



臺北市芳和實驗中學

112 學年度第 2 次家長日手冊

總目錄

	頁數
邀 請 函	2
學生事務中心	4
學生輔導中心	31
外展探索中心	65
家 長 會	69

臺北市芳和實驗中學 112 學年度第 2 次家長日邀請函



親愛的家長：

您好！在孩子的學習路上，能有您的參與陪伴及傾聽瞭解，將可增進親子關係和學習成效。為了促進學校與家長合作的契機，並藉以溝通彼此觀念和想法，本學期將於 1 月 26 日（星期五）晚間舉行本學年第 2 次『家長日』活動。竭誠邀請您一起參與，讓孩子能快樂學習成長！期盼您的蒞臨！

敬祝 闔家平安

臺北市芳和實驗中學

校 長 黃琬茹
家長會會長 蔡羽喬
教師會會長 陳家平

敬邀

113 年 01 月 03 日

❖ 「家長日」活動程序表：中華民國 113 年 1 月 26 日（星期五）晚上

（一）國中部活動流程

時間	活動內容	地點
17:00-18:10	場地清潔與佈置	芳和校園、各班教室
18:10-18:30	報到	各班教室
18:30-19:30	班級親師座談	
19:30-20:30	七、八年級	視聽教室
	技藝教育班相關事宜 (輔導中心主任、生涯發展組組長)	
20:30-21:00	場地整理、教室消毒	

（二）高中部活動流程

時間	活動內容		地點
17:00-18:10	場地清潔與佈置		芳和校園、各班教室
18:10-18:30	報到		高一：1126 教室 高二、高三：各班教室
18:30-19:30	班級親師座談		
19:30-20:30	高一	高二	高一：1126 教室 高二：會議室(1棟2樓)
	性向、興趣測驗說明 (高中輔導老師)	特殊選才經驗分享	
20:30-21:00	場地整理、教室消毒		

(接下頁)

☆活動當天學校於 18:10 準時開放校門。

☆為落實節能減碳，本次家長日活動手冊內容將於 1/24(三)全部刊載於本校網頁家長日專區，供所有家長參閱。

☆家長日出席回覆表單（請於 01 月 12 日（五）前填寫表單，謝謝！）。
此為重要通知，**無論您是否出席都請填寫回覆表單**，以方便學校確認您已知悉此訊息，感謝!!

表單網址：<https://forms.gle/pXxPfojy1R2ZDMmH8>



112-2 家長日 芳和實中學生事務中心 校園相關訊息及宣導如下：

一、校園相關訊息須知

1. 線上酷課 APP 請假
2. 生理用品兌換

二、宣導須知

1. 居家防火安全
2. 防災安全
3. 防疫檢疫署宣導
4. 登革熱宣導
5. 反毒學習單

線上請假

家長請假後，
務必
告知導師線上審核
再請同學
至學務中心確認
(須附證明務必附)

The screenshot shows a mobile application interface for 'Student Leave System' (學生請假). At the top, it displays the user's profile: '五年三班 家長 吳三哥'. Below this, there are three tabs: '申請請假' (Apply for Leave), '請假紀錄' (Leave Record), and '缺課補請' (Make up for Absence). The main content area is divided into three sections:

- 1. 請假類別** (Leave Category): A row of buttons for '事假' (Sick Leave), '病假' (Medical Leave), '公假' (Public Holiday), '其他' (Other), and '不可抗力' (Force Majeure).
- 2. 請假原因** (Reason for Leave): A text input field with the placeholder '請輸入請假原因' (Please enter the reason for leave) and a character count '0/65'.
- 3. 請假日期** (Leave Dates): A date selection field showing '11/05/29' and a '日期選擇' (Date Selection) button.

At the bottom right of the form, there is a yellow '申請' (Apply) button.

家長點擊「學生請假系統」

申請請假

請假類別、原因

請假日期、節數

完成請假

貼心小提醒

學生事後補請假
可查詢曠課紀錄
並可直接申請假單

生理用品 兌換流程

酷課雲操作流程



步驟
Step 1

以家長/學生帳號
登入酷課APP或酷課雲
選擇「個人服務」



步驟
Step 2

選擇通路商



步驟
Step 3

點擊兌換券，取得條碼



步驟
Step 4

持條碼至超商門市兌換



臺北市 112 年度國中小女性生理用品補助計畫

超商通路兌換品項一覽

品名 項次	通路商	萊爾富	統一 7-ELEVEN	全家便利商店	售價
1		靠得住草本抑菌 日用 23cm			99
2		靠得住草本抑菌 夜用 28cm			99
3		靠得住茶樹舒涼棉 夜用 28cm		靠得住輕柔無憂 日用 23cm	99
4		靠得住茶樹舒涼 護墊 17.5cm	靠得住茶樹舒涼棉 日用 23cm		99
5		靠得住完美封漏 長夜抑菌 35cm		靠得住完美封漏 經典棉柔 35cm	99
6		蘇菲超熟睡 超薄棉柔 28cm			99
7		蘇菲天然原生棉 極薄 0.1 日用 23cm	蘇菲超熟睡 棉柔 35cm		99
8		蘇菲超熟睡 超薄棉柔 35cm		蘇菲清新涼感 溫和 23cm	99
9		蘇菲導管式棉條 (一般型)			79
10		蘇菲天然原生棉 超薄日用 23cm	蘇菲超熟睡 棉柔 28cm	蘇菲極淨肌 日用超薄 23cm	99
11		蘇菲抑菌潔淨 日用 23cm	**	**	99

1. 居家防火安全



居家 防火安全檢核表



11

12



13



09



14



06

07



10



04

05



01

02

03

檢查看看 你家的防災是不是都有做了呢?

- 01 瓦斯爐具、排油煙機應隨時清潔油污，避免油鍋起火時擴大延燒。
- 02 謹記「人離火熄」：瓦斯爐使用完畢或暫時離開，要隨手關閉瓦斯。
- 03 電鍋、電熱水器、微波爐等消耗電力大，應分別插在迴路不同的插座，並避免同時使用。
- 04 電器插頭定期清潔擦拭，電線表皮有無老化、破損、斷裂。
- 05 選擇檢驗合格標識且附有保護裝置之延長線，不可細綁使用。
- 06 不可使用白熾燈泡或電熱器烘乾衣物或棉被。
- 07 使用電熱器時應距離可燃物1公尺以上。
- 08 寢室、廚房、樓梯及走廊應安裝住宅用火災警報器，並每月定期測試。
- 09 家中備有滅火器，熟悉滅火器「拉、瞄、壓、掃」之操作流程。
- 10 熟悉家中二方向以上逃生避難路線及門窗開啟方式。
- 11 家中裝設鐵窗，須預留逃生出口，檢查是否可以開啟。
- 12 家中梯間、大門附近、逃生通道不可堆置雜物，須保持暢通。
- 13 服用藥物、飲酒、睡前等時機，絕對不可吸菸。
- 14 家中是否使用耐燃材料與防焰物品。

小心!一個不注意! 燃放爆竹煙火會變hen危險㗎

4個爆竹**一定要**，燃放安全剛剛好

1

一定要依外盒包裝上
產品使用說明燃放。



2

一定要注意點火卻未燃放的
爆竹煙火，不要探頭去看㗎。



3

一定要選擇符合地方自治法規公告
可燃放的地點燃放。



4

一定要有專業爆竹煙火
之燃放人員資格，才可以
燃放專業爆竹煙火㗎。





第2種

室內消防栓 操作要訣

1 按 按發信機



2 開 開箱門



3 拿 拿瞄子



4 拉 拉水帶



5 轉 轉開水閥



6 轉 轉開瞄子開關



按
開
拿

拉
轉
轉

操作 注意事項

1. 轉動瞄子開關，選擇適當射水方式（直線撲滅火源、水霧降溫驅趕濃煙）。
2. 瞄準火源根部撲滅火勢。
3. 限初期火災使用，若火勢擴大，立即撤退關門，絕對不可再冒險進入火場。

安裝瓦斯熱水器 要注意通風喔!



遺憾是會**呼吸的痛**~
它流在血液中來回滾動~

CO

CO

忽然之間~ **天昏地暗**~
世界可以忽然什麼都沒有



CO



突然**心就亂了**
有什麼又來作祟~~
當我環顧周圍 只有你像是危險~

CO

但親愛的那並不是愛情~
可能是一**氧化碳**來找你~



CO

急救時刻 先鋒救援



根據醫學報告
心臟停止**4分鐘**內是“**搶救的黃金時間**”
即時進行CPR及AED電擊
可大大提高患者清醒存活的機會！
一同與瑞莎加入急救先鋒的行列吧！



接收AED任務三步驟



step.1

接受任務通知



step.2

開始導航
尋找AED



step.3

持AED抵達現場



即刻下載「急救先鋒」app
加入瑞莎的救援任務吧！



如果開車時發生地震， 我們應該採取哪些行動呢？

如果在一般道路



駕駛靠右邊停車

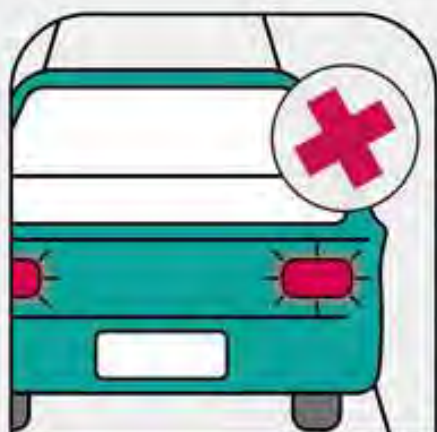


使用收音機或手機
蒐集災害資訊



留下車鑰匙和聯絡方式
攜帶駕照及行照進行避難

如果在高速公路



避免緊急煞車
這樣做非常危險



打開危險警告燈並減速
將車輛靠右邊停車



遵循國道警察
巡邏車的引導指示



在高速公路上，道路安全檢查期間，
駕駛應在車內等待，通過收音機或手機了解情況。
並按照政府的公告指示行動。



臺北市行動防災



臺北市行動防災App除了可掌握即時的天氣資訊(雨量、水情及颱風警報)、停班停課資訊、監控影像、醫療院所、防災公園及防災地圖等緊急避難資訊，亦新增本市災情案件查詢及展示功能，提供本民眾掌握即時災況，同時也設計了「關注資訊」功能，可自由選訂所需的資訊，並使用顏色區分降雨強度，以更直覺的方式顯示及判別降雨量之大小，並達到提醒之功能。



