



臺北市芳和實驗中學
Taipei City Fanghe Experimental High School

114學年度第二次家長日親職手冊



2026年1月30日

目錄

1	邀請函	→	1
2	學生輔導中心	→	3
3	學生事務中心	→	6

臺北市芳和實驗中學 114 學年度第 2 次家長日邀請函



親愛的家長：

您好！在孩子的學習路上，能有您的參與陪伴及傾聽瞭解，將可增進親子關係和學習成效。為了促進學校與家長合作的契機，並藉以溝通彼此觀念和想法，本學期將於 1 月 30 日（星期五）晚間舉行本學年第 2 次『家長日』活動。竭誠邀請您一起參與，讓孩子能快樂學習成長！期盼您的蒞臨！

敬祝 闔家平安

臺北市芳和實驗中學

校長 黃琬茹
家長會會長 蔣正威
教師會會長 吳宇軒

敬邀

115 年 1 月 15 日

❖ 「家長日」活動程序表：中華民國 115 年 1 月 30 日（星期五）晚上

(一) 國中活動流程

時間	活動內容		負責人	地點
	七、八年級	九年級		
18:10-18:30	報到		引導人員	各班教室
18:30-19:30	班級親師座談	班級親師座談	各班導師	
19:30-20:30	技藝教育班相關事宜		生涯發展組 組長	視聽教室
20:30-21:00	賦歸			

☆為落實節能減碳，本次家長日活動手冊內容將於 1/27(二)全部刊載於本校網頁家長日專區，供所有家長參閱。

☆家長日出席調查表單【請於 1 月 22 日（四）前填寫表單，謝謝！】。此為重要通知，**無論您是否出席都請填寫調查表單**，以利學校確認您已知悉此訊息，感謝!!

表單網址：<https://forms.gle/qokchc1eeoacqxDo7>

敬請掃描 QR code 或點選表單連結，
於 1/22(四)前填寫回條，以確認出席情形→

*學校日聯繫窗口：輔導中心輔導組 邱圓惠

(02)27321961 分機 602



臺北市芳和實驗中學 114 學年度第 2 次家長日邀請函



親愛的家長：

您好！在孩子的學習路上，能有您的參與陪伴及傾聽瞭解，將可增進親子關係和學習成效。為了促進學校與家長合作的契機，並藉以溝通彼此觀念和想法，本學期將於 1 月 30 日（星期五）晚間舉行本學年第 2 次『家長日』活動。竭誠邀請您一起參與，讓孩子能快樂學習成長！期盼您的蒞臨！

敬祝 闔家平安

臺北市芳和實驗中學

校長 黃琬茹
家長會會長 蔣正威
教師會會長 吳宇軒
敬邀

115 年 1 月 15 日

❖ 「家長日」活動程序表：中華民國 115 年 1 月 30 日（星期五）晚上

(一)高中部活動流程

時間	活動內容			負責人	地點
	高一	高二	高三		
18:10-18:30	報到			接待人員	高一、高三: 各班教室
18:30-19:30	班級親師座談		班級親師座談	各班導師	高二:1136 教室
19:30-20:30	性向興趣測驗說明	特殊選才經驗分享			高一:輔導老師 高二:輔諮組長
20:30-21:00	賦歸				

☆為落實節能減碳，本次家長日活動手冊內容將於 1/27(二)全部刊載於本校網頁家長日專區，供所有家長參閱。

☆家長日出席調查表單【請於 1 月 22 日（四）前填寫表單，謝謝！】。此為重要通知，**無論您是否出席都請填寫調查表單**，以利學校確認您已知悉此訊息，感謝!!

