臺北市芳和實驗中學111學年度
午餐供應委員會　會議紀錄

壹、會議時間：112年6月15日(星期四) 12：15

貳、會議地點：線上會議

參、主　　席：黃主任柏勛　　紀錄：陳柔蓁

肆、出 列 席：如截圖

伍、 宣導事項：

一、 臺北市芳和實驗中學適性課程七、八年級午餐廚餘調查說明

(一) 學生報告事項：

本次進行臺北市芳和實驗中學適性課程七、八年級午餐廚餘調查，此為臺美生態學校十二項路徑中「消耗與廢棄物」，此路徑，也同時符合SDGs的第二項消除飢餓。研究的目的是為了解七、八年級具體午餐廚餘數量及各班午餐使用狀況。

2/13由七年級開始調查，再於2/20加入八年級，調查結果顯示，學生比較不喜歡吃米食類主食，從學生的口中得知肉類是最愛的品項，卻也是剩餘廚餘量第二多，每天肉類提供品項較多，所以剩餘數量也自然比較多。七年級剩下最多的班級為1111，八年級剩下最多是1102，另從廠商部分可知宏遠剩餘的廚餘量較多。

(二) 家長回應：

謝謝學生與老師提供的結果，有些部分是原本就知道，例如米飯剩下很多，這原本就知道，但肉類的部分讓人嚇一跳，我知道學生都很愛肉類，看完這個結果與結論之後，有一些小小的感想。你們提出的結論中有幾項說明，因為青菜類與米飯類的量太多所以建議廠商可以減少數量這件事情，其實我會先打一個問號，這是一個很直覺的結果，但我也贊成量可以調整，但品質上面可以提升，我之所以這樣講，其實是因為基於營養角度都知道青菜很重要，然後學生不愛吃青菜，肉類大家很愛吃，但不知道為什麼剩下很多，我的建議是其實在廠商端他有營養師，餐點量也是經由營養師計算，例如一位同學他在這一餐當中需要獲取多少青菜、米飯，肉類本身會有一個建議量存在，我的建議不要有一個直覺的反應，因為這樣子會有一個惡性的循環，會變成學生越吃越少，如果廠商的品質沒有改進的

話，學生依然還是越吃越少，那如果學生越吃越少的話，那下午的課程就會變成沒有體力去上課，營養也會不足。在國外的報告也指出一天當中營養午餐對於學生來講是非常重要的，對於少數來講，他可能是一天當中唯一的一餐或最營養的一餐，我的建議根據這個結果可以跟廠商討論，假如以肉類來講，學生應該很愛吃，那為什麼是位居第 2 的量，這是需要討論如果減少數量會造成學生蛋白質不夠，那是不是探討一下背後的原因，看是調味或是菜色所導致等其他的原因，關於米飯類，是否學生不愛吃白米，是否有更多樣化的菜色，以米飯的量一天當中還是需要吃到一定的量，適當的葡萄糖給大腦，這樣才能有效的解決的辦法

（三）老師回應：

為什麼學生不願意吃的問題，剛好最近有學生反應食物的賣相，因為他是桶餐，進來之後湯湯水水的狀態不是很好，看了就很沒有食慾，看起來像是比很多東西混在一起的料理，如果可以話，解決的問題的話學生是會願意吃的，不一定要是炸物，只要是看起來比較完整的狀態，學生的食慾會比較好，希望從這方向去調整。