Android下載

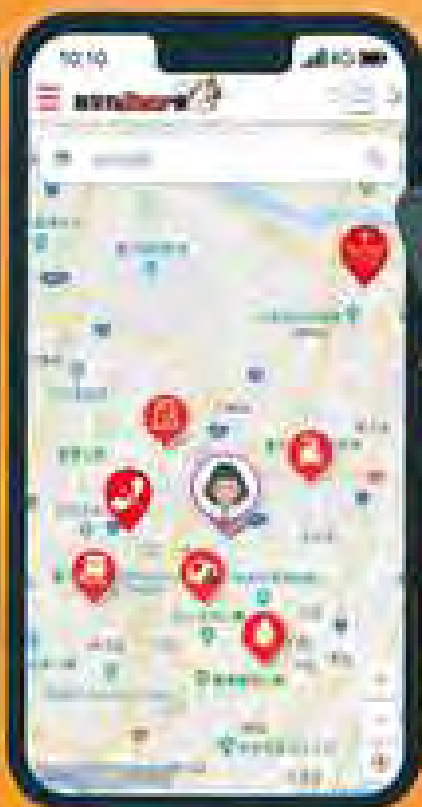


iOS下載



登錄家庭防災卡

確認大地震後緊急聯絡人及緊急集合地點，
並與家人共同討論，地震來臨時，即可迅速
與家人聯絡或會合。



內政部消防署
Ministry of the Interior, Fire Department



國家防災日
National Disaster Preparedness Day

3.防疫檢疫署宣導

飛機餐吃不下了
可以帶回去吃吧!?

多肉植物好可愛
想帶回去收藏

一小包肉乾
會被發現嗎?

想知道哪些動植物產品
可攜帶入境?
請上防檢署官網或臉書
查詢相關檢疫規範



攜手保護
你我生活的台灣!!



確定嗎?
再檢查一次吧!



出國旅遊要注意!

不買 不帶 不藏匿

捍衛台灣農業生產環境!



小小的原木切片杯墊
送禮自用都很讚耶!

溫泉蛋真好吃
多買幾顆回去~

奇亞子只是買回去吃
應該.....可以吧!?



禽畜肉類產品

不只是豬肉！
所有禽畜肉類都受到管制！



偶蹄類

豬、牛、羊、鹿



奇蹄類

馬、驢



禽類

雞、鴨、鵝、火雞

肉類加工製品

這些都有肉！
從國外帶回臺灣最高要罰 **100萬**！



肉乾、肉腸、
火腿、培根、炸豬皮



肉粽、
含肉湯圓



含肉糕餅、三明治
肉鬆蛋捲、月餅



寵物凍乾、
牛皮骨

其他動物產品

不只是肉！
其他動物產品也要小心啊！



鮮奶、生蛋、
半熟蛋



內臟類、
血糕、血腸



未適當加工的
骨骼、角、毛皮、羽毛

生鮮植物產品

只要是生鮮未經加工或具有發芽能力
任意帶回臺灣，**都會罰款**！



蔬菜類

生菜沙拉、香茅



花果類

鮮花、水果



根莖類

人參、地瓜、蓮藕



植株類

多肉植物、空氣鳳梨

有發芽能力的 植物產品

看起來乾燥的植物產品，
其實還是有發芽、生根的潛力



辛香料類

蔥薑蒜、種子香料



豆類種子

花生、黑豆、綠豆



其他種子

藜麥、奇亞子、亞麻子

其他相關產品

具有夾帶 **病蟲害風險** 的產品，
不能從國外帶回來，需要大家多多注意！



活體昆蟲



生鮮菇類



栽培介質



有機肥料



土壤



木材

● 品項繁雜無法一一詳列，若有需要可以查詢《入境旅客攜帶常見動植物或其產品檢疫規定參考表》，
或撥 0800-039-131 服務專線

臨床症狀

登革熱 症狀不輕忽 屈公病 就醫通報不延誤

! 出國旅遊注意防蚊

返國14天內請多加留意，有疑似病狀
儘速就醫，並告知醫師旅遊史



廣告



健康好young

不毒特

【寒假學習單】高中職1年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：_____ 班級： 年 班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站



各縣市毒防中心24小時諮詢專線 | 緝毒專線
0800-770-885 | **110**



防制學生藥物濫用資源網



反毒大本營





健康好young，大補帖



好奇以身試毒，
觸法又傷身！



看影片，學反毒

反毒大本營 《莫嘗試墨西哥鼠尾草!》

影片中將介紹什麼是墨西哥鼠尾草(Salvia divinorum)，不當吸食引發的後遺症。行政院已將墨西哥鼠尾草及其活性成分「沙維諾林A(Salvinorin A)」列為第三級毒品，「施用、持有、轉讓與販賣均屬違法」都是觸法，不可掉以輕心!



【觀賞影片👁️】 已觀看

【觀賞心得📝】



<https://www.youtube.com/watch?v=4SxP9qji-RE>，教育部



說英語，學反毒

Say "No" to Drugs and Protect Your Youth
拒絕毒品 守護青春的美好

Alex and his classmates are celebrating Kevin's birthday. Kevin's brother shows up with jelly, chocolates, softies, and tea bags for everyone. What should these young people do when new drugs are everywhere?

Classmate A: He's Kevin's brother. It's OK!
Classmate B: But we don't know him, and there are no adults here. We should be careful.

Alex: It's better to be careful if we are not sure. Our lives will be ruined if we take any drugs. I don't want to risk it. Before I eat the food, I should let my parents check it first.
(Alex talks about this with his dad when he gets home.)

Dad: To deceive young people, many drugs are made to look like cute candies and drinks. People who give you drugs sometimes tell lies like the drugs will make you get high or the drugs can't be tested. These are all lies; don't believe them! Also, don't think that it's OK to try just once. You might get addicted after one try. You can get hurt or even die.

Alex: That's terrible!
Dad: Drugs may be added in free drinks or snacks. These "gifts" are traps. It was good that you were careful and protected yourself and your classmates. Good job!

Alex: You always tell me to not waste my youth. I think it's more important to not waste my youth with drugs.

Alex: 他是我哥的朋友，沒問題吧！
同學B: 可是他不是我們認識的人，而且沒有大人，還是小心一點才好。
Alex: 不確定的東西還是不要吃比較好，萬一吃到毒品這輩子就毀了！我才不想冒險，就算想喝也要讓家人先鑑定一下再喝。
(Alex回家後跟爸爸討論)
爸爸: 為了引誘年輕人上鉤，把毒品變成看似可愛的糖果飲料，實在很可怕！甚至騙人說吃了會「很嗨」，就算抓到也檢驗不出來...都是胡說八道，絕對不要相信！更不可以有「就一次看看沒關係」的想法，後果可能一次就上癮，傷害身體，最嚴重甚至死亡。
Alex: 也太慘了吧！
爸爸: 高糖的飲料、點心零食...都有可能「加料」，天上掉下來的不是禮物而是陷阱！幸好你有警覺，保護自己也保護了同學，真的要幫你點讚。
Alex: 以前你跟我說不要騙白，我覺得「青春不要中獎」才好吧！

Keywords
deceive 欺騙
trap 陷阱
risk 風險
addicted 上癮
ruin 毀掉
youth 青春

① Say "No" to Drugs and Protect You.

(請填寫3項)

② 「Drugs(毒品)」代表哪些意思呢？(複選)

- deceive
- trap
- risk
- addicted
- ruin
- youth

③ 同學的哥哥拿出可疑的果凍、咖啡包請大家吃，你怎麼面對呢？(複選)

- It's better to be careful if we are not sure.
- He's my classmate's brother. It's OK!
- We don't know him. Be careful.

【閱覽單張】 已閱覽

<https://enc.moe.edu.tw/Poster/View/2274>，教育部





健康好young，事件簿

冥王喵很喜歡做料理，信心滿滿的參加一年一度的牛肉麵達人選拔賽。

但因調味料罐遭比賽對手打破而輸了...

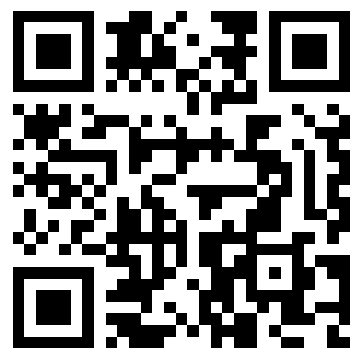
比賽結束後，冥王喵情緒低落想要發洩鬱悶

此時，冥王喵的朋友狗仔遞給他一包疑似裝有毒品的小夾鏈袋，並對他說吃了心情就會變好...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

比賽篇

<https://enc.moe.edu.tw/Comic?page=8>



想一想，冥王喵因為參加比賽而發生了哪些事情？是否會有毒品濫用的問題呢？

是 否，並請回答以下問題：

【what】 事件故事中，有哪些情形會有使用毒品的可能性？(複選)

過於自信
比賽得獎

比賽落敗
情緒低落

朋友引誘
使用毒品
心情變好



【so what】 心情不好時，有朋友提供你毒品，說吃了心情就會變好，你會如何做呢？(複選)

- (A)這是好朋友的關心，會接受他的好意
- (B)如果是免費提供，會嘗試看看是否有效
- (C)先說不要，之後心情還是不好再考慮使用
- (D)拒絕並找理由迅速離開
- (E)告訴朋友自己有其他健康的紓壓方式
- (F)其他：_____ (寫出來)

我選擇【 】
原因是：

心情放鬆要健康，勿用毒品來忘憂!



