

# 中華民國游泳協會 111 年度 C 級游泳(公開水域)教練講習會 暨增能研習課程實施辦法(臺北)

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳裁判技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、臺北市政府
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會
- 四、承辦單位：臺北市體育總會游泳協會
- 五、協辦單位：新莊國民運動中心
- 六、講習日期：06 月 24 日—06 月 26 日(星期五、六、日)；06 月 24 日(星期五)早上 8 點報到  
增能研習 06 月 25 日(星期日)早上 8 點報到。
- 七、講習地點：新莊國民運動中心(新北市新莊區公園路 11 號)
- 八、報名日期：即日起至 06 月 17 日止，傳真概不受理，通訊報名以郵戳為憑，逾期請盡速來電並 email 處理。
- 九、報名手續：1. 填寫報名表(如附件一)並浮貼 2 吋半身照片 2 張；增能研習報名表(如附件二)。  
2. C 級教練講習會報名費新台幣 3,500 元；增能研習報名費新台幣 600 元。  
3. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。  
4. 收件地址：新北市新莊區中正路 887-19 號 2 樓之 3。  
5. 洽詢電話：王士鴻 0952-355-097  
6. 聯絡 mail: shihong1008@gmail.com
- 十、C 級教練報名資格：1. 具中華民國國籍，年滿二十歲以上(不足者請勿報名)。  
2. 高級中等學校以上畢業。  
3. 品行端正無不良紀錄者(最近一個月內核發無違反之警察刑事紀錄證明)。  
4. 嫻熟游泳規則。  
5. 能游仰、蛙、蝶、自由式 100 公尺四式者。  
6. 附身分證影本及 C 級裁判證影本一份。
- 十一、增能參加資格：1. 持有本會 C 級以上游泳教練證者，參加須繳交證照影本。(增能研習課程)。  
2. 品行端正無不良紀錄者(最近一個月內核發無違反之警察刑事紀錄證明)。  
3. 附身分證及 C 級以上教練證影本一份。
- 十二、報名名額：最低 30 人最高 80 人，如因人數不足再另行通知退費。
- 十三、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站  
(<http://www.swimming.org.tw/>網站查詢)。
- 十四、附則：1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 C 級教練課程授課。  
2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格；增能研習時數：學科合計八小時。  
3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。  
4. 術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。  
5. 講習期間由承辦單位供應午餐(便當)。  
6. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。  
7. 因故不克參加要求退費者退 95%。  
8. C 級裁判證由中華民國游泳協會核發，全國通用取得 C 級裁判證，方可再參加 C 級教練講習資格與 B 級裁判講習會。  
9. 為本期 111 年 05 月 21 日-05 月 23 日裁判講習參與者，尚未取得 C 級裁判證亦可報名，經審核若為學術科及格者，即可參與本次講習，若無則允予全額退費。
- 十六、因應肺炎疫情，請上課者全程戴上口罩，並於報到時測量體溫超過 37.5 不得入場。
- 十七、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

中華民國游泳協會 111 年度 C 級游泳(公開水域)教練講習會課程表  
(臺北)(暫訂)

時 間	06 月 24 日 (星期五)	06 月 25 日 (星期六)	06 月 26 日 (星期日)
08:00   08:10   09:00	報到&始業式   教練職責 與專業素養	基礎運動 心理學	性別平等教育
09:10   10:00	基礎運動 選才學	基礎運動 生理學	運動情報 蒐集及分析
10:10   11:00	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	公開水域 游泳規則
11:10   12:00	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	公開水域 游泳規則
12:00   13:00	午 餐 休 息		
13:00   13:50	專業訓練計畫	蛙式訓練 動作分析	公開水域 安全與維護
14:00   14:50	專業訓練計畫	基礎運動 訓練學	公開水域 戰術運用
15:00   15:50	游泳運動規則	自由式訓練 動作分析	術科檢定
16:00   16:50	游泳運動規則	蝶式訓練 動作分析	學科檢定
17:00   17:50	運動禁藥認知	仰式訓練 動作分析	

備註：如曠課一節或筆試不合格&不參加者，一律不發證。

講習地點：新莊國民運動中心(新北市新莊區公園路 11 號)

