

# 中華民國111年全國中等學校運動會田徑技術手冊

## 壹、競賽資訊

一、競賽日期：中華民國 111 年 4 月 17 日（星期日）至 4 月 21 日（星期四）。

### 二、競賽場地：

（一）比賽場地：花蓮縣立田徑場

（地址：花蓮縣花蓮市達固湖灣大路23號，場地聯絡人：曾震仁0933798562）

（二）練習場地：花蓮縣立田徑場

（地址：花蓮縣花蓮市達固湖灣大路23號，場地聯絡人：曾震仁0933798562）

### 三、競賽項目：

組別	科目	項目	
高男組	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠 4. 三級跳遠	5. 鉛球（6公斤） 6. 鐵餅（1.75公斤） 7. 標槍（800公克） 8. 鏈球（6公斤）
	徑賽	1. 100公尺 2. 200公尺 3. 400公尺 4. 800公尺 5. 1500公尺 6. 5000公尺	7. 10000公尺 8. 110公尺跨欄（0.991公尺） 9. 400公尺跨欄（0.914公尺） 10. 3000公尺障礙（0.914公尺） 11. 4×100公尺接力 12. 4×400公尺接力
	十項全能	第一日： 1. 100公尺 2. 跳遠 3. 鉛球（6公斤） 4. 跳高 5. 400公尺	第二日： 6. 110公尺跨欄（0.991公尺） 7. 鐵餅（1.75公斤） 8. 撐竿跳高 9. 標槍（800公克） 10. 1500公尺
	競走	10000公尺	
高女組	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠 4. 三級跳遠	5. 鉛球（4公斤） 6. 鐵餅（1公斤） 7. 標槍（600公克） 8. 鏈球（4公斤）
	徑賽	1. 100公尺 2. 200公尺 3. 400公尺 4. 800公尺 5. 1500公尺 6. 5000公尺	7. 10000公尺 8. 100公尺跨欄（0.838公尺） 9. 400公尺跨欄（0.762公尺） 10. 3000公尺障礙（0.762公尺） 11. 4×100公尺接力 12. 4×400公尺接力
	七項全能	第一日： 1. 100公尺跨欄（0.838公尺） 2. 跳高 3. 鉛球（4公斤） 4. 200公尺	第二日： 5. 跳遠 6. 標槍（600公克） 7. 800公尺
	競走	10000公尺	

組別	科目	項目	
國男組	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠	4. 鉛球 (5公斤) 5. 鐵餅 (1.5公斤) 6. 標槍 (700公克) 7. 鏈球 (5公斤)
	徑賽	1. 100公尺 2. 200公尺 3. 400公尺 4. 800公尺 5. 1500公尺	6. 110公尺跨欄 (0.914公尺) 7. 400公尺跨欄 (0.838公尺) 8. 4x100公尺接力 9. 4x400公尺接力
	五項全能	第一日： 1. 110公尺跨欄 (0.914公尺) 2. 鉛球 (5公斤) 3. 跳高	第二日： 4. 跳遠 5. 1500公尺
	競走	5000公尺	
國女組	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠	4. 鉛球 (3公斤) 5. 鐵餅 (1公斤) 6. 標槍 (500公克) 7. 鏈球 (3公斤)
	徑賽	1. 100公尺 2. 200公尺 3. 400公尺 4. 800公尺 5. 1500公尺	6. 100公尺跨欄 (0.762公尺) 7. 400公尺跨欄 (0.762公尺) 8. 4x100公尺接力 9. 4x400公尺接力
	五項全能	第一日： 1. 100公尺跨欄 (0.762公尺) 2. 跳高 3. 鉛球 (3公斤)	第二日： 4. 跳遠 5. 800公尺
	競走	5000公尺	