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () 狗仔免費提供毒品幫助好朋友解憂，這樣並沒有違法。
- () 狗仔拿出的小夾鏈袋裝有類似「冰糖」的白色結晶粉末，可能是安非他命毒品。
- () 安非他命是二級毒品，成癮者停止吸食時會出現沮喪、嗜睡、肌肉疼痛的戒斷症狀。
- () 毒品會造成想要「反覆再使用」的心理依賴，讓人越陷越深。

2.如果你是冥王，聽到狗仔說「吃了安非他命心情就會變好」，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 有道理，因為安非他命是興奮劑，可以讓心情變快樂。
- B. 同意，因為狗仔是好朋友不會欺騙我、害我的。
- C. 不正確，因為心情不好的問題是沒有辦法可以解決的。
- D. 不正確的，因為毒品危害身心健康，會帶來更多的煩惱。

3.如果你是冥王，你會如何回應狗仔呢？哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 好友免費提供，不用白不用。
- B. 自認意志力強、絕不會上癮，嘗試1、2次看看。
- C. 告訴對方這是違法行為，表明自己拒絕使用。
- D. 先收起來，自己不用但可以轉送或轉賣給其他人。

4.如果你是冥王，情緒低落想要發洩鬱悶的時候，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 跟朋友盡情歡樂，例如參加搖頭派對、整夜KTV歡唱。
- B. 請網友推薦可以有效、快速提振精神的飲料或食品。
- C. 怕別人知道自己心理問題，自己調適不用找人傾訴。
- D. 採取運動健身、聽音樂來調適，必要時找師長聊聊。

5.如果你是冥王，發現好友狗仔已經上癮了，你會如何協助他遠離毒品呢？【 】

- A. 陪伴他積極尋求戒治的協助與治療
- B. 建議他遠離跟毒品有關的朋友圈
- C. 關懷他，建立與恢復正常的生活作息
- D. 以上皆是



👤 我的星座是【 】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

- ①犀利式 ● ②拖拉式 ● ③不耐式 ● ④白眼式 ● ⑤直拒式 ● ⑥露怯式 ●
- ⑦藉口式 ● ⑧忽略式 ● ⑨表演式 ● ⑩動情式 ● ⑪教學式 ● ⑫嬉笑式

👤 我運用了哪些星座拒毒法？

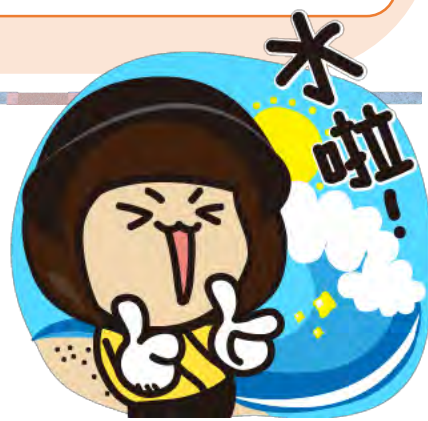
☛ 我會這樣拒絕：



朋友一起參加演唱會，朋友們都在喝一種特別飲料，變得好嗨...

我運用了星座拒毒【 】式。

【說英語學反毒正確答案】● youth、health life、sports... ● deceive、trap、risk、addicted、ruin ● It's better to be careful if we are not sure. We don't know him. Be careful.
 【what正確答案】比賽落敗情緒低落、朋友引誘使用毒品心情變好 D、E
 【so what正確答案】D、E
 【正確答案】1. ● (X)引誘他人施用毒品罪 ● (O) ● (O) 凶 (O) ● 2.(D) ● 3.(C) ● 4.(D) ● 5.(D) 全部答對：「一級棒！」；答對6-7題：「很不錯！」；答對5題以下：「再加油！」





健康好young，行動GO

笑氣根本不好惹!



笑氣學名為「一氧化二氮」或「氧化亞氮」，是一種無色有甜味的氣體。

依「**毒性及關注化學物質管理法**」規定未經核可擅自非法買賣或使用笑氣者，可處**新臺幣3萬起至30萬元罰鍰**，若因而致人於死或危害人體健康，則最重可處**無期徒刑或七年以上有期徒刑**併科罰金最高**新臺幣1,000萬元**

愛惜自己與家人 勿以身試法



請加入追蹤與分享

已追蹤分享

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/>

有更多反毒創意圖卡優選作品
展現創意、號召反毒!

【閱覽創意圖卡】 已閱覽



反毒超有梗,

圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)
創意-倡議 迷因圖設計

<https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html>

(1) 根據圖像，創作梗圖反毒標語

(2) 我的梗圖反毒標語要表達的是...



(3) 我將梗圖反毒標語分享給_____

健康好young

不~~毒~~特

【寒假學習單】高中職2年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：_____ 班級： 年 班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站

各縣市毒防中心24小時諮詢專線 | 緝毒專線
0800-770-885 | **110**



防制學生藥物濫用資源網

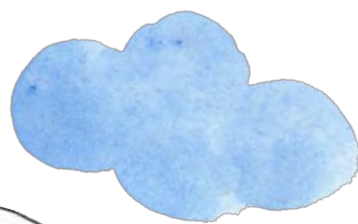


反毒大本營





健康好young，大補帖



別讓毒品
阻礙美好戀情
與健康人生！

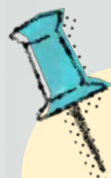


看電影，學反毒

「我的未來我作主」微電影 《那你懂我意思了嗎？》



2000年新世代網路盛行，人手一機造就許多爆紅影片，其中也包含充斥著暴力、惡趣味、毒品的負面影片，而人們卻將它視為玩笑，此刻一位創作無數作品卻默默無名導演發現了這件事情，決定用影像及行動改變世界也改變自己，希望人們也可以藉由影像反思自己。



【觀賞影片👁️】 已觀看

【觀賞心得📝】



<https://www.youtube.com/watch?v=rLBywTSp9uI>，教育部



說英語，學反毒

成癮是一種腦部疾病

成癮是一種複雜但可治療的疾病
成癮者積極接受治療後，可回歸正常生活
且降低社會犯罪，並減少醫療成本
成癮者需要社會給予更多的接納與支持



①我們最好將「成癮者」視為何者？

- criminal
- patient

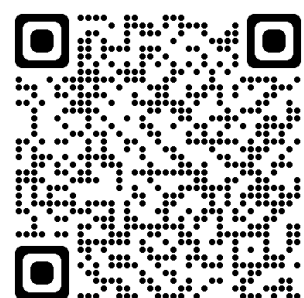
②如果發現有使用毒品的親友，你會如何面對他呢？(複選)

- better not to care about him
- give him some help and support
- encourage him to quit.

③如果毒品成癮者能積極接受治療，會有什麼的結果？(複選)

- back to normal life
- reduce the risk of crime
- reduce medical costs

【閱覽海報】 已閱覽



<https://enc.moe.edu.tw/Poster/View/231>，教育部



小明想利用寒暑假期間找一份打工來多賺一些零用錢...

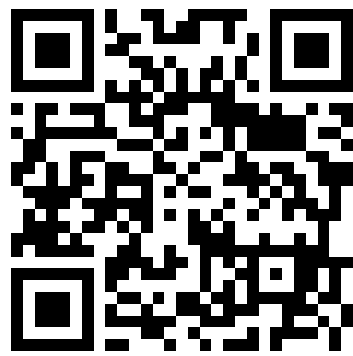
結果朋友介紹他只要幫忙跑腿販賣一種裝有特製提神或興奮藥粉的咖啡包、紅茶包，就可以有錢拿，小明因此賺了很多錢...

直到有一天警察上門，小明才知道自己協助藥頭販賣毒品，不僅錢沒了，還觸法，害人害己。

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

打工危機篇

<https://enc.moe.edu.tw/Comic?page=6>



想一想，小明打工賺錢的時候發生了什麼事情？是否會有毒品濫用的問題呢？

是 否，並請回答以下問題：

【what】 事件故事中，有哪些情形是違法的？(複選)

販賣毒品

持有毒品

施用毒品



毒你一身，輸了一生!

【so what】 朋友介紹你「輕鬆、錢多」工作的時候，你會如何做決定呢？(複選)

(A)這是朋友介紹的好工作，應該沒有問題

(B)多找些同學一起打工，有錢大家賺

(C)還是會跟家人報備和討論後，再做決定

(D)仔細詢問工作內容，保障自己的權益

(E)任何求職都要小心謹慎，一定不能違法

(F)其他：_____ (寫出來)

我選擇【 】

原因是：



1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () 毒咖啡包是一種混合式的新型態毒品，為了掩飾奇特怪味，常摻入香濃氣味欲蓋彌彰。
- () 混合型毒品成分很複雜，會有交互作用減弱毒性，比吸食單一毒品危害低。
- () 「笑氣」是被列管的化學物質，如果在網購販售與未經核可持有，都是違法的。
- () 吸入過量笑氣，會有呼吸困難、胸悶及咳嗽等症狀，恐導致缺氧而死亡。

2.如果藥頭說「青少年接觸毒品的犯罪刑責很輕」，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 這是誤導、唆使、引誘涉世未深的青少年食用、販賣毒品的詭計
- B. 這是好意告訴青少年放心嘗試使用毒品，不用太擔心會有刑責
- C. 沒錯的，因為青少年大都是好奇使用毒品，所以法律不會重罰他們
- D. 有道理的，除了販賣毒品會有刑責外，青少年吸毒是不用受罰的

3.對於小明打工事件的相關描述，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 小明不知道咖啡包、紅茶包是毒品，所以不會觸法
- B. 小明賺的錢是跑腿的工資，並不是販毒所得，不構成犯罪
- C. 小明負責聯絡顧客、協助運送與販賣，都是刑責重大的違法行為
- D. 顧客使用毒品的刑責比藥頭販毒還要嚴重

4.如果你是有毒癮顧客的朋友，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 建議他在警察還沒有發覺前主動戒治，可有一次改過自新的機會
- B. 幫朋友隱匿，不要讓家人和學校老師知道，以免遭受處罰或報警
- C. 告訴朋友毒品對年輕人的身體危害較小，所以不用太擔心
- D. 吸毒有害健康，請朋友平常多吃補品，就可以減少毒害

5.如果你想打工賺零用錢，在求職的時候，哪一項是你最需要注意的？【 】

- A. 工作場合(包括地點、時段與工作時數等)的危安的風險
- B. 工作夥伴(包括老闆與同事等)的品德操守
- C. 工作性質、內容是否合法與正當
- D. 以上皆是



健康好young，生活家 十二星座拒毒法



👤 我的星座是【 】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

- ① 犀利式 ● ② 拖拉式 ● ③ 不耐式 ● ④ 白眼式 ● ⑤ 直拒式 ● ⑥ 露怯式
- ⑦ 藉口式 ● ⑧ 忽略式 ● ⑨ 表演式 ● ⑩ 動情式 ● ⑪ 教學式 ● ⑫ 嬉笑式

👤 我運用了哪些星座拒毒法？

👤 我會這樣拒絕：



工作輕鬆
幫忙運送
薪水加倍



假日打工做快遞，有個同事一直慫恿你去載送「特別的貨品」，薪水很高的...