表單網址：<https://forms.gle/FqRwwzJsa28tUAMD9>

敬請掃描 QR code 或點選表單連結，
於 1/22(四)前填寫回條，以確認出席情形→

*學校日聯繫窗口：輔導中心輔諮組 邱圓惠

(02)27321961 分機 602



芳和實中學生輔導中心親職活動訊息預告&說明(115年2月-6月)

親愛的家長您好：

學生輔導中心於115年2月-6月即將辦理的親職講座與活動，歡迎各位一起做伙來學習喔~

學生輔導中心 敬上

序號	活動名稱	活動日期	講座	報名方式
1	親職講座(二) ◎講題：大學申請入學志願選填說明(含繁星入學說明)	115.03.03(一) 18:30-20:30 【地點：芳和實中視聽教室】	牟國陶老師 【多元策圖書資訊社專業講師】	
2.	親職講座(三) ◎免試入學志願選填說明會(國中部)	115.6.9(二) 18:30-19:30 (線上方式進行)	芳和實中學生輔導中心課程發展中心	將於活動時間接近時發送活動報名表
3	工作坊 ◎主題：自助助人歡喜成長班-認輔人員儲備研習	預計於115年4月份週一下午13:30~16:00，共進行七次。	卓瑛 諮商心理師 國立臺北教育大學心理與諮商所碩士 高考合格諮商心理師 曾任臺北市學生諮商中心研究發展組組長，國民小學主任、教師	將於活動時間接近時發送活動報名表
4	心理師諮商 ◎校園醫療資源駐校服務 ◎與心理師預約晤談	心理師諮詢時間請與輔導中心進一步聯繫。	陳冠儒 諮商心理師 振芝心身醫學診所心理師、台灣臨床正念學會秘書長	請洽詢班級導師或電話聯絡輔諮組邱組長(2732-1961#602)

芳和實驗中學 「九年級」技藝教育課程注意事項

1. 114-2 技藝教育課程上課日期：2/24(二)～5/5(二)每週二至合作高職上課。
2. 114-2 各高職之臺北市技藝競賽代表選手，將於開課後 2～3 週即進行選拔，請有意願的孩子努力表現，積極爭取。
3. 技藝競賽選手培訓尚未開始，待高職端通知後會再轉知學生。
114學年度國中技藝競賽：115年4月7日(二)至13日(一)。
4. 盡量全程出席上課(特別是本校春季假期間)，請假可能影響技藝成績。
高職技藝聯絡本要認真填寫並按時繳交，以免影響成績。
5. 114-1 技藝教育結業證書已發給學生，成績登錄於證書背面。
未領到者為技藝聯絡本繳交不完整。依本校技藝教育公約，學生需繳交每週技藝聯絡本或書寫技藝教育心得 500 字，才能領取結業證書。
6. 技藝競賽獲獎或技藝教育結業成績達 PR70 以上，有資格參加「**技藝技能優良學生甄審入學**」，有意願者請注意學習評量組公告之申請日程。
7. 技藝競賽獲獎或技藝教育結業成績達 百分制 60 分 以上，可在「**五專優先免試入學**」及「**五專聯合免試入學**」加分，有意願申請五專入學者請注意。

芳和實驗中學 「八年級」技藝教育課程注意事項

1. 115-1 九年級技藝教育學程將於 3/6(五)開始申請，有意參加者屆時請注意通知並按時繳交報名表(3/20(五)截止)。
2. 輔導中心將於 1/23(五)家長日辦理技藝教育家長說明會，3/13(五)辦理八年級技藝教育說明會，屆時請孩子仔細聆聽並與家長討論後審慎決定。
3. 合作學校預計有：松山家商、松山工農、滬江高中、景文高中、育達高中、開平餐飲學校、耕莘護專等 8 校，詳細合作學校及職群以報名表所列為準。
4. 參考說明：

技藝教育課程的目的

提前進行職業試探，可協助孩子進一步了解自己的興趣與能力，幫助未來升學做適性的選擇。

技藝教育課程簡介

此課程乃是針對有明顯「職業性向」、喜歡動手操作學習的孩子，在九年級上課期間利用週二下午到高職學習職業技能，每一職群學習重點不同，有意願參加之同學可以依個人專長或興趣試探適合的職群。

若您的孩子有明顯的學術傾向(如：確定升高中)，目前可能較無參加技藝教育課程的需求。

技藝教育課程對升學的幫助

1. 在技藝教育課程班級內表現優異者，可能被高職推薦參加臺北市技藝教育競賽，倘比賽獲獎者將有利於「技藝技能優良學生甄審入學」，多一個升學管道可選擇。
2. 取得技藝教育課程證書、技藝課程成績優良者，可具下列升學管道參加資格或加分：
 - 「技藝技能優良學生甄審入學」(成績達 PR70 以上)
 - 「五專優先免試入學」及「五專聯合免試入學」(百分制成績達 60 分以上)
 - 「產業特殊需求類科優先入學」
 - 「實用技能學程分發」。
3. 有利於準備「特色招生專業群科甄選」的術科考試。