四、預定賽程：

第一天 4月17日 星期日 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
101		高中男	十項全能跳遠	2
102		高中女	跳高	決賽
103		高中男	十項全能鉛球 (6kg)	3
104		國中男	標槍(700g)	決賽
105		高中男	十項全能 100 公尺	1
106		國中女	100 公尺	預賽
107		國中男	100 公尺	預賽
108		高中女	100 公尺	預賽
109		高中男	100 公尺	預賽
110		國中女	400 公尺	預賽
111		國中男	400 公尺	預賽
112		高中女	400 公尺	預賽
113		高中男	400 公尺	預賽

第一天 4月17日 星期日 下午

場次	時間	組別	項目	賽別
151		高中男	十項全能跳高	4
152		國中男	跳遠	決賽
153		國中女	撐竿跳高	決賽
154		高中女	鐵餅(1kg)	決賽
155		高中男	鐵餅(1.75kg)	決賽
156		國中女	100 公尺	準決賽
157		國中男	100 公尺	準決賽
158		高中女	100 公尺	準決賽
159		高中男	100 公尺	準決賽
160		國中女	1500 公尺	預賽
161		國中男	1500 公尺	預賽
162		高中女	1500 公尺	預賽
163		高中男	1500 公尺	預賽
164		國中女	400 公尺	準決賽
165		國中男	400 公尺	準決賽
166		高中女	400 公尺	準決賽
167		高中男	400 公尺	準決賽
168		高中男	十項全能 400 公尺	5
169		高中女	10000 公尺	決賽

第二天 4月18日 星期一 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
201		國中女	跳遠	決賽
202		高中女	七項全能跳高	2
203		高中男	十項全能撐竿跳高	8
204		高中男	十項全能鐵餅(1.75kg)	7
205		國中女	鐵餅(1kg)	決賽
206		國中男	鉛球(5kg)	決賽
207		高中男	十項全能 110 公尺跨欄(0.991m)	6
208		高中女	七項全能 100 公尺跨欄(0.838m)	1
209		國中女	1500 公尺	決賽
210		國中男	1500 公尺	決賽
211		高中女	1500 公尺	決賽
212		高中男	1500 公尺	決賽
213		國中男	110 公尺跨欄(0.914m)	預賽
214		高中男	110 公尺跨欄(0.991m)	預賽
215		國中女	100 公尺跨欄(0.762m)	預賽
216		高中女	100 公尺跨欄(0.838m)	預賽

第二天 4月18日 星期一 下午

場次	時間	組別	項目	賽別
251		國中男	跳高	決賽
252		高中男	三級跳遠	決賽
253		高中男	十項全能標槍(800g)	9
254		高中男	標槍(800g)	決賽
255		高中女	七項全能鉛球(4kg)	3
256		國中女	100公尺	決賽
257		國中男	100公尺	決賽
258		高中女	100公尺	決賽
259		高中男	100公尺	決賽
260		國中女	400公尺	決賽
261		國中男	400公尺	決賽
262		高中女	400公尺	決賽
263		高中男	400公尺	決賽
264		國中男	110公尺跨欄(0.914m)	準決賽
265		高中男	110公尺跨欄(0.991m)	準決賽
266		國中女	100公尺跨欄(0.762m)	準決賽
267		高中女	100公尺跨欄(0.838m)	準決賽
268		高中男	十項全能 1500公尺	10
269		高中女	七項全能 200公尺	4
270		高中男	10000公尺	決賽
271		國中女	4x100公尺接力	預賽
272		國中男	4x100公尺接力	預賽
273		高中女	4x100公尺接力	預賽
274		高中男	4x100公尺接力	預賽

第三天 4月19日 星期二 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
301		高中女	七項全能跳遠	5
302		國中女	五項全能跳高	2
303		高中女	七項全能標槍(600g)	6
304		高中女	標槍(600g)	決賽
305		國中男	五項全能鉛球(5kg)	2
306		國中女	五項全能 100公尺跨欄(0.762m)	1
307		國中男	五項全能 110公尺跨欄(0.914m)	1
308		國中女	800公尺	預賽
309		國中男	800公尺	預賽
310		高中女	800公尺	預賽
311		高中男	800公尺	預賽
312		國中女	100公尺跨欄(0.762m)	決賽
313		高中女	100公尺跨欄(0.838m)	決賽
314		國中男	110公尺跨欄(0.914m)	決賽
315		高中男	110公尺跨欄(0.991m)	決賽