我運用了星座拒毒【 】式。

【正確答案】1. ● (O) ● (X) 會增強毒性且危害較高 ● (O) 凶 (O) - 2. (A) - 3. (C) - 4. (A) - 5. (D)

全部答對：「一級棒！」；答對6-7題：「很棒！」；答對5題以下：「再加油！」

【What正確答案】販賣毒品、持有毒品、施用毒品

【So What正確答案】C、D、E

說英語學反毒正確答案】① patient ● give him some help and support、encourage him to quit
 ● back to normal life、reduce the risk of crime、reduce medical costs





健康好young，行動GO



施用毒品免服兵役，係屬不實訊息
施用第一、二級毒品，刑期較兵役更長，勿自毀前程

你覺得這個反毒梗圖要表達的是...

Blank area for writing answers to the question above.



請加入追蹤與分享

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

已追蹤分享

<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/>

有更多反毒創意圖卡優選作品
展現創意、號召反毒！

已閱覽



反毒超有梗，

圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→



(1) 根據2張圖像，創作梗圖反毒標語

Blank area for writing an anti-drug slogan based on the two images.

(2) 我的梗圖反毒標語要表達的是...

Blank area for explaining the meaning of the anti-drug slogan.



(3) 我將梗圖反毒標語分享給_____



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)
創意-倡議 迷因圖設計

<https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html>

112-2 家長日 芳和實中學生輔導中心 親職活動訊息預告&說明

親愛的家長您好：

學生輔導中心這學期即將辦理的親職講座與活動如下，歡迎各位一起來學習！

學生輔導中心 敬上

序號	活動名稱	活動日期	講座	報名方式
1	親職講座 ◎九年級家長適性 入學宣導暨校內直 升說明會	113. 2. 2(五) 18:30-20:30	芳和實中 課程發展中心 林成嶽主任	 適性入學宣導暨直升說明會
2	親職講座 ◎大學個人申請 志願選填講座(高中 部)	113. 3. 5(二) 18:30-20:30	牟國陶老師 【多元策圖書資訊 社專業講師】	 芳和實中3/5親職講座報名表單
3	親職講座 ◎免試入學志願選 填說明會(國中部)	113. 6. 11(二) 18:30-20:30	芳和實中 學生輔導中心 課程發展中心	屆時請留意 email 通知
4	心理師諮商 ◎校園醫療資源駐 校服務 ◎與心理師預約晤 談	經費申請中 (時間未定)	陳冠儒 諮商心理 師 【振芝心身醫學診 所心理師】	請電話連絡輔諮組 陳組長 (2732-1961#602)
5	自助助人歡喜成長 班-認輔人員儲備研 習	4/22-6/3 每週一 13:30-16:00 共七次(暫定)	卓瑛 諮商心理師	

芳和實驗中學 「九年級」技藝教育課程注意事項

1. 112-2 技藝教育課程上課日期:2/20(二)~5/14(二)每週二至合作高職上課。
(部份學校可能略微不同，詳細需待高職確認通知)

2. 錄取通知已於近日公告，請孩子注意。

3. 112-2 各高職之臺北市技藝競賽代表選手，將於開課後 2~3 週即進行選拔，
請有意願的孩子努力表現，積極爭取。

112 學年度國中技藝競賽 113.04.8(一)~113.04.14(日)

4. 盡量全程出席上課(特別是本校春季假期間)，請假可能影響技藝成績。

5. 112-1 技藝教育結業證書將於近日發給學生，成績登錄於證書背面。

依本校技藝教育公約，學生需繳交每週技藝聯絡本或書寫技藝教育心得 500
字，才能領取結業證書。

6. 技藝教育結業成績達 PR70 以上或技藝競賽獲獎者，有資格參加「**技藝技能
優良學生甄審入學**」，有意願者請注意學習評量組公告之申請日程。

7. 技藝教育結業成績達 百分制 60 分 以上或技藝競賽獲獎者，可在「**五專優先
免試入學**」及「**五專聯合免試入學**」加分，有意願申請五專入學者請注意。

芳和實驗中學 「八年級」技藝教育課程注意事項

1. 113-1 九年級技藝教育學程將於 3/8(五)開始申請，有意參加者屆時請注意通知並按時繳交報名表(3/22(五)截止)。
2. 輔導中心將於 3/8(五)舉辦學生說明會，屆時請孩子仔細聆聽並與家長討論後審慎決定。
3. 合作學校預計有：松山家商、松山工農、滬江高中、景文高中、育達高中、開平餐飲學校、耕莘護專等校，詳細合作學校及職群以之後報名表所列為準。
4. 參考說明：

技藝教育課程的目的

提前進行職業試探，可協助孩子進一步了解自己的興趣與能力，幫助未來升學做適性的選擇。

技藝教育課程簡介

此課程乃是針對有明顯「職業性向」、喜歡動手操作學習的孩子，在九年級上課期間利用週二下午到高職學習職業技能，每一職群學習重點不同，有意願參加之同學可以依個人專長或興趣試探適合的職群。

若您的孩子有明顯的學術傾向(如：確定升高中)，目前可能較無參加技藝教育課程的需求。

技藝教育課程對升學的幫助

1. 在技藝教育課程班級內表現優異者，可能被高職推薦參加臺北市技藝教育競賽，倘比賽獲獎者將有利於「技藝技能優良學生甄審入學」，多一個升學管道可選擇。
2. 取得技藝教育課程證書、技藝課程成績優良者，可具下列升學管道參加資格或加分：「技藝技能優良學生甄審入學」(成績達 PR70 以上)、「五專優先免試入學」及「五專聯合免試入學」(百分制成績達 60 分以上)、「產業特殊需求類科優先入學」、「實用技能學程分發」。
3. 有利於準備「特色招生專業群科甄選」的術科考試。

給家長

自殺防治懶人包

孩子，我們守護你



教育部



臺灣大學

廣告



社團法人台灣自殺防治學會



全國自殺防治中心

心理健康警訊



身體生理方面

常有身體不適的主訴
(如:頭痛、胃痛、睡眠問題等)

食慾突然減少或暴增

心理方面

明顯情緒起伏不定
(如:易怒、哭泣等)

對日常生活缺少興趣

行為方面

學習行為表現改變

攻擊行為或偏差行為

藥酒癮或濫用情形

自我傷害行為

當孩子這些症狀持續一段時間，並已影響學業、人際關係、家庭及休閒活動，則需帶孩子至身心科門診評估追蹤。

伴你走過



多多積極
傾聽陪伴
並理解孩子的想法



引導孩子適當
情緒紓壓
安排休閒活動



避免再度刺激
他的創傷



必要時與教師溝通
以了解孩子在校狀況

家長無疑是孩子成長中最重要的角色，尤其當孩子面臨心理困擾時，
您的陪伴更是必須。

小孩真難懂

讓你快速了解青少年成長特性



特殊時期

神經、解剖生理因素快速發展以及
Erikson心理發展任務時期

易衝動控制及
憂鬱情緒

受到快速成熟的腦、神經傳導與內
分泌系統以及環境影響。

腦內風暴

多重賀爾蒙影響:
杏仁核-反應過度
多巴胺-喜好冒險

創傷面面觀

孩子身體創傷容易看見，心理創傷可能會不經意的來襲



當孩子長時間暴露於各種創傷型態時，容易造成心理影響有：

1. 學校表現不佳
2. 缺乏安全感
3. 焦慮
4. 憂慮
5. 創傷後壓力症狀群
6. 物質濫用情形增加(吸菸、喝酒等)
7. 緊張不安 (如:逃學)
8. 噩夢頻繁

心情溫度計

家長可以透過心情溫度計，與孩子聊聊生活情形，了解孩子的心情溫度，並提供適當的關懷與支持。

請您仔細回想「在最近一星期中（包括今天）」，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

完全沒有 輕微 中等程度 厲害 非常厲害

1. 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
2. 感覺緊張不安	0	1	2	3	4
3. 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
4. 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
5. 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
★ 有自殺的想法	0	1	2	3	4

得分與說明

前5題總分：

- 0-5 分：為一般正常範圍，表示身心適應狀況良好。
- 6-9 分：輕度情緒困擾，建議找家人或朋友談談，抒發情緒。
- 10-14 分：中度情緒困擾，建議尋求紓壓管道或接受心理專業諮詢。
- 15分以上：重度情緒困擾，建議諮詢精神科醫師接受進一步評估。