洽詢電話：王士鴻 0952-355-097

# 中華民國游泳協會 111 年度 C 級游泳(公開水域)

## 教練講習會報名表

講習日期：C 級教練 06 月 24 日 - 06 月 26 日共三天

姓名 正楷									相片黏(浮)貼處 1 張浮貼 1 張黏貼 相片背面請寫上姓名	
英文 姓名	以護照英文姓名為準									
出生 日期	民國	年	月	日	性 別					
身分證										
學歷										
現職 服務 單位						職稱				
服務單 位地址	□□□(郵遞區號)		縣市	區	里	鄰	路街	巷弄	號樓之	
聯絡 地址	□□□(郵遞區號)		縣市	區	里	鄰	路街	巷弄	號樓之	
電話	宅(H)		公(O)		(手機)		傳真機：			
	電子信箱：									
裁判/ 教練證 件	正面影印本					反面影印本				
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 06 月 17 日前寄達，逾期請盡速來電並 email 處理。 2. 報名請繳交身份證正反面影本及二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。 3. 報名手續費：裁判 3,500(含證照費在內)請以現金袋掛號(臺北市體育總會游泳協會)並請附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄證照使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。 通訊報名：臺北市體育總會游泳協會(新北市新莊區中正路 887-19 號 2 樓之 3)，洽詢電話：0952-355-097，聯絡人：王士鴻 先生。 4. 報名時繳交身份證件影印本。報到時請攜帶證件正本以供審查。 5. 繳費方式：報值掛號(現金袋)簽名：_____。 6. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明)葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 。 7. 交通、住宿自理。									

## 中華民國游泳協會 111 年游泳(公開水域)教練增能研習課程

研習日期：06 月 25 日

姓名 正楷										
英文 姓名	以護照英文姓名為準					學歷				
出生 日期	民國      年      月      日					性別				
身分證										
現職 服務 單位						職稱				
服務 單位 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)		縣市		區		里		鄰	路街
	巷		弄		號		樓		之	
聯絡 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)		縣市		區		里		鄰	路街
	巷		弄		號		樓		之	
電話	宅(H)		公(O)			(手機)		傳真機：		
	電子信箱：									
裁判 證件	正面影印本					反面影印本				
附          註	<p>1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">06 月 17 日前</span>寄達，逾期請盡速來電並 email 處理。</p> <p>2. 報名費用：600 元請現金袋掛號（臺北市體育總會游泳協會）                  並請附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄研習證明使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。                  通訊報名：臺北市體育總會游泳協會(新北市新莊區中正路 887-19 號 2 樓之 3)                  洽詢電話：0952-355-097，聯絡人：王士鴻 先生。</p> <p>3. C 級以上教練證件需在有效期內，。</p> <p>4. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明) <input type="checkbox"/>葷食    <input type="checkbox"/>素食。</p> <p>5. 交通、住宿自理。</p>									

# 中華民國游泳協會111年度C級游泳(公開水域)裁判講習會暨增能研習課程 實施辦法(台北)

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳裁判技術水準，培訓基層游泳裁判，並建立三級游泳裁判制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、臺北市政府
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會
- 四、承辦單位：臺北市體育總會游泳協會
- 五、協辦單位：新莊國民運動中心
- 六、講習日期：05月21日—05月23日(星期六、日、一) 05月21日(星期六)早上8點報到。  
增能研習05月22日(星期日)早上8點報到。
- 七、講習地點：新莊國民運動中心(新北市新莊區公園路11號)
- 八、報名日期：即日起至05月14日止，傳真概不受理，通訊報名以郵戳為憑，逾期請盡速來電並email處理。
- 九、報名手續：1. 填寫報名表(如附件一)並浮貼2吋半身照片2張；增能研習報名表(如附件二)。  
2. C級裁判講習會報名費3,500元；增能研習報名費600元。  
3. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。  
4. 收件地址：新北市新莊區中正路887-19號2樓之3  
5. 洽詢電話：王士鴻 0952-355-097  
6. 聯絡 mail:shihong1008@gmail.com
- 十、C級裁判報名資格：1. 具中華民國國籍，年滿十八歲以上(不足者請勿報名)。  
2. 高級中等學校以上畢業。  
3. 品行端正無不良紀錄者(最近一個月內核發無違反之警察刑事紀錄證明)。  
4. 嫻熟游泳規則。  
5. 能游仰、蛙、蝶、自由式50公尺兩式者。  
6. 附身分證影本一份。
- 十一、增能參加資格：1. 持有本會C級以上游泳裁判證者，參加須繳交證照影本。(增能研習課程)  
2. 品行端正無不良紀錄者(最近一個月內核發無違反之警察刑事紀錄證明)。  
3. 附身分證及C級以上裁判證影本一份。
- 十二、報名名額：最低30人最高80人，如因人數不足再另行通知退費。
- 十三、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站  
(<http://www.swimming.org.tw/>網站查詢)。
- 十四、附則：1. 本講習會依據中華民國游泳協會裁判委員會所編製之C級裁判課程授課。  
2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格；增能研習時數：學科合計八小時。  
3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。  
4. 術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。  
5. 講習期間由承辦單位供應午餐(便當)。  
6. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。  
7. 因故不克參加要求退費者退95%。  
8. C級裁判證由中華民國游泳協會核發，全國通用取得C級裁判證，方可再參加C