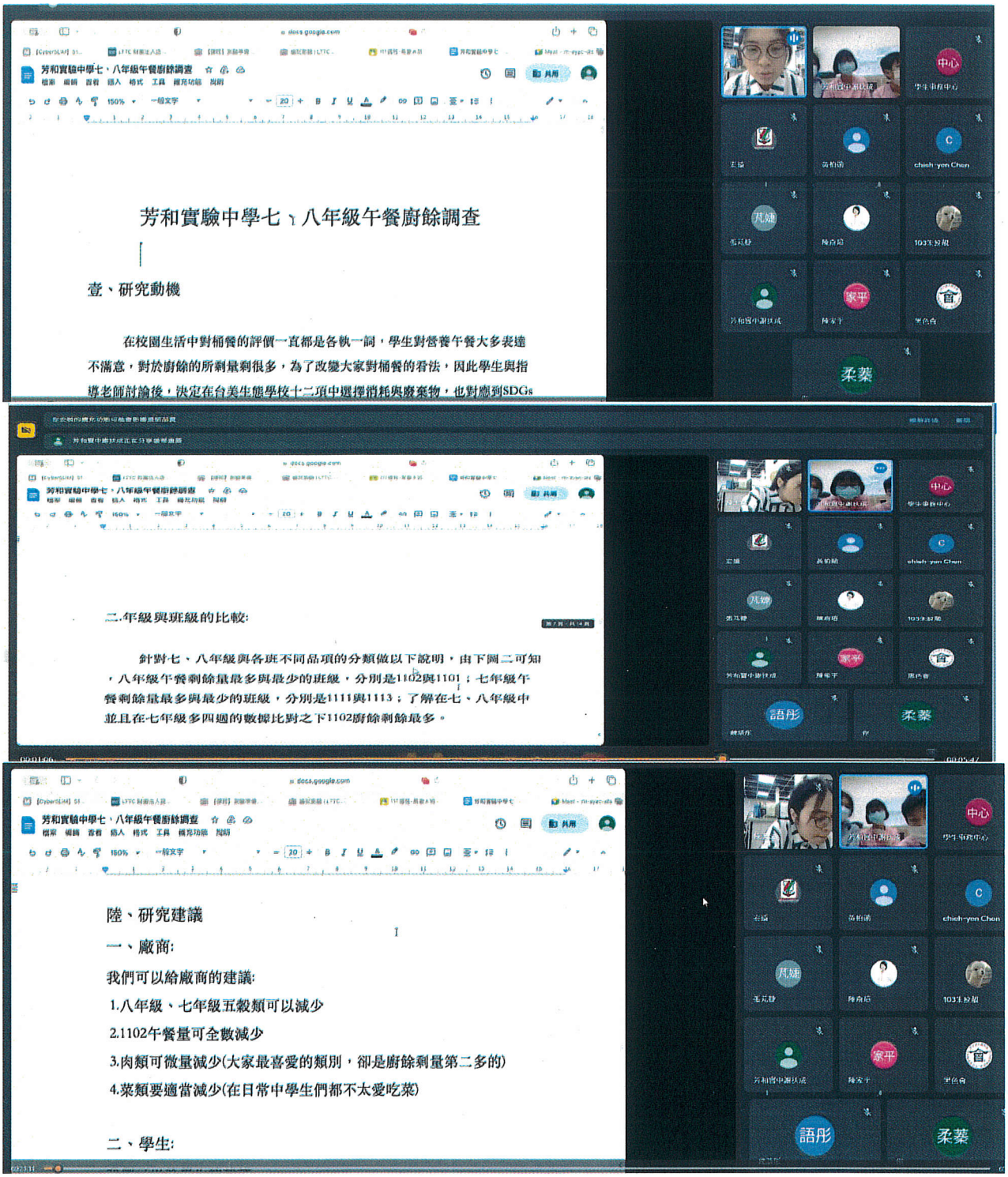
（四）廠商回應：

宮保王：第一部分藉由這個研究讓我們有不一樣的想法，對於學校的廚餘量的部分，也很謝謝家長的建議，我這邊有統整幾個部分，像肉類剩下比較多，可能是因為我們有一半的量提供的品項上都有肉類，所以在加總上面會比較多，如果除以 2、或 3 再進行計算，也許數量上就不會有那麼大的落差，這也許能讓家長會了解，也許是我們雙主菜上面供應，造成數據上的差異。那或許在雙主菜上面能加入植物性上的蛋白，像是豆腐、豆干及雞蛋這樣不會上面一直有肉類的感覺。

第二部分，看出某幾個班級剩餘很多，可以做份量上的調整，這對於控制量上面的幫助。

宏遠：在設計菜單上針對口味上或搭配上多增加變化，讓廚餘減少。

目前學校端也正在進行午餐滿意度調查，也提供學生進行回饋。



二、 午餐議約完成，擴充變化說明

明年合約仍宮保王與宏遠服務，112 年 8 月開始變成提供 3 週水果+1 週乳製品或豆漿，乳製品有 2 個選項包含牛奶與優酪乳，看當月廠商提供的品項，供餐順序為 112 年 8 月與 9 月為宮保王、10 月為宏遠，後續單月為宮保王、雙月為宏遠。

三、 111-2 午餐滿意度調查

目前為止 54 人填寫，尚未達到至少 8 成(158 人)將於 8 月 10 日再提供結果。

四、 學校將五月進行便當送檢作業

宏遠於 5 月 31 日進行送檢，檢驗結果正常，預計 6 月 20 日宮保王至本校進行送檢。

五、 112 年 5 月份桶餐供應，驗收合格。

六、 累計扣點資料(111 年起)：

宮保王	扣分	宏遠	扣分
3/14 & 15 連續二天 1091 班湯桶出現異物(3/14 未保留.3/15 為小塑膠粒。	1	6/8 1092 年糕沒熟。 6/17 1092 白飯頭髮。 6/20 1092 湯匙有菜渣。 6/27 主食應送 14，來 7。	1
10/7 塑膠片	1	9/27 宏遠菜蟲 9/29 宏遠頭髮	1
		112/1/6 宏遠湯有塑膠片	1
		3/9 教師素食便當內有頭髮、3/13 學生 1101 班湯品有小蟲、3/14 學生 1116 班 菜內有塑膠片	2
累計	**2**	**累計**	**5**

七、散會：下午 13：05 分

出席人員螢幕截圖

臺北市芳和實驗中學111學年度第一學期
午餐供應委員會會議簽到表

日期：112.06.12(四)
時間：12:15
地點：線上會議

出席人員名單	簽到處
校　　長	黃琬茹
學生事務中心主任	黃柏勛
行政管理中心主任	謝扶成
環保衛教組組長	陳羿安
教師代表	陳家平
高中級導師代表	張芃婕
國中級導師代表	魏語彤
家長會代表(一)	施子璇
家長會代表(三)	翁孟晴
學生高中部代表(一)	朱紋靚
學生國中部代表(一)	假
供應商代表	宮保王
	宏遠