* 有自殺的想法 *

本題為附加題，若前五題總分小於6分，但本題評分為2分以上(中等程度)時，宜考慮接受精神科專業諮詢。

為什麼要測？

快速掌握孩子
心理困擾程度

什麼時候測？

任何時候當你
想關心孩子近
況時都可以融
入對話

心情溫度計也有APP喔！

立即免費下載~



1. 紀錄心理困擾程度變化



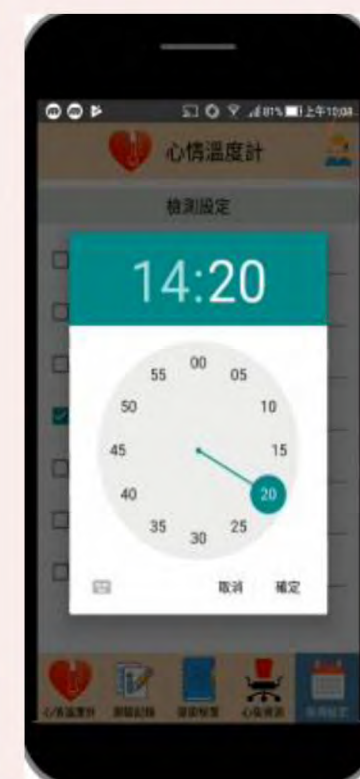
2. 免費心理衛生電子書/影音



3. 精神心理衛生資源地圖



4. 鬧鐘提醒自我檢測



集結力量 與教師及校園合作



相互尊重

家長與教師是夥伴關係，應相互尊重，並解決分歧點，因共同目標是為孩子建立一個心理健康的環境。



相互合作

當孩子有自我傷害想法時，可以與老師開始討論其防治策略。



信任判斷

信任老師判斷，寧可多份訊息，而關注小孩的變化，也不要否認並忽視其訊息。



必要時聯繫老師

當您發現孩子有心理健康問題，向孩子了解情況，必要時與老師聯繫，一起解決孩子的問題。

自殺是有跡可循的過程

「連我爸媽都不愛我，整個世界沒有人會愛我了」

「我覺得自己一無是處，班上的人都討厭我」

「他為什麼要跟我分手，我到底哪裡做錯了」

「他們根本不在乎我，只在乎我是不是第一名」 「我要讓他們都後悔，讓他們一輩子活在內疚裡」

慢性歷程



孩子處在
外在環境
內在身心
長期負面影響

急性歷程

生活中發生了
突然的變化
使孩子倍感壓力
造成情緒上的波動

青少年自殺警訊

FACT

感覺 Feelings

失去希望 - 「人生不可能變好了」
無價值感 - 「沒有人在乎我」

行動、事件 Action or Events

藥酒濫用
說或寫有關死亡或毀滅的事情

改變 Change

行為 - 無法專心
睡眠 - 睡太多或失眠
飲食習慣 - 沒有胃口或暴食
對以往喜歡的活動失去興趣

預兆 Threats

言語 - 「好煩，好累，好想逃離一切的痛苦」
威脅 - 「我很快就不在這裡了」
計畫 - 安排、送走喜歡的東西、自殺企圖

家長守門人三步驟- 1問

孩子有危險了，我可以怎麼做？

一問
「主動關心、積極聆聽」



怎麼做？

家長主動關心

先了解孩子的狀況，並撥出空檔與孩子談心，
傾聽可以救人一命，且不要打斷及批判他

怎麼說？

這幾天睡的怎麼樣？
有沒有什麼需要幫忙的地方？
最近是不是不快樂？

家長守門人三步驟- 2應

孩子有嚴重情緒困擾，我可以怎麼做？

二應

「適當回應孩子的問題
提供支持陪伴」



怎麼做？

適當回應、支持陪伴以提供心理支持
保持平靜、開放、關心、接納，且不批判

怎麼說？

關心孩子近一週的心情溫度：
「最近睡得怎麼樣？容易緊張嗎?...」
與孩子開放地討論失落、孤獨與無價值的感覺，
可以減緩孩子的情緒起伏程度

家長守門人三步驟- 3轉介

孩子的心情持續發燒，我該怎麼辦？

怎麼做？

持續關心其身心變化，同時與學校保持溝通連結，必要時務必與校方合作，尋求校內外心理輔導與醫療團隊之協助。

三轉介

「尋求適當資源的協助
並持續關懷孩子的進展」



重要原則

注意孩子的生活作息及環境安全，把握下列原則嘗試與孩子及學校溝通：

- 若已就醫：遵循藥物及返診評估等治療關鍵
- 若未就醫：學校討論合適就醫方案或自行尋求醫療諮詢

家長抗壓五裝備



善用網絡資源與孩子一同成長

如何帶領孩子一同認識心理健康?



心快活
心理健康網路平台



台灣自殺防治學會
自殺防治系列手冊



衛生福利部
心理健康促進宣導素材

心理健康醫療資源

我有什麼資源可以利用？



全國諮詢及救援服務
專線



各縣市社區心理諮商
服務一覽表



全國心理健康促進與精
神醫療服務資源手冊



1925衛福部安心專線



教育部



臺灣大學

教育部學生事務及特殊教育司首頁>重要業務專區
>學生輔導>學生自我傷害防治專區
或掃描QRcode



教育部學生事務及特殊教育司
學生自我傷害防治專區



搜尋： 1. 「校園心理健康促進與自殺防治手冊」
2. 自殺防治懶人包(教師篇、家長篇、學生篇)

歡迎下載利用！

臺北市心理健康服務資源清冊

精神醫療院所及診所					
序號	機構名稱	地址	電話	通訊諮商	視訊診療
1	臺北市立聯合醫院 松德院區	臺北市信義區松德路 309 號	02-2726-3141	V	V
2	臺北市立聯合醫院 仁愛院區	臺北市大安區仁愛路 4 段 10 號	02-2709-3600	V	V
3	臺北市立聯合醫院 林森中醫昆明院區	臺北市中山區林森北路 530 號	02-2555-3000	無	V
4	臺北市立聯合醫院 和平婦幼院區	臺北市中正區中華路 2 段 33 號	02-2388-9595	無	V
5	臺北市立聯合醫院 中興院區	臺北市大同區鄭州路 145 號	02-2552-3234	無	V
6	臺北市立聯合醫院 陽明院區	臺北市士林區雨聲街 105 號	02-2835-3456	無	V
7	臺北市立聯合醫院 忠孝院區	臺北市南港區同德路 87 號	02-2786-1288	無	V
8	國立臺灣大學醫學院附 設醫院	臺北市中正區中山南路 7 號	02-2312-3456	V	V
9	國立臺灣大學醫學院附 設兒童醫院	臺北市中正區中山南路 8 號	02-2312-3456	無	V
10	臺灣基督長老教會馬偕 醫療財團法人馬偕兒童 醫院	臺北市中山區中山北路 2 段 92 號	02-2543-3535	無	V
11	臺灣基督長老教會馬偕 醫療財團法人馬偕紀念 醫院	臺北市中山區中山北路 2 段 92 號	02-2543-3535	無	V
12	基督復臨安息日會醫療 財團法人臺安醫院	臺北市松山區八德路 2 段 424 號	02-2771-8151	無	無
13	長庚醫療財團法人臺北 長庚紀念醫院	臺北市松山區敦化北路 199 號	02-2713-5211	無	V
14	三軍總醫院松山分院附 設民眾診療處	臺北市松山區健康路 131 號	02-2764-2151	無	V
15	培靈醫院	臺北市松山區八德路 4 段 355 號	02-2760-6116	無	V

精神醫療院所及診所

序號	機構名稱	地址	電話	通訊諮商	視訊診療
16	博仁綜合醫院	臺北市松山區光復北路 66 號	02-2578-6677	無	V
17	國泰醫療財團法人國泰綜合醫院	臺北市大安區仁愛路 4 段 266 巷 280 號	02-2708-2121	無	V
18	中心診所醫療財團法人中心綜合醫院	臺北市忠孝東路 4 段 77 號	02-2751-0221	無	V
19	西園醫療社團法人西園醫院	臺北市萬華區西園路 2 段 270 號	02-2307-6968	無	無
20	臺北醫學大學附設醫院	臺北市信義區吳興街 252 號	02-2737-2181	無	V
21	新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院	臺北市士林區文昌路 95 號	02-2833-2211	無	V
22	臺北市立關渡醫院-委託臺北榮民總醫院經營	臺北市北投區知行路 225 巷 12 號	02-2858-7000	無	V
23	醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院	臺北市北投區立德路 125 號	02-2897-0011	無	V
24	振興醫療財團法人振興醫院	臺北市北投區振興街 45 號	02-2826-4400	無	V
25	臺北榮民總醫院	臺北市北投區石牌路 2 段 201 號	02-2871-2121	無	V
26	中國醫藥大學附設醫院臺北分院	臺北市內湖區內湖路 2 段 360 號	02-2791-9696	無	V
27	三軍總醫院附設民眾診療服務處	臺北市內湖區成功路 2 段 325 號	02-8792-3311	無	V
28	臺北市立萬芳醫院-委託財團法人臺北醫學大學辦理	臺北市文山區興隆路 3 段 111 號	02-2930-7930	無	V
29	三軍總醫院北投分院附設民眾診療服務處	臺北市北投區新民路 60 號	02-2895-9808	V	無
30	國立臺灣大學醫學院附設醫院癌醫中心分院	臺北市大安區基隆路 3 段 155 巷 57 號	02-2322-0322	無	V
31	永康身心診所	臺北市中正區金山南路 1 段 127 號	02-2358-1818	無	無

精神醫療院所及診所

序號	機構名稱	地址	電話	通訊諮商	視訊診療
32	平安身心精神科診所	臺北市中正區羅斯福路3段 218號	02-2368-0055	無	無
33	蘭心診所	臺北市中正區南昌路2段 11號、15號	02-2351-5995	無	V
34	大心古亭診所	臺北市中正區南昌路2段 206號5樓之1	02-2367-6883	V	V
35	孫睿亮診所	臺北市中正區金山南路1段 121號	02-2392-6233	無	無
36	捷思身心醫學診所	臺北市中正區忠孝東路2段 100號5樓之7	02-2322-1739	V	V
37	醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會遠東聯合診所	臺北市中正區永綏街8-14號	02-2311-1525	無	無
38	夏凱納生活診所	臺北市大同區五原路15號、 19號2樓	02-2555-8313	無	V
39	澄心診所	臺北市中山區中山北路2段 82號2樓	02-2523-0480	無	無
40	振芝沃本診所	臺北市中山區復興北路290號 2樓之1	02-2502-2205	無	無
41	進安身心診所	臺北市中山區北安路593號、 593號地下	02-2533-0726	無	V
42	黃雅芬兒童心智診所	臺北市中山區南京西路5之 1號12樓之1	02-2567-5690	V	無
43	振芝心身醫學診所	臺北市中山區復興北路282號 2樓	02-2506-9169	V	V
44	心禾診所	臺北市中山區復興北路92號 11樓之1	02-2750-6122	V	V
45	鈺璽診所	臺北市中山區南京東路2段 132號4樓	02-2509-5569	無	V
46	慶生診所	臺北市中山區林森北路561號 2樓之7、之8	02-2596-3456	無	無
47	微煦心靈診所	臺北市中山區中山北路2段 39巷6號2樓之1	02-2531-2626	無	無

