

2023 北護生諮第一屆心理營「從心開始-癒見你·我·他」

壹、目的：

1. 透過本活動了解心理學、生死學、助人相關科系的發展與生涯準備
2. 透過本活動了解自己並增進人際關係的互動。
3. 透過本活動了解心理師、禮儀師、寵物治療、悲傷療癒等職涯的發展。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系系友會
- 二、協辦單位：國立臺北護理健康大學推廣教育中心
- 三、合作單位：國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系系學會

肆、參加對象及辦理方式

- 一、參加對象：對心理學、生死學或助人領域有興趣的高中職學生
- 二、參加人數：35~50名 (35名成營，未足額退費)
- 三、活動日期：112年8月16日 (星期三) 上午9點30分至17點00分
112年8月17日 (星期四) 上午9點30分至17點00分
- 四、辦理地點：國立臺北護理健康大學石牌校區 (112303臺北市北投區明德路365號)
- 五、活動費用：1960/人、三人同行 1800/人、五人同行 1700/人
- 六、活動聯絡：thanatologyhealthcounseling@gmail.com；或可於營隊 FB / IG 留下相關留言詢問。

六、報名方式：

- (一) 活動/報名訊息網站：如右圖所示。
- (二) 報名截止日期：112年7月26日 (星期三) 前。

七、錄取原則：以報名先後次序排列，額滿為止。

營隊資訊/報名



伍、課程內容

8月16日 (三) Day1

時間	議程
9:00-9:30	營隊主軸介紹
9:30-11:00	有心來相見：遇見你我他
11:00-12:00	生涯大拼貼：心理系的學習與成長
12:00-13:00	中餐、校園參訪
13:00-14:30	從心所欲：心理師之路

14:30-16:30	藝起癒見你：癒花園導覽 X 藝術治療
16:30-17:00	分享與討論

8月17日 (四) Day2

時間	議程
09:00-10:00	心的生活：心情分享
10:00-11:00	生死相癒短講：臨終關懷 X 禮儀師手扎
11:00-12:00	分組活動：寵物治療 X 心傷之癒
12:00-13:30	中餐、校園參訪
13:00-15:00	助人技巧大禮包 (闖關遊戲)
15:00-16:00	人生設計：我的奧德賽計畫
16:00-17:00	營隊回顧與分享