

# 臺北市 111 年田徑 C 級教練講習會實施辦法

- 一、主旨：為培養專業田徑教練人才，提升田徑運動成績，特舉辦本項講習會。
- 二、指導單位：中華民國田徑協會。
- 三、主辦單位：臺北市體育總會田徑協會。
- 四、協辦單位：臺北市政府體育局。
- 五、本會網址：<http://www.tmtfa.com.tw>
- 六、講習日期：111/01/22(六)至111/01/24(一)，共計三天。
- 七、講習時間：每日上 08:00 時至下午 17:00 時(1/22 日上午 08:00 時辦理報到；1/24 17:00-18:00 結業式考試)。
- 八、講習地點：臺北市立松山高級商業家事職業學校(視聽中心二樓)。  
(臺北市信義區松山路 655 號、學校不開放停車、請搭乘大眾交通工具。)
- 九、參加資格：
  - (1) 年滿二十歲以上。
  - (2) 高中職以上學校畢業(或同等學歷)。
  - (3) 身體健康、品行端正。
  - (4) 嫻熟田徑規則並熱心田徑訓練工作者。
- 十、報名日期：
  - (1) 自即日起至 111 年 1 月 14 日止(星期五)(郵戳為憑)。
  - (2) 本次講習會因受場地所限，欲參加者請於報名日期截止前儘速辦理報名。
- 十一、報名方式：
  - (1) 請上 <http://www.tmtfa.com.tw> 網站，下載報名表，詳細填寫本次講習會報名表(如附件)。
  - (2) 準備 1 吋證件照片一張，黏貼於報名表上，報名學員請提供大頭照電子檔，以利日後體總製作裁判證。電子檔檔名請以「姓名\_身分證字號」命名，以電子郵件方式寄至協會信箱：[taipeiaa8@gmail.com](mailto:taipeiaa8@gmail.com)。
  - (3) 身分證正反面影印本一份。
  - (4) 報名費：新台幣\$2000 整，報到當天現場繳交現金。
  - (5) 報名表+身分證影本+良民證正本等報名資料請於 111/01/14(五)前掛號郵寄至：臺北市體育總會田徑協會收；地址：104 臺北市中山區遼寧街 119 號 3 樓。聯絡人：吳紋妃 0917-273852 協會電話：(02) 2711-2317
- (6) 所有參加學員均贈送國際田徑規則乙本。
- (7) 恕不受理電話或傳真方式報名。
- (8) 最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明(即良民證)正本。
- 十二、研習內容：詳見課表。
- 十三、上課需知、考試及發證：
  - (1) 學員課前需簽到，上課需按編號就座上課以利點名作業。
  - (2) 講習會期間累積三堂缺課者，不得參加考試。
  - (3) 請假者需填寫請假單，每小時扣總分 2 分。
  - (4) 考試採筆試測驗方式，滿分 100 分，須達 80 分始為及格。
  - (5) 發證：考試及格並經本會審核通過者，由本協會呈報中華民國田徑協會核備製作 C 級教練證，再由本協會寄發證件。
- 十四、本辦法經奉准後實施，如有未盡事宜得由主辦單位修訂並公佈之。
- 十五、請學員配合中央政府防疫相關規定。

# 臺北市111年田徑C級教練講習會課表

節次	1月22日(星期六)	1月23日(星期日)	1月24日(星期一)
1	07:30~08:00報到	08:00~08:50	08:00~08:50
	08:00~08:50	欄架訓練 理論基礎	運動疲勞與恢復
	超越顛峰無傷 無痛放心運動		
	(紀政 董事長)	(陳天文 教練)	(余家賢 講師)
2	09:00~09:50	09:00~09:50	09:00~09:50
	超越顛峰無傷 無痛放心運動	欄架訓練 理論基礎	運動疲勞與恢復 (余家賢 講師)
	(紀政 董事長)	(陳天文 教練)	
3	10:00~10:50	10:00~10:50	10:00~10:50
	性平教育	跳遠訓練	運動營養學
	(許瓊云 教授)	(王國慧 教授)	(侯建文 教授)
4	11:00~11:50	11:00~11:50	11:00~11:50
	運動禁藥	跳遠訓練	運動營養學
	(陳伯儀 教授)	(王國慧 教授)	(侯建文 教授)
午餐及休息			
4	13:00~13:50	13:00~13:50	13:00~13:50
	擲部訓練 (鐵餅/鉛球/標槍) (張浩桂 老師)	短跑與接力訓練 (梁澤敬 教練)	教練哲學與專業知能 (高嘉慶 老師)
5	14:00~14:50	14:00~14:50	14:00~14:50
	擲部訓練 (鐵餅/鉛球/標槍)	短跑與接力訓練	教練哲學與專業知能
	(張浩桂 老師)	(梁澤敬 教練)	(高嘉慶 老師)
6	15:00~15:50	15:00~15:50	15:00~15:50
	跳高訓練 (陳鴻傑 教練)	中、長跑訓練 (葉盈志 老師)	田徑教練應有的素養 (潘瑞根 老師)
7	16:00~16:50	16:00~16:50	16:00~16:50
	跳高訓練	中、長跑訓練	田徑代表隊經營管理 (潘瑞根 老師)
	(陳鴻傑 教練)	(葉盈志 老師)	17:00~18:00綜合討論及考試

