛生福利部疾病管制署網站公告 COVID-19 疫苗 Q&A，提供相關須知及問答集供參考，請家長參閱。

(網址連結：<https://www.cdc.gov.tw/Category/List/Dq7GIwfpZj0TlfqvYBDRAQ>)

(二)接種疫苗，**請攜帶健保卡。**

(三)接種疫苗前，可以這麼做：

- 1、正常作息、睡眠充足：適逢連續假期過後，請於假期間好好休息，每日睡足 8 小時，充分休息當天精神體力好。
- 2、均衡飲食。
- 3、保持愉快的心情。
- 4、接種疫苗「當天」，請勿空腹：不吃東西容易造成低血糖，同時胃部也容易有不適感，因此切記不要在空腹狀態下接種疫苗。
- 5、疫苗接種前適量補充溫開水：可先喝水 250 ~ 300ml，喝水不會影響疫苗的效力或安全性。接種疫苗後可再補充水分。

(四)如學生家長同意，但接種當日學生不願意或無法於學校安排接種日施打，可以持學校發給之補種通知單至指定之衛生所或合約院所接種，免費接種 COVID-19 疫苗。但若無補種通知單，合約院所因無法確認學生接種紀錄，無法提供公費疫苗接種。

(五)若家長原來不同意小孩接種 COVID-19 疫苗，但後來願意接種了，可以：

- 1、若學校已完成集體接種作業，家長可持學校發放的「學生 COVID-19 疫苗接種後注意事項暨接種通知單」，於學校排程接種日之後至衛生局指定衛生所/合約院所接種。
- 2、若學校尚未完成集體接種，請家長向學校校護或環保衛教組組長提出「COVID-19 疫苗接種通知說明及意願書」修改，即可於學校集體接種時完成接種。

(六)COVID-19 疫苗接種後常見之反應為接種部位疼痛、紅腫，通常於數天內消失，其他可能反應包含疲倦、頭痛、肌肉酸痛、體溫升高、畏寒、關節痛及噁心，通常輕微並於數天內消失。另依據 BNT162b2 疫苗臨床試驗，發燒比率平均約 24.2%，第二劑較第一劑比率高(依據美國 CDCV-safe 資料 12-15 歲第一劑約 10%，第二劑約 30%)，一般約 48 小時可緩解。

(七)回家後若出現輕微疼痛、紅腫等症狀，可能是接種疫苗後的反應，大約 1-2 天就可以

自行痊癒。接種疫苗後應避免單獨在家，避免發生不適時無人協助。

(八)如有持續發燒超過 48 小時、嚴重過敏反應如呼吸困難、氣喘、眩暈、心跳加速、全身紅疹等不適症狀，應儘速就醫並告知醫師曾接種疫苗，以釐清病因。

(九)另依據疫苗上市後安全性監測資料，接種 BNT162b2 疫苗後曾出現極罕見的心肌炎和心包膜炎病例。這些病例主要發生在接種後 14 天內，較常發生在接種第二劑之後以及年輕男性，若在接種疫苗後出現疑似心肌炎或心包膜炎的症狀（例如：急性和持續性胸痛、呼吸急促或心悸），務必立即就醫。並於就醫時告知醫師相關症狀、症狀發生時間、疫苗接種時間，以做為診斷參考。

(十)請家長可依「COVID-19 疫苗學生接種後注意事項暨接種通知單」（說明內容如附件）中所列聯絡窗口，通報學校或衛生局(所)。

二、學生學習部分：因應學生 BNT 疫苗接種，考量疫苗接種後學生可能有身體不適、申請疫苗假在家休養的狀況，課程發展中心規劃於施打疫苗之後兩天(9/23、24)，進行全校的遠距線上教學演練。實施方式將比照「停止到校上課」的教學模式，全校師生依課表採遠距線上教學。遠距教學執行期間，若有學生無法進行居家學習，則於學校設置專門教室，依照防疫指引安排學生固定座位學習，並協助提供設備器材，進行線上學習(學生如因故無法居家線上學習，須到校進行線上教學者，課程發展中心將另行製發調查表進行調查)。

三、學校餐食部分：因應 110.9.23-110.9.24 兩天實施居家線上授課演練，訂購學校桶餐學生，辦理停餐退費事宜。

四、學校行事活動調整：

(一)HPV 疫苗接種調整於 110.10.22(五)辦理。

(二)七八年級晨間運動調整於 110.10.12(二)當週開始。

(三)原訂 110.9.22(三)特階外展家長說明會改到 9/27(一)辦理，時間不變。

(四)110.9.17(五)新生健康檢查活動，依教育局來函指示，暫緩辦理「口腔檢查」及「耳鼻喉檢查」項目。

(五)110 年 9 月 23 日(四)-9 月 24 日(五)實施遠距線上教學演練。

五、家長如有相關疑問，請與學校相關單位聯繫確認。

學生事務中心電話：27321961 轉 301 或 306

中華民國 110 年 9 月 13 日

臺北市芳和實驗中學