精神醫療院所及診所

序號	機構名稱	地址	電話	通訊諮商	視訊診療
48	黃偉俐診所	臺北市中山區天津街37號 2樓	02-2511-4123	無	無
49	樂康診所	臺北市松山區八德路3段 221之1號	02-2578-8360	無	V
50	雙悅診所	臺北市松山區南京東路5段 324號	02-2760-9122	無	V
51	邱楠超診所	臺北市松山區延吉街20號 1樓	02-2570-2296	無	無
52	李政洋身心診所	臺北市松山區三民路84號	02-2762-0086	V	V
53	向陽身心診所	臺北市大安區忠孝東路4段 218之2號2樓	0920-270-380	無	V
54	大安身心診所	臺北市大安區和平東路2段 18之9號	02-2365-8680	無	無
55	大心診所	臺北市大安區忠孝東路4段 205巷7弄13號2樓	02-2771-8821	V	V
56	馨思身心精神科診所	臺北市大安區信義路2段 208號7樓之1	02-3393-3030	V	V
57	晴天身心診所	臺北市大安區延吉街135之 3號2樓	02-8771-6545	無	無
58	自體心理診所	臺北市大安區延吉街153之 9號3樓	02-2775-4121	無	無
59	光慧診所	臺北市大安區復興南路2段 176號	02-2755-5627	無	V
60	主愛心靈診所	臺北市大安區羅斯福路3段 283巷14弄6號	02-2365-1224	無	無
61	宇寧身心診所	臺北市大安區復興南路2段 6號3樓	02-2708-0706	無	V
62	昱捷診所	臺北市大安區信義路3段 202號9樓之2、9樓之3	02-2700-2709	無	V
63	光能身心診所	臺北市大安區忠孝東路4段 15號8樓	02-2721-4322	無	無

精神醫療院所及診所

序號	機構名稱	地址	電話	通訊諮商	視訊診療
64	曾醫師診所	臺北市大安區延吉街 233 巷 9 號 5 樓	02-2709-2633	無	無
65	林青穀家庭醫學科診所	臺北市大安區大安路 1 段 2 之 1 號	02-2731-7557	無	V
66	杏語心靈診所	臺北市大安區復興南路 1 段 200 號 11 樓	02-2775-1526	無	無
67	尹書田醫療財團法人書 田泌尿科眼科診所	臺北市大安區建國南路 2 段 276 號 1 樓、2 樓、4 樓、4 樓 之 1、B1、B1 之 1、278 號 1 樓	02-2369-0211	無	V
68	福全身心科診所	臺北市萬華區中華路 2 段 600 號	02-2332-7712	無	無
69	萬華身心精神科診所	臺北市萬華區和平西路 3 段 142 號	02-2308-8878	無	V
70	新佑泉診所	臺北市信義區忠孝東路 5 段 508 之 4 號	02-2346-5772	無	V
71	伯特利身心診所	臺北市信義區光復南路 421 號 2 樓	02-2720-0938	無	V
72	松德精神科診所	臺北市信義區松德路 108 號	02-8789-4477	無	V
73	信義身心精神科診所	臺北市信義區莊敬路 412 號	02-2758-0988	無	無
74	聿康診所	臺北市信義區忠孝東路 5 段 250 號 2 樓	02-8786-7727	無	無
75	天晴診所	臺北市士林區中山北路 6 段 292 號、292 號 2 樓	02-2835-5329	無	V
76	天母康健身心診所	臺北市士林區德行西路 100 號	02-2837-8787	無	V
77	自由想心理診所	臺北市士林區福華路 122 號 2 樓	02-2831-4837	無	無
78	社子安心診所	臺北市士林區延平北路 5 段 76 號	02-2813-6622	無	無

精神醫療院所及診所

序號	機構名稱	地址	電話	通訊諮商	視訊診療
79	石牌鄭身心醫學診所	臺北市北投區石牌路1段 69號(實際使用:1、2樓)	02-2822-9183	無	V
80	奇岩身心診所	臺北市北投區中央南路1段 191、193號	02-2891-9008	無	無
81	北辰身心醫學診所	臺北市北投區光明路2巷9之 3號、9之3號2樓	02-2892-5500	無	V
82	誠康診所	臺北市內湖區內湖路1段 585號	02-2657-2585	無	V
83	夏一新身心精神科診所	臺北市內湖區成功路3段 143號4樓	02-8792-8213	無	V
84	曜暘診所	臺北市內湖區民權東路6段 123巷8號	02-8792-5925	無	無
85	內湖身心精神科診所	臺北市內湖區內湖路1段 439號	02-2627-1028	無	無
86	林威廷身心精神科診所	臺北市內湖區東湖路10號	02-2630-8128	無	無
87	國泰醫療財團法人內湖 國泰診所	臺北市內湖區瑞光路337號 (1、2、3、4樓)	02-8797-2121	無	V
88	開馨診所	臺北市南港區南港路2段 38巷6之1號	02-2653-2987	無	V
89	和沛身心醫學診所	臺北市文山區羅斯福路5段 232號	02-2935-0330	無	V
90	木柵身心診所	臺北市文山區辛亥路4段 246號	02-2930-1550	無	無
91	交感身心診所	臺北市大安區信義路4段 143號4樓	02-7730-6840	無	V
92	誠心身心醫學診所	臺北市文山區羅斯福路6段 138號1樓	02-8663-1380	無	無
93	心築身心診所	臺北市士林區通河街90號 1樓	02-2885-6572	無	無
94	得心身醫學台北總診所	臺北市中山區復興北路60號 3樓之2	02-2751-0089	無	無

精神醫療院所及診所

序號	機構名稱	地址	電話	通訊諮商	視訊診療
95	伯特利敦南身心診所	臺北市大安區和平東路3段 1巷51號2樓	02-2701-0622	無	無
96	士林身心醫學診所	臺北市士林區文林路410號 (1、2樓)	02-2881-2205	無	無

社區心理諮商服務			
序號	機構名稱	地址	電話
1	臺北市立聯合醫院 北投區門診部	臺北市北投區新市街 30 號 5 樓	02-2891-2670 #9
2	臺北市立聯合醫院 南港區門診部	臺北市南港區南港路 1 段 360 號	02-2786-8756
3	臺北市立聯合醫院 中山區門診部	臺北市中山區松江路 367 號	02-2501-3363
4	臺北市立聯合醫院 內湖區門診部	臺北市內湖區民權東路 6 段 99 號 1 樓	02-2790-8387
5	臺北市立聯合醫院 松山區門診部	臺北市松山區八德路 4 段 692 號	02-2765-3147
6	臺北市立聯合醫院 士林區門診部	臺北市士林區中正路 439 號	02-2883-6268 #14
7	臺北市立聯合醫院 中正區門診部(週二)	臺北市中正區牯嶺街 24 號 1 樓	02-2321-0168
8	臺北市政府衛生局 社區心理衛生中心 (週二/週五:下午及夜診)	臺北市中正區金山南路 1 段 5 號	02-3393-6779 #10
9	臺北市立聯合醫院 大同區門診部	臺北市大同區昌吉街 52 號	02-2594-8971
10	臺北市立聯合醫院 萬華區門診部	臺北市萬華區東園街 152 號	02-2339-5384
11	臺北市立聯合醫院 信義區門診部	臺北市信義區大道路 116 號	02-8780-4152
12	臺北市立聯合醫院 大安區門診部	臺北市大安區辛亥路 3 段 15 號	02-2739-0997
13	臺北市立聯合醫院 文山區政大門診部	臺北市文山區指南路 2 段 117 號	02-8237-7441 02-8237-7444

※ 社區心理諮商服務優免轉介單下載：

社區心理衛生中心官網(網址：<https://mental-health.gov.taipei>)→檔案下載→轉介表單→社區心理諮商服務優免轉介

社福機構附設心理諮商服務

序號	機構名稱	地址	電話	通訊諮商
1	財團法人旭立文教基金會	臺北市大安區羅斯福路3段245號8樓之1、2	02-2362-8040	V
2	財團法人陽光社會福利基金會	臺北市中山區南京東路3段91號3樓	02-2507-8006 #121	無
3	財團法人基督教宇宙光全人關懷機構	臺北市大安區和平東路2段24號8樓	02-2363-2107 #305	V
4	財團法人勵馨社會福利基金會	臺北市大安區羅斯福路2段75號7樓	02-2362-6995 #601	V
5	財團法人吾心文教基金會	臺北市中山區松江路17號2樓	02-2509-3707	無
6	財團法人華人心理治療研究發展基金會	臺北市中正區羅斯福路2段2號10樓	02-7700-7866	V
7	財團法人中華文化社會福利事業基金會台北兒童福利中心	臺北市信義區忠孝東路5段295巷8號5樓	02-2765-2575	無
8	財團法人忠義社會福利事業基金會附設台北市私立忠義育幼院	臺北市文山區景興路85巷12號	02-2230-5400 02-2931-1659	無
9	財團法人基督教台灣信義會	臺北市大安區新生南路3段86號6樓(心理師執業場所) 系統登記:臺北市大安區杭州南路2段15號4樓(總會)	02-2363-2096 #502 02-2351-9317	無
10	財團法人「張老師」基金會台北分事務所	臺北市中山區大直街20巷18號	02-2532-6180	V
11	財團法人臺北市光智社會事業基金會	臺北市士林區通河街137號B1	02-2885-4250	無
12	財團法人天使心家族社會福利基金會	臺北市松山區民權東路3段106巷15弄25號5樓	02-2718-1165 #152	無
13	財團法人台北市任兆璋修女林美智老師教育基金會	臺北市大安區忠孝東路3段100號5樓	02-2778-0703	無
14	財團法人台北市失親兒福利基金會	臺北市松山區寶清街18-3號	02-2747-7555 #103	無
15	財團法人基督教聖道兒少福利基金會附屬台北市私立聖道兒童之家	臺北市北投區承德路7段388號1樓	02-2820-0002	無
16	財團法人台北市私立體惠育幼院	臺北市士林區中山北路7段141巷43號	02-2874-5027	無
17	財團法人赤子心教育基金會	臺北市和平東路3段391巷20弄27號1樓	02-2736-1386	無
18	財團法人天主教聖母聖心會附設懷仁全人發展中心	臺北市中正區中山北路1段2號9樓950室	02-2311-7155	V

