

114-3 芳和實驗中學「自助助人歡喜成長班-認輔人員儲備研習」報名表

您想知道怎麼跟青少年更靠近嗎?您想知道怎麼讓自己更快樂嗎?為提供認輔教師、認輔志工及家長自我探索與成長、增進輔導知能與能力的機會，我們的自助助人課程即將展開，歡迎本校認輔教師、家長及認輔志工踴躍報名參加！

☆課程主題：助人歷程與技巧進階研習

☆課程講師：卓瑛老師（國立臺北教育大學心理與諮商所碩士；高考合格諮商心理師；曾任臺北市學生諮商中心研究發展組組長，國民小學主任、教師）

☆課程地點：本校二棟一樓團體諮商室(地板教室需脫鞋)

☆課程時間：115年5月4日至115年6月15日，每週一下午13:30~16:00，每次2.5小時，共進行七次【16:00-16:30為本校認輔志工團督時間】，詳細時間如下表。

☆課程內容：

次數	課程名稱	課程內容	時間
1	認輔工作，助人助己	認識認輔工作，討論會談要件，形成課程架構	115.5.4 13:30-16:30
2	理解學生，拉近關係	表達關懷心意，開啟善意對話，學生能被聽見	115.5.11 13:30-16:30
3	主動傾聽，不做預設	運用開放提問，沒有預設立場，探詢內在想法	115.5.18 13:30-16:30
4	發揮好奇，了解內在	相信學生能力，專注聆聽同理，聚焦期待想法	115.5.25 13:30-16:30
5	分享與演練	經驗分享及技巧演練	115.6.1 13:30-16:30
6	發現差異，讚美學生	欣賞能力努力，善用三種讚美，肯定小小改變	115.6.8 13:30-16:30
7	整合技巧，生活實踐	小步行動開始，累積正向經驗，朝向期待方向	115.6.15 13:30-16:30

☆全程參與本次研習者，核予17.5小時的研習時數。

☆上課方式：理論講授、影片欣賞、團體討論、技巧練習、情境演練等。

☆報名人數：上限10人。

☆錄取順序：順位1--擔任本校認輔志工者。

順位2—本校家長、教職員工、志工皆可報名，

人數超過時依照報名前後順序，先報名者優先。

將於4/22(三)報名截止，並於4/27以E-mail或電話通知是否錄取。

☆課程費用：免費

☆承辦人：芳和實中學生輔導中心輔導組邱圓惠組長

2732-1961分機602

☆報名方式：請掃描右側QRCode或點選<https://forms.gle/GQ1rKauzscWMdNXu5>

以google表單填寫。4/22(週三)截止報名。錄取名單將會在4/27(一)以電子郵件方式傳送給報名者，請自行留意電子郵件信箱。