註：授課講師若有變更或課程調動，以研習會場為準。

# 臺北市 111 年田徑 C 級裁判講習會實施辦法

- 一、主旨：
  - (一)提升本市田徑裁判水準，確立裁判執行工作權威。
  - (二)研討國際田徑裁判規則及最新知識。
- 二、指導單位：中華民國田徑協會。
- 三、主辦單位：臺北市體育總會田徑協會。
- 四、協辦單位：臺北市政府體育局
- 五、本會網址：<http://www.tmtfa.com.tw>
- 六、講習日期：111 年 1 月 25 日(二)至 1 月 27 日(四)共計三天  
(1 月 25 日上午 07:30-08:00 報到)。
- 七、講習時間：每日上午 08:00 時至 17:00 時。1/27 17:00-18:00 結業式考試。
- 八、講習地點：臺北市政府體育局三樓視聽教室。  
(臺北市松山區南京東路四段 10 號)
- 九、參加資格：
  - (1)凡中小學教師及對田徑運動有興趣者。
  - (2)年滿十八歲以上熱心田徑運動者。
  - (3)高中職學校以上畢業(或同等學歷)。
  - (4)身體健康、品行端正無不良記錄者。
  - (5)熟悉田徑規則及裁判技術者。
- 十、報名日期：
  - (1)自即日起至 110 年 01 月 14 日止(星期五)(郵戳為憑)。
  - (2)本次講習會因受場地所限，欲參加者請於報名日期截止前，儘速辦理報名。
- 十一、報名方式：
  - (1)請上 <http://www.tmtfa.com.tw> 網站，填寫並提交 Google 報名表單，並下載紙本報名表(如附件)。
  - (2)準備 1 吋證件照片一張，黏貼於報名表上，另請提供證件照片電子檔寄至：[taipeiaa8@gmail.com](mailto:taipeiaa8@gmail.com)。
  - (3)身分證正反面影印本一份。
  - (4)報名費：新台幣\$2000 整(含報名費，證照費及行政處理費)，報到當天現場繳交現金。
  - (5)報名表+身分證影本+良民證正本等報名資料請於 111/01/14(五)前掛號郵寄至：臺北市體育總會田徑協會收；地址：104 臺北市中山區遼寧街 119 號 3 樓。聯絡人：吳紋妃 0917-273852 協會電話：(02) 2711-2317
  - (6)所有參加學員均贈送國際田徑規則乙本。
  - (7)恕不受理電話或傳真方式報名。
  - (8)最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明(良民證)。  
良民證請逕向各縣市政府警察局申請，申請工作天約為 3-5 天。
  - (9)報名學員請提供大頭照電子檔，以利日後體總製作裁判證。電子檔檔名請以「姓名\_身分證字號」命名，以電子郵件方式寄至協會信箱：[taipeiaa8@gmail.com](mailto:taipeiaa8@gmail.com)。
- 十二、研習內容：
  - (1)詳見課表。
  - (2)通過結業考試學員可參加實習之場次：111 年臺北市春季、秋季全國田徑公開賽、青年盃、中正盃、週末田徑測驗賽。
- 十三、上課需知、考試及發證：
  - (1)學員課前需簽到。
  - (2)講習會期間累積三堂以上缺課者，不得參加考試。
  - (3)請假者需填寫請假單，每小時扣總分 2 分。
  - (4)考試採筆試測驗方式，滿分 100 分，須達 80 分始為及格。
  - (5)發證：考試及格並經本會審核通過者，由本協會呈報中華民國田徑協會，再由體育總會核備並製作 C 級裁判證，再由本協會寄發證件。
- 十四、本辦法奉核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。
- 十五、請學員配合中央政府防疫相關規定。