健康中心【視力回條繳交規則】

本校每半年實施身高體重視力檢查，裸眼視力未達 0.9 者會收到視力回條。青春期的孩子度數增加很快，希望能控制半年度數不增加超過 25 度，請至少每半年到眼科追蹤，眼科就診時提醒醫師使用短效散瞳劑，讓眼睛肌肉放鬆後才能測得正確度數，請定期追蹤掌握眼睛狀況，控制度數避免進展為高度近視(500 度以上為高度近視)。

收到視力回條時，請(1)帶著視力回條到眼科就診，由醫師填寫回條，或(2)孩子已於半年內曾到眼科追蹤，請務必在視力回條填上最近一次就診「度數」(例如：近視右眼 75 度、左眼 150 度)以利追蹤度數的變化，另外「醫生建議處理」欄位勾選目前治療情形(例如：使用長效散瞳劑、配鏡治療)，填上檢查日期(年月即可)、家長簽名交回即可，無須重新掛號看診，但請填寫最近一次度數和家長簽名；超過半年未追蹤者，請務必到眼科追蹤。

身高體重視力健康檢查複檢與矯治回條

貴子女 年 班 號 ，醫師檢查結果：

目前有使用輔具 眼鏡 隱形眼鏡 角膜塑型 → 戴鏡視力 右：_____ 左：_____

未使用上述輔具時(角膜塑型不填)：裸視視力 右：_____ 左：_____

若有異常，請打勾(可複選)

1. 弱視 (右眼 左眼)

2. 屈光不正

散瞳：是 否

度數：

(請務必填寫下列屈光值，若角膜塑型請填原始度數)

(1) 近視 右：_____ 度 左：_____ 度

(2) 遠視 右：_____ 度 左：_____ 度

(3) 散光(負值) 右：_____ 度 左：_____ 度

3、其他異常(請註明) _____

醫師建議處理

1. 長效散瞳劑(阿托平 Atropine)

2. 短效散瞳劑

3. 其他藥物 _____

4. 配鏡矯治

5. 更換鏡片

6. 遮眼治療

7. 配戴隱形眼鏡(軟式 硬式)

8. 角膜塑型片

9. 視力保健衛教

10. 其他 _____

11. 定期檢查(建議回診：_____ 年 _____ 月 _____ 日)

眼科醫師與學校聯絡事項：

醫療機構名稱：

眼科醫師簽章：

檢查日期 _____ 年 _____ 月 _____ 日

家長已確實看過上述內容，並願意督促改善子女觀念與行為，使孩子的體能以及視力狀況能夠獲得改善，越來越健康。

家長聯絡事項：

家長簽章：

向新興毒品

墨西哥鼠尾草說NO!

什麼是

墨西哥鼠尾草?

墨西哥鼠尾草含有Salvinorin A成分會經由影響中樞神經多巴胺系統，造成幻覺甚至是妄想。



濫用危害

利尿

噁心

煩躁不安

與周遭環境
互動能力下降

心跳過快

重要三口訣

1
不碰

2
不買

3
不用

食藥署
提醒您

墨西哥鼠尾草是第三級毒品也是第三級管制藥品，如非醫藥及科學上之需用，涉違反毒品危害防制條例，提醒民衆切勿因好奇心以身試法。

更多盟友的支持

毒防中心諮詢專線 (請請您 幫幫我)

0800-770-885

反毒資源專區



反毒反起來





3分鐘帶你認識

管制藥品!

管制藥品分級報報

依**習慣性、依賴性、濫用性**及**社會危害性**的程度,分為四級管理

第1級
管制藥品

例如：古柯鹼、嗎啡、海洛因

第2級
管制藥品

例如：可待因、吩坦尼、美沙冬

第3級
管制藥品

例如：愷他命、丁基原啡因、硝甲西洋(一粒眠)

第4級
管制藥品

例如：佐沛眠、丙泊酚、安定(二氮平)



什麼是管制藥品?