社福機構附設心理諮商服務

序號	機構名稱	地址	電話	通訊諮商
19	財團法人台灣兒童暨家庭扶助基金會台北市南區分事務所	臺北市中正區新生南路1段160巷17號1樓	02-2351-6948	無
20	財團法人加惠心理諮商文教基金會	臺北市松山區復興北路181號7樓之5	02-2558-2771	V
21	財團法人罕見疾病基金會	臺北市中山區長春路20號6樓	02-2521-0717	無
22	財團法人台灣癌症基金會	臺北市松山區南京東路5段16號5樓之2	02-8787-9907	無
23	財團法人基督教台北市私立伯大尼兒少家園	臺北市文山區保儀路129號	02-2939-6396 #170	無
24	財團法人忠義社會福利事業基金會附設台北市私立心棧家園	臺北市文山區景興路85巷12號	02-2230-5400 02-2931-1659	無
25	財團法人台北市基督教勵友中心	臺北市北投區中央北路1段12號5樓	02-2897-1567	無
26	財團法人台北市國際社區服務文教基金會	臺北市士林區中山北路6段290巷25號1樓	02-2836-8134	無
27	財團法人靖娟兒童文教基金會	臺北市士林區承德路4段222號3樓之1	02-2881-1200	無

心理治療所/諮商所

序號	機構名稱	地址	電話	通訊諮商
1	心靈之美心理治療所	臺北市大安區辛亥路1段84號2樓	0916-199-507	無
2	初色心理治療所	臺北市中山區吉林路24號10樓	02-2521-0212	V
3	傳心心理治療所	臺北市松山區南京東路4段95號10樓	02-2716-0237	V
4	馨培心理治療所	臺北市中山區民生西路16號3樓之2	02-2567-0167	V
5	淨開心心理治療所	臺北市大安區和平東路1段218號5樓之1	02-2366-0060	V
6	余老師心理治療所	臺北市文山區景華街121巷4號2樓	02-2933-0016	無
7	福樂心理治療所	臺北市大安區信義路4段58號8樓之2	0919-517-774	V
8	冬青心理治療所	臺北市中正區重慶南路1段121號8樓之2	02-2388-2552	V
9	聊聊心理治療所	臺北市松山區八德路3段106巷67號1樓	02-2579-8519	V
10	力人心理治療所	臺北市大安區復興南路2段139號10樓	02-2708-1412	V
11	宇聯心理治療所	臺北市大同區承德路2段75巷5號1樓	02-2556-5255	V
12	青蘊心理治療所	臺北市大同區南京西路41號4樓之6	0935-827-616	無
13	晴風心理治療所	臺北市中山區大直街33巷5號	02-8509-1190	無
14	邁愷爾心理治療所	臺北市中山區復興北路50號4樓	02-2721-7577	無
15	天母愛舒眠心理治療所	臺北市北投區石牌路1段69號	02-2823-5600	V
16	知我心理治療所	臺北市大同區南京西路41號8樓之2	02-2567-1691	無
17	展立心理治療所	臺北市士林區中山北路5段527號3樓	02-2883-0823	V
18	用心說心理治療所	臺北市士林區福國路56巷17號1樓	0970-570-224	V
19	心園心理治療所	臺北市大安區信義路3段106號8樓之6	02-2701-5095	V
20	賦能心理治療所	臺北市松山區民生東路5段202-3號1樓	02-2768-0668	V
21	覓汨心理治療所	臺北市信義區忠孝東路4段500號3樓之6	02-2758-7798	V
22	芯語心理治療所	臺北市士林區德行西路93巷2弄9號	0909-606-383	V
23	盛開兒青心理治療所	臺北市中正區羅斯福路2段10號5樓	02-2391-3887	無

心理治療所/諮商所

序號	機構名稱	地址	電話	通訊諮商
24	山曉心理治療所	臺北市松山區南京東路4段186號12樓之8	0978-150-785	無
25	童伴心理治療所	臺北市大安區信義路3段190號6樓	02-2755-5429	V
26	好好玩心理治療所	臺北市內湖區康寧路3段16巷78號1樓	02-2630-5631	無
27	易思腦心理治療所	臺北市內湖區港墘路187號10樓	02-8797-5757	無
28	璞願心理諮商所	臺北市中正區忠孝西路1段41號10樓之17	02-2389-7535	無
29	可言心理諮商所	臺北市中正區忠孝西路1段50號13樓	02-2388-7802	無
30	初衷心理諮商所	臺北市中正區衡陽路85號4樓之5	02-2331-2800	V
31	好窩心理諮商所	臺北市中正區和平西路1段17號3樓	02-2356-8846	V
32	心晨心理諮商所	臺北市中正區金門街15號3樓	02-2365-0521	無
33	暖心全人諮商中心心理諮商所	臺北市中正區羅斯福路2段198號6樓之5	02-2366-1099	V
34	小隱心理諮商所	臺北市中正區忠孝西路1段50號18樓之14	0953-162-980	無
35	心曦心理諮商所	臺北市中正區南昌路2段206號7樓	02-2367-5018	V
36	璞成心遇空間心理諮商所	臺北市大同區民權西路108號10樓之1	02-2553-3880	V
37	一二心理諮商所	臺北市中山區南京東路2段176號11樓	0932-151-618	V
38	長青木心理諮商所	臺北市中山區復興北路280巷10弄1號1樓	02-2507-5997	無
39	愛的心理諮商所	臺北市中山區復興北路178號4樓之9	02-2545-2253	無
40	亞和心理諮商所	臺北市中山區長安東路2段189號7樓之8	02-2750-0010	無
41	以賽亞心理諮商所	臺北市中山區吉林路231號3樓	0933-569-611	V
42	蘇予昕心理諮商所	臺北市中山區敬業一路128巷39號4樓之2	02-8502-5021	V
43	綻蕊心理諮商所	臺北市中山區復興北路280巷2號3樓	02-2501-6199	V
44	逸想心理諮商所	臺北市松山區南京東路4段164號4樓之4	02-2578-0751	無

心理治療所/諮商所

序號	機構名稱	地址	電話	通訊諮商
45	頭陀心理諮商所	臺北市松山區八德路4段650號13樓之12	0939-941-695	無
46	我們心理諮商所	臺北市松山區南京東路5段154號9樓	0979-796-896	無
47	過渡空間心理諮商所	臺北市大安區和平東路2段201號4樓之3	0928-170-048	無
48	毛蟲藝術心理諮商所	臺北市大安區信義路3段202號6樓之1	02-2755-1338	V
49	看見心理忠孝心理諮商所	臺北市大安區忠孝東路3段305號5樓	02-2775-1051	V
50	看見心理聯合心理諮商所	臺北市大安區忠孝東路3段305號5樓之1	02-2775-1051	V
51	愛心理諮商所	臺北市大安區和平東路2段66號6樓之1	02-2922-4977	V
52	國立臺灣師範大學社區諮商中心心田心理諮商所	臺北市大安區青田街5巷16號	02-7749-5720	V
53	啟宗心理諮商所	臺北市大安區東豐街7號5樓之2	02-2325-4066	V
54	初和心理諮商所	臺北市大安區信義路4段155號8樓	02-2701-3392	V
55	看見心理諮商所	臺北市大安區忠孝東路3段305號5樓之2	02-2775-1051	V
56	盼心理諮商所	臺北市大安區四維路198巷38弄11號3樓	02-2701-1116	V
57	點亮心燈諮商中心心理諮商所	臺北市大安區復興南路1段253巷8號10樓之3	0968-138-838	V
58	天力亞太心理諮商所	臺北市大安區敦化南路2段182號7樓	02-2377-0993	無
59	聯合心理諮商所	臺北市大安區光復南路346巷23號4樓	0800-001-385	無
60	中崙諮商中心心理諮商所	臺北市大安區忠孝東路3段54號4樓之1	02-2731-9731	V
61	拉第石心理諮商所	臺北市大安區新生南路1段103巷9之1號1樓、9號6樓	02-2752-7588	V
62	格瑞思心理諮商所	臺北市大安區信義路4段265巷21弄26號	02-2325-4648	V

心理治療所/諮商所

序號	機構名稱	地址	電話	通訊諮商
63	大隱心理諮商所	臺北市萬華區成都路139號7樓	0905-181-152	無
64	思塾心理諮商所	臺北市士林區德行西路87號2F	0958-156-381	V
65	擁抱心理諮商所	臺北市內湖區成功路4段32號4樓	02-8792-0568	V
66	詠安心理諮商所	臺北市內湖區港華街57號	02-2627-6655	V
67	羅吉斯心理諮商所	臺北市文山區景興路258號9樓	02-2935-0804	無
68	擁抱心理博愛館心理諮商所	臺北市中正區博愛路76號10樓之2	02-2371-5808	無
69	沐昂心理諮商所	臺北市中正區忠孝西路1段50號17樓之13	0919-341-509	無
70	點晴心理諮商所	臺北市中正區寧波西街87號7樓之2	0976-710-756	V
71	蛹之生心理諮商所	臺北市大同區庫倫街37號2、3樓	0908-620-620	無
72	人生設計心理諮商所	臺北市大同區南京西路41號8樓之2	0983-580-856	無
73	向日葵心理諮商所	臺北市中山區中山北路3段30號3樓之2	02-2592-1411	無
74	舒心心理諮商所	臺北市中山區民生東路1段42號11樓之2	02-2511-3206	無
75	國立臺北教育大學心理諮商暨健康促進研究中心 芳蘭心理諮商所	臺北市大安區和平東路2段134之18號	02-2732-1104 #86001	V
76	昕岸心理諮商所	臺北市大安區信義路2段208號8樓	0922-620-539	無
77	微光心理諮商所	臺北市大安區忠孝東路4段341號10樓之3	0980-808-064	V
78	尋境心理諮商所	臺北市大安區忠孝東路3段248巷11之2號7樓	0910-189-916	V
79	竹心理諮商所	臺北市大安區建國南路1段270巷29號1樓	0937-642-379	無
80	芳嚮心理諮商所	臺北市大安區敦化南路2段5號9樓之2	0919-230-017	無
81	利伯他茲心理諮商所	臺北市文山區木柵路2段62號2樓	02-2936-3201 #13	V