# 臺北市111年田徑C級裁判講習會課表

節次	1月25日(星期二)	1月26日(星期三)	1月27日(星期四)
1	7:30~8:00學員報到		
	08:00~08:50 開訓典禮 臺北市體育政策 (臺北市體育局 李再立局長)	08:00~08:50 路跑、馬拉松  (張樹旺 老師)	08:00~08:50 跳 部  (張馨文 老師)
2	09:00~09:50 田徑總則  (蔡特龍 校長)	09:00~09:50 性別平等教育  (許瓊云 教授)	09:00~09:50 跳 部  (張馨文 老師)
	10:00~10:50 田徑總則 (蔡特龍 校長)	10:00~10:50 檢 察 (陳玉明 老師)	10:00~10:50 擲 部 (廖本立 老師)
3	11:00~11:50 檢 錄 (王禎祥 老師)	11:00~11:50 檢 察 (陳玉明 老師)	11:00~11:50 擲 部 (廖本立 老師)
午 餐 及 休 息			
5	13:00~13:50 發 令  (戴昌龍 老師)	13:00~13:50 競賽場地實務(術科)  (許興政 老師)	13:00~13:50 競賽編配與流程  (李坤昇 老師)
6	14:00~14:50 終點、計時、計圈  (李坤展 老師)	14:00~14:50 田賽場地實務(術科) 擲 部 (廖本立 老師)	14:00~14:50 競賽編配與流程  (李坤昇 老師)
7	15:00~15:50 風速測量、終點攝影、記錄  (林啟森 老師)	15:00~15:50 田賽場地實務(術科) 跳 部 (許世景 老師)	15:00~15:50 裁判實務  (劉富福 老師)
8	16:00~16:50 競 走  (王禎祥 老師)	16:00~16:50 田賽通則  (吳文治 老師)	16:00~16:50 裁判實務  (劉富福 老師)
9			17:00~18:00 綜合討論及結業式 考試

註1：授課講師若有變更或課程調動，以研習會場為準。

註2：以上課程均含裁判執行要領、專項裁判術語(專業外語)、中英文規則研討及案例分析等。

# 臺北市體育總會田徑協會 111 年度 C 級裁判、C 級教練 講習會報名表

姓 名			一寸相片 1 張 (浮貼) (照片背後註明姓名及行動電話)
性 別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (民國)	_____年_____月_____日		
身分證字號			
最高學歷(目前就讀)			
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____		
報名項目	<input type="checkbox"/> C 級裁判講習(報名費新台幣 2000 元) <input type="checkbox"/> C 級教練講習(報名費新台幣 2000 元) <input type="checkbox"/> C 級裁判 + C 級教練講習(報名費新台幣 3800 元)		
原持有證照等級	裁判： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> ____級， 證號_____ 教練： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> ____級， 證號_____		
聯絡電話	(H)	(手機)	
E-mail			
合格證照寄送地址			
膳食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
緊急聯絡人		關係	
聯絡電話			

<p>報名資格</p>	<p>臺北市 C 級田徑裁判：  (一) 年滿十八歲以上熱心田徑運動者。  (二) 品行端正無不良記錄者。  (三) 熟悉田徑規則及裁判技術者。  臺北市 C 級田徑教練：  (一) 年滿二十歲以上。  (二) 高中職學校以上畢業(含同等學歷)。  (三) 身體健康、品行端正。  (四) 嫻熟田徑競賽規則並熟悉田徑教育訓練工作。</p>
<p>報名方式</p>	<p>※ 即日起至 111 年 01 月 14 日(星期五)止，完成 Google 報名表單提交，並填妥紙本報名表，連同一吋照片 1 張(照片背面註明姓名和電話)、身份證影本、最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)等報名資料以掛號郵寄：  (104 )臺北市中山區遼寧街 119 號 3 樓 臺北市體育總會田徑協會 收  ※ 聯絡人： 競賽行政組-吳紋妃  電 話： (02) 2711-2317  E-mail：taipeiaa8@gmail.com  ※ 本會網址：<a href="http://www.tmtfa.com.tw/">http://www.tmtfa.com.tw/</a>    ※報名費請於報到當天現場繳交：裁判講習/教練講習每場各為新台幣\$2000 元；兩場皆報名者，報名費\$3800 元</p>