① 成癮性麻醉藥品

② 影響精神藥品

③ 其他認為有加強管理必要之藥品

★ 限供醫藥及科學上使用

提醒

- ★ 管制藥品應由醫師診斷後開立處方箋，病人依處方箋領藥並需遵守醫師指示用藥。
- ★ 未用完的管制藥品，需交回原開立處方的醫院或藥局，不任意丟棄，也不可以分享給其他人使用，以免觸犯【毒品危害防制條例】。



破解投資詐騙 「養套殺」



陷阱1：信心建立期

建假投資群組，塑造專業形象，引誘你跟單。

陷阱2：深信不疑期

用「假出金」博取信任，讓你越投越多，越陷越深。

陷阱3：無法自拔期

當你要求贖回時，開始推託、封鎖，最後人間蒸發。

理性投資，才是累積財富的最佳策略



拒絕校園霸凌 從你我做起



當你發現或是遭受校園霸凌一定要勇敢說出來，
因為你的見義勇為，可以阻止同學遭受霸凌的傷害，
並能改善同學的偏差行為。

防制校園霸凌，你可以這樣做

- 向老師及家長反映
(導師提供聯絡電話或電子信箱給學生及家長)
- 寫信給學校投訴信箱
- 在校園生活問卷中提出
- 到教育部防制校園霸凌專區留言板反映
- 打電話給縣市防制校園霸凌專線
- 撥打教育部防制校園霸凌專線 **1953**
- 其他管道(好同學、好朋友)



教孩子正確應對 五種常見霸凌



霸凌種類	常見行爲	應對方法
關係霸凌 	被排擠 被孤立	請老師處理 與大人討論改變
言語霸凌 	被恐嚇 被嘲笑	不被影響情緒 堅定說「不喜歡」
肢體霸凌 	被打 被搶奪	大聲說「不可以」 保護自己告訴大人
性霸凌 	被譏笑身體 碰觸隱私處	勇敢拒絕 告知信任的大人
網路霸凌 	被散佈謠言 傳播不雅照	勇於求助留證據 到現實世界找朋友