級教練講習資格與B級裁判講習會。

十六、因應肺炎疫情，請上課者全程戴上口罩，並於報到時測量體溫超過37.5不得入場。

十七、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

# 中華民國游泳協會111年度 C 級游泳(公開水域)

## 裁判講習會報名表

講習日期： C 級裁判 05月21日 - 05月23日共三天

姓名 正楷											相片黏(浮)貼處 1張浮貼1張黏貼 相片背面請寫上姓名
英文 姓名	以護照英文姓名為準										
出生 日期	民國	年	月	日	性 別						
身分證											
學歷											
現職 服務 單位						職 稱					
服務單 位地址	□□□(郵遞區號)			縣市	區	里	鄰	路街			
聯絡 地址	□□□(郵遞區號)			縣市	區	里	鄰	路街			
電話	宅(H)		公(O)		(手機)		傳真機：				
電 子 信 箱											
裁 判 / 教 練 證 件	正面影印本					反面影印本					
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費05月14日前寄達，逾期請盡速來電並 email 處理。 2. 報名請繳交身份證正反面影本及二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。 3. 報名手續費：裁判3,500(含證照費在內)請以現金袋掛號(臺北市體育總會游泳協會)並請附貼上28元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄證照使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。 通訊報名：臺北市體育總會游泳協會(新北市新莊區中正路887-19號2樓之3)， 洽詢電話：0952-355-097，聯絡人：王士鴻 先生。 4. 報名時繳交身份證件影印本。報到時請攜帶證件正本以供審查。 5. 繳費方式：報值掛號(現金袋)簽名：_____。 6. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明)葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 。 7. 交通、住宿自理。										

111年度中華民國游泳協會C級游泳(公開水域)裁判講習會課程(台北)(暫訂)

時 間	05月21日 (星期六)	05月22日 (星期日)	05月23日 (星期一)
08:00	報到&始業式	性別平等教育	游泳 賽會實務實習 北市泳協
08:10	公開水域		
09:00	裁判長與助理裁判長		
09:10	公開水域 終點主任與終點裁判	裁判長、技術委員 (裁判技術)	游泳 賽會實務實習 北市泳協
10:00			
10:10	公開水域 賽會運行	發令員與編配 (裁判技術)	游泳 賽會實務實習 北市泳協
11:00	裁判影片觀摩		
11:10	公開水域 餵食台裁判、紀錄員	紀 錄 (紀錄方法)	游泳 賽會實務實習 北市泳協
12:00			
12:00-13:00	午 餐 休 息		
13:00	公開水域 發令員、計時員	計時與終點 (裁判技術)	游泳 賽會實務實習 北市泳協
13:50			
14:00	公開水域 賽道主任、檢錄員	報告與檢錄 (裁判技術)	游泳 賽會實務實習 北市泳協
14:50			
15:00	公開水域 安全檢查員與報告員	裁判職責 與專業素養	
15:50			
16:00	公開水域賽程裁判與 轉彎檢察員	國家體育政策 、 場地與器材設備	
16:50			
17:00	公開水域 安全防護	裁判判例 裁判執法案例	
17:50			
18:00	轉身檢查 (裁判技術)	姿勢檢查 (裁判技術)	
18:50			
19:00	電動計時 (紀錄方法)	學科檢定 北市泳協	
19:50		術科檢定 北市泳協	

備註：如曠課一節或筆試不合格&裁判實習不參加者，一律不發證。

講習地點：新莊國民運動中心(新北市新莊區公園路11號) 洽詢電話：王士鴻 0952-355-097



## 中華民國游泳協會111年游泳(公開水域)裁判增能研習課程

研習日期：05月22日

姓名 正楷											
英文 姓名	以護照英文姓名為準					學歷					
出生 日期	民國      年      月      日					性別					
身分證											
現職 服務 單位						職稱					
服務 單位 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)		縣市		區		里		鄰	路街	
聯絡 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)		縣市		區		里		鄰		路街
電話	宅(H)		公(O)		(手機)		傳真機：				
裁判 證件	正面影印本					反面影印本					
附 註	<p>1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費05月14日前寄達，逾期請盡速來電並 email 處理。</p> <p>2. 報名費用：600元請現金袋掛號（臺北市體育總會游泳協會）並請附貼上28元郵資及地址的回郵信封(A4信封)，供本會郵寄研習證明使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。 通訊報名：臺北市體育總會游泳協會(新北市新莊區中正路887-19號2樓之3) 洽詢電話：0952-355-097，聯絡人：王士鴻 先生。</p> <p>3. C級以上裁判證件需在有效期內，。</p> <p>4. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明) <input type="checkbox"/>葷食    <input type="checkbox"/>素食。</p> <p>5. 交通、住宿自理。</p>										

