

PEERS

青少年社交技巧團體



圖片來源：shutterstock.com 標準版權

招募對象 13-18歲，自閉症青少年及其照顧者

時間：2024年暑假開辦

地點：亞東紀念醫院

費用：2200元/堂，共14堂

報名方式：親至精神科門診向醫師諮詢



青少年精神和心理健康計畫

可洽詢02-7728-2171

焦慮情緒停看聽

——人際情緒團體課程



圖片來源: Shutterstock.com 繪圖版權

你的小孩在交朋友方面會感到焦慮或缺乏社交技巧嗎?

你的小孩會對於過多事物或情境有不合理且持續的緊張不安嗎?

你的小孩對無法掌握或不可預期的事情會感到強烈的擔憂嗎?

你的小孩會過度在意自身表現或他人想法嗎?

歡迎報名參加青少年團體治療，一起學習情緒辨識與表達，

加強情緒控制與增進問題應對能力吧!

團體目標

- 增進情緒覺察
- 理解情緒功能
- 學習如何與焦慮共處
- 練習以認知行為策略處理擔憂及情緒困擾
- 學習合宜的社交技巧、降低人際互動困擾

·時間：預計在113年1月底開課，每周晚間一次，為期十二次

·地點：亞東醫院九樓 團體治療室

·團體帶領者：陳怡安諮商心理師

·招募對象：

1. 年齡介於13-18歲之青少年

2. 有焦慮相關的困擾/疾患

·報名方式：即日起請親至林育如、江惠綾、施顯學、陳昶醫師門診諮詢報名，團體正式開始將通知成功報名者，招募至額滿為止



青少年精神和心理健康計畫 請洽詢 02-7728-2171

2024年亞東精神科 青少年健康計畫

自傷青少年 親職團體課程

你的痛，我想了解

- 對象：有照顧「自傷青少年」的家長且願意完整參加四次小團體課程，並協助填寫問卷。
- 課程目標：讓家長對於自傷行為有更多理解。讓家長可以陪伴青少年，共同合作處理困難的自傷行為與不適情緒。
- 報名截止日：2023/12/29(五)
- 第一梯次：2024年 01/10、01/17、01/24、01/31。
每周三晚上19:00-20:30。
- 地點：九樓A區精神科團體治療室



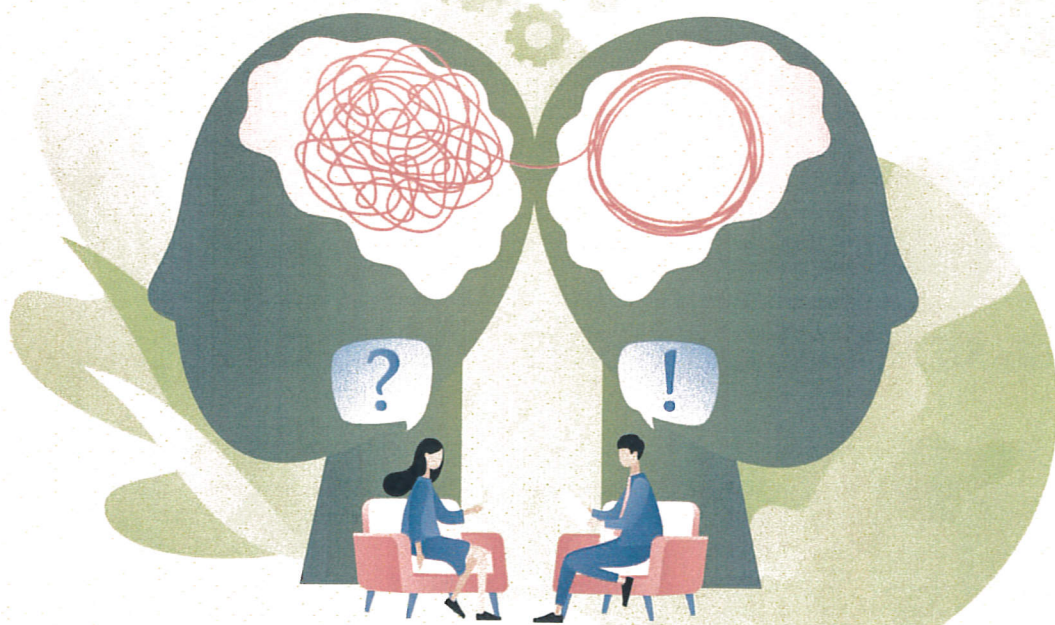
- 報名方法與課程細節：
 - a.由門診醫師轉介並領取說明單
 - b.至精神科施顯學醫師門診詢問
- 轉介後，會儘速與家長聯絡



青少年精神和心理健康計畫
可洽詢02-7728-2171

青少年個別心理治療

- (1)對象：年齡介於12-19歲、具晤談動機、符合臨床上情感與行為疾患、調適障礙與重大人際/生活困擾之青少年。
- (2)地點：亞東醫院。
- (3)報名方式：請親至亞東醫院精神科門診與醫師諮詢報名。
- (4)報名費用：\$200/次(掛號費)，8-10次個別治療。
- (5)報名時間：2023年7月~2024年3月。
- (6)治療內容：藉由個別心理諮商減輕青少年的實際困擾，抒發情緒，調適身心、探索自我，減輕精神與心理的症狀，增強解決問題的能力。



亞東醫院青少年精神和心理健康計畫
可洽詢02-7728-2171 陳怡安諮商心理師

亞東紀念醫院

玩出好關係

青少年團體

地點

南棟9樓A區 家族治療室



團體成員條件

- ✓ 13至18歲的青少年，性別不拘
- ✓ 具符合年紀之語言能力及認知功能，具參與動機且能理解及配合團體規範者
- ✓ 以輕至中度情緒困擾(憂鬱、焦慮)及人際困擾為主要探討議題
- ✓ 能配合團體時間者將優先錄取

人數 8-15人

帶領者 廖婉汝諮商心理師
阮璟雅諮商心理師

時間

**10/14、10/21、11/4、
11/11、11/18、11/25**
(共六周)

上午 10:00 - 12:00