汽機車路口

慢 看 停



- 慢** 接近路口，減慢速度
- 看** 隨時擺頭察看左右後方有無人車
- 停** 暫停，讓行穿線上的行人先行

行人 停 看 聽



- 停** 穿越道路前先停下，在安全處等候
- 看** 左看右看再左看，注意轉彎車
- 聽** 隨時聆聽四方車輛聲音來向



多一點耐心，少一次意外
 友善行人從**耐心駕駛**做起



不在路口
 對行人鳴喇叭催促快行



勿搶快強行進入行穿線



行經巷弄遇行人
 請減速、**耐心駕駛**

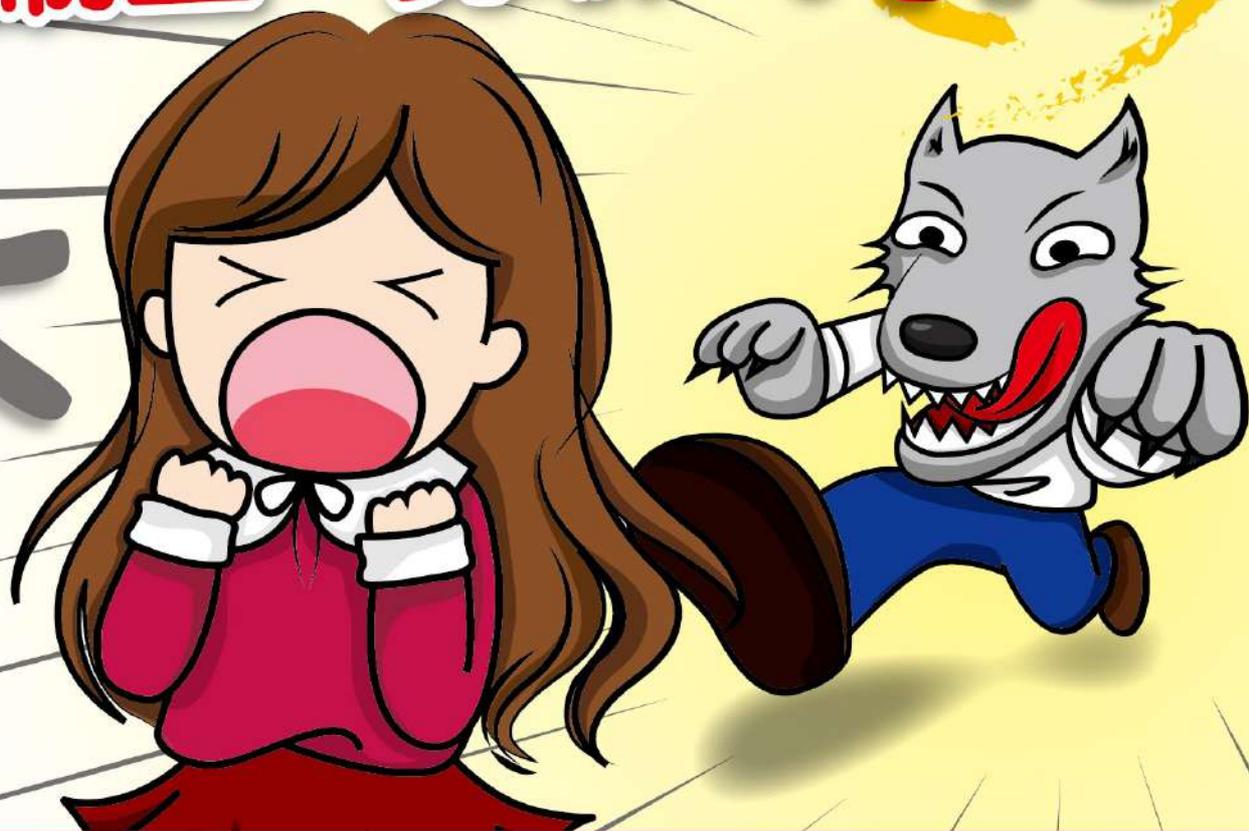


遇到性騷擾

勇於制止，勇敢Say

NO

不



遇到以下情形，請勇敢說不！

這個態度、言語好噁心！

那邊的小姐！
裙子很短呦！

A cartoon illustration of a grey wolf-like man in a blue shirt and red tie talking to a woman in a purple dress. The woman looks uncomfortable.

1 言語或態度騷擾

大野狼

看到妳的大頭照，
很想認識妳呢~

妳應該很適合這種
衣服吧~

A hand holding a smartphone displaying a dating app profile for '大野狼'. The profile includes a photo of a woman and some text.

2 文圖或影音騷擾

他怎麼亂摸我！
好噁心！

A cartoon illustration of a grey wolf-like man in a white shirt and red tie touching a woman in a dark blue dress. The woman looks angry and is holding a small object.

3 肢體騷擾

性騷擾事件求助三要訣：

1. 遇到性騷擾要保持冷靜
 2. 記住加害人特徵
 3. 立即向發生場所的負責人反應或報警處理
- 如果對他人性騷擾，會被處1萬元以上，10萬元以下罰鍰。如果是意圖性騷擾，乘人不及抗拒而為親吻、擁抱或觸摸胸、臀或其他身體隱私部位，還會被處二年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣十萬元以下罰金！

尊重多元 包容差異

認識多元性別LGPTI

不批評·不歧視



臺灣社會福利政策網



Lesbian

女同性戀

認為自己是女生
也受女生吸引



Gay

男同性戀

認為自己是男生
也受男生吸引



Pisexual

雙性戀

受吸引的對象
不分性別



Transgende

跨性別

性別認同與表現與傳統定義性別不一致



Intersex

雙性人

基因、性別特徵與
荷爾蒙結構不屬於
典型二元性別的人

落實尊重多元性別

司法院釋字第748號

解釋施行法

(簡稱同婚專法)

婚姻自由之平等保護

性別平等工作法

陪產假

同性婚姻配偶生產可請陪產假

育嬰留職停薪

同性婚因之子女滿3歲前，

雇主應予申請

勞工請假規則

婚假

同性、異性婚姻皆可申請

喪假

同性婚姻配偶的父母、

(外)祖父母喪亡，雇主應予申請