臺北市芳和實驗中學 112 學年度外展探索中心宣導事項

壹、外展探索中心師長及聯絡方式

職稱/姓名	分機	職稱/姓名	分機
主任 胡嘉洋	321	戶外活動組 張瑜珊	322
運動推廣組 胡嘉洋 代理	304	幹事 李昭瑢	308
學校總機：02-27321961 電子郵件：333304c2@fhehs. tp. edu. tw			

貳、外展探索中心業務目標：

一、什麼是外展(Outward Bound)？

源自航海的術語，指船隻離岸出發的意思，後來採納其精神具有「鼓勵探索、發展潛能、挑戰極限，從而能服務他人的外展教育」。

二、以外展精神規劃的學校活動

芳和是一所探索式(ELS)學習學校，意將探索教育中的外展精神結合並落實於學校活動，透過各項活動的安排，促使參與其中的學生能夠嘗試挑戰自我、建立自信，與人溝通合作，進而能持續感恩，實踐服務他人的行動。

三、學生圖像的連結

「自律負責、傾聽合作、創新探索、感恩服務」是芳和的學生圖像，無論是戶外或學校活動的規劃與安排，皆期望扣連學生認知、情意與技能面的成長，透過經驗的學習，累積面對生活與進入社會的能量，期望家長做為芳和實驗教育的合夥人，能夠充分信任您的孩子，孩子們不管是藉由自身的嘗試挑戰、選擇與決定，抑或是失敗挫折的經驗，都是生命持續成長的養分，期待從真實情境中無時無刻的學習與面對，孩子能真正做自己的主人。

四、城市探索為導向的戶外活動

藉由戶外活動的安排，促使學生走出課室，進入山林野地、城市鄉間、高山海洋、離島村落，活動作為課程的延伸，學生得在戶外踏查之前，理解學習的目標、掌握可能面臨的風險，並做好應有的準備，無論是行動規畫的技能、辨識觀察不同場域的認知，抑或是足夠支撐行動的體能，都會成為學生探索世界的重要行囊，期望孩子能從環境中覺察、學習，嘗試深化與在地的連結，好好認識臺灣、進而放眼全球。

參、各組宣導

一、戶外活動組工作業務職掌與宣導

1. 國高中戶外活動規劃：不同年段以規劃 1 次戶外體驗教育活動為主。分為 7 年級初階、8 年級中階、10 年級探索體驗、11 年級永續。

2. 服務學習規劃：校內、外個人與團體社團服務學習活動。
3. 畢業活動籌辦：9 年級校外教學暨畢業旅行，規劃辦理 12 年級、9 年級畢業典禮相關活動。
4. 特階外展規劃與辦理：112 學年度辦理秋假、暑假共 2 梯次山野教育。

112 學年戶外活動組活動安排規劃：

學期	活動名稱	活動日期	備註
一	7 年級探索體驗活動-福音園	112.11.3	已辦畢
一	112 一梯次特階外展山野-屏風山	112.11.28-30	已辦畢
二	10 年級探索體驗活動-桃園青年體驗園區	112.12.29	已辦畢
二	9 年級校外教學暨畢業旅行-南部	113.1.3-5	已辦畢
二	7 年級初階外展城市定向+陽明山五連峰	113.2.22-23	籌備中
三	11 年級永續外展-蘭嶼	113.4.16-19	籌備中
三	8 年級中階外展-淡蘭古道+福隆獨木舟	113.5.9-10	籌備中
三	畢業典禮	113.6.7	籌備中
三	112 二梯次特階外展山野	113.7.2-4	籌備中

二、運動推廣組工作業務職掌與宣導

1. 校內社團活動：國高中社團創辦、選轉社、評鑑等相關作業。
2. 晨間運動：國中部晨間運動規劃與辦理。
3. 優生、傑出市長獎選拔。
4. 其他校園活動規劃：年度越野路跑、及其他體育活動辦理。
5. 協助鼓樂團運作相關工作。

三、備註：旅平險申請流程說明

過往，學校在舉辦戶外活動時，通常會視活動性質之需要，在學生團體平安保險之外，與保險公司聯繫，為參加活動者加保旅平險。金管會保險局自 110 年 12 月 1 日起規定，要求所有產、壽險公司，承保 15 歲以下孩童的壽險、意外險、旅平險，都應提供喪葬費用給付，且“被保人”所有保單合計喪葬費用不得超過 61.5 萬元，由於各個學生其他保單的喪葬費用合計金額各有不同，以致旅平險的投保過程需要增加保額計算的步驟，整個流程變成如下：

1. 被保人(年齡小於 15 足歲以下之學生或活動參加者)與要保人(通常學生為其法定代理人)名單造冊
2. 要保書簽名繳回(被保人與要保人都需要簽名)，以授權保險單位進行照會。
3. 喪葬費用係數保額照會
4. 新保額名單造冊
5. 新保額之要保書簽名繳回(被保人與要保人都需要簽名)

6. 保單核保

上述流程中，由於文件來回相當耗時，未滿 15 歲的學生投保，保單上需要每位家長簽名，後段還需要審核，而且“不一定能投保”，加上本校戶外活動又較他校頻繁，故外展探索中心自 111 學年度起，加保旅平險之活動項目主要以「無外部廠商協辦」及「連續 2 天(含)以上」兩類為主，且需要“提早”辦理投保所需之作業，流程費時，還望家長們屆時配合與諒解。至於其他半天或一天之探索體驗，或於校園周遭進行之體育活動等，將不另外加保旅平險，若貴家長仍擔心相關風險，敬請評估是否自行加保，或是否報名參加。

敬請貴家長配合活動作業流程，以利團體活動辦理，再次感謝。

肆、各項資料(可至學校網站-外展探索中心下載)：

- 一、服務學習相關辦法
- 二、社團活動相關辦法

臺北市芳和實驗中學112學年度(下半學年)外展探索中心活動行事曆

週次	星期日	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六		
22	1/28	1/29		1/30		1/31		2/1		2/2		2/3		
23	2/4	2/5		2/6		2/7		2/8		2/9	除夕	2/10	初一	
24	2/11	2/12	初三	2/13	初四	2/14	初五	2/15		2/16	112級7年級初階外展 行前說明會 18:30家長志工說明會	2/17		
25	2/18	2/19		2/20		2/21		2/22	112級7年級初階外展	2/23	112級7年級初階外展	2/24		
26	2/25	2/26		2/27		2/28	和平紀念日	2/29		3/1		3/2		
27	3/3	3/4		3/5	優良學生展演發表	3/6		3/7		3/8		3/9		
28	3/10	3/11		3/12	優良學生選舉	3/13	第二學期晨運結束	3/14		3/15		3/16		
29	3/17	3/18		3/19		3/20		3/21		3/22		3/23		
春季 假期	3/24	3/25		3/26		3/27		3/28		3/29		3/30		
	3/31	4/1		4/2		4/3		4/4	兒童節	4/5	清明節	4/6		
第三學期	30	4/7	4/8	4/9		4/10		4/11		4/12	11年級永續外展行前說明會	4/13		
	31	4/14	4/15	4/16	11年級永續外展	4/17	11年級永續外展	4/18	11年級永續外展	4/19	11年級永續外展	4/20		
	32	4/21	4/22	4/23		4/24		4/25		4/26		4/27	112-2特 階行前 (一)	
	33	4/28	4/29	第三學期晨運開始	4/30		5/1		5/2		5/3	111級8年級中階外展說明會	5/4	112-2特 階行前 (二)
	34	5/5	5/6	5/7		5/8		5/9	111級8年級中階外展	5/10	111級8年級中階外展	5/11		
	35	5/12	5/13	5/14		5/15		5/16		5/17		5/18	會考	
	36	5/19	5/20	5/21		5/22		5/23		5/24		5/25		
	37	5/26	5/27	5/28		5/29		5/30		5/31	第三學期晨運結束	6/1		
	38	6/2	6/3	6/4		6/5		6/6		6/7	畢業典禮	6/8		
	39	6/9	6/10	端午節	6/11		6/12		6/13		6/14	社團評鑑	6/15	
	40	6/16	6/17	6/18		6/19		6/20		6/21		6/22		
41	6/23	6/24	6/25		6/26		6/27		6/28	112-2特階行前(三)	6/29			
	6/30	7/1	112-2特階行前(四)	7/2	112-2特階外展-山野	7/3	112-2特階外展-山野	7/4	112-2特階外展-山野	7/5				



芳和實驗中學家長會

家長會捐款方式:

1.轉帳、匯款 捐款帳號

瑞興銀行(銀行代號:101)

帳號: 0093211647342



感謝各位家長的支持，表列是芳和實中家長會在上半年來辦理的講座、協助校方的活動。

感謝您過去的慷慨解囊付出愛心！未來還請多多支持，感謝熱心熱血的志工家長們！有您們真好！

09月17日	親子咖啡拉花趣
10月16日	國際交換學生講座
10月22日	建築、設計、人生萬花筒
10月22日	開啟芳香理療大門
10月22日	飛機維修工程職涯分享
10月22日	魚乾女的理工世界
10月25日	履歷撰寫技巧與面試禮儀
10月26日	弓道-仁之道
11月18日	國中部新生說明會(一)
11月19日	開南商工參訪(高中部)
11月20日	國中部新生說明會(二)
11月23日	家有特殊兒
11月24日	咖哩拌不拌路跑活動
11月25日	攀岩活動
11月27日	心智圖大賽策略大師
12月22日	包高中(學測)
12月25日	聖誕報佳音活動
12月27日	籃球個人競賽體驗營
01月06日	新生體驗營
01月06日	與校長有約
01月20日	學測考生服務隊
01月21日	學測考生服務隊
01月22日	學測考生服務隊
01月24日	新春賀喜剪紙活動(一)
01月26日	新春賀喜剪紙活動(二)