第三天 4月19日 星期二 下午

場次	時間	組別	項目	賽別
351		國中男	五項全能跳高	3
352		高中男	撐竿跳高	決賽
353		高中女	三級跳遠	決賽
354		國中女	五項全能鉛球(3kg)	3
355		高中男	鉛球(6kg)	決賽
356		國中女	鏈球(3kg)	決賽
357		國中男	鏈球(5kg)	決賽
358		國中女	400公尺跨欄(0.762m)	預賽
359		高中女	400公尺跨欄(0.762m)	預賽
360		國中男	400公尺跨欄(0.838m)	預賽
361		高中男	400公尺跨欄(0.914m)	預賽
362		高中女	七項全能 800公尺	7
363		國中女	5000公尺競走	決賽
364		高中女	10000公尺競走	決賽
365		國中女	4x100公尺接力	決賽
366		國中男	4x100公尺接力	決賽
367		高中女	4x100公尺接力	決賽
368		高中男	4x100公尺接力	決賽

第四天 4月20日 星期三 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
401		國中女	五項全能跳遠	4
402		國中男	五項全能跳遠	4
403		高中女	撐竿跳高	決賽
404		國中男	鐵餅(1.5kg)	決賽
405		高中男	3000公尺障礙(0.914m)	決賽
406		高中女	3000公尺障礙(0.762m)	決賽
407		國中女	200公尺	預賽
408		國中男	200公尺	預賽
409		高中女	200公尺	預賽
410		高中男	200公尺	預賽
411		國中女	800公尺	準決賽
412		國中男	800公尺	準決賽
413		高中女	800公尺	準決賽
414		高中男	800公尺	準決賽
415		國中女	400公尺跨欄(0.762m)	準決賽
416		高中女	400公尺跨欄(0.762m)	準決賽
417		國中男	400公尺跨欄(0.838m)	準決賽
418		高中男	400公尺跨欄(0.914m)	準決賽

第四天 4月20日 星期三 下午

場次	時間	組別	項目	賽別
451		高中男	跳高	決賽
452		國中男	撐竿跳高	決賽
453		高中女	跳遠	決賽
454		高中女	鏈球(4kg)	決賽
455		高中男	鏈球(6kg)	決賽
456		國中女	鉛球(3kg)	決賽
457		國中女	200公尺	準決賽
458		國中男	200公尺	準決賽
459		高中女	200公尺	準決賽
460		高中男	200公尺	準決賽
461		國中女	五項全能 800公尺	5
462		國中男	五項全能 1500公尺	5
463		高中男	10000公尺競走	決賽
464		國中女	4x400公尺接力	預賽
465		國中男	4x400公尺接力	預賽
466		高中女	4x400公尺接力	預賽
467		高中男	4x400公尺接力	預賽

第五天 4月21日 星期四 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
501		國中女	跳高	決賽
502		高中男	跳遠	決賽
503		高中女	鉛球(4kg)	決賽
504		國中女	標槍(500g)	決賽
505		高中女	5000公尺	決賽
506		高中男	5000公尺	決賽
507		國中女	800公尺	決賽
508		國中男	800公尺	決賽
509		高中女	800公尺	決賽
510		高中男	800公尺	決賽
511		國中女	400公尺跨欄(0.762m)	決賽
512		高中女	400公尺跨欄(0.762m)	決賽
513		國中男	400公尺跨欄(0.838m)	決賽
514		高中男	400公尺跨欄(0.914m)	決賽
515		國中女	200公尺	決賽
516		國中男	200公尺	決賽
517		高中女	200公尺	決賽
518		高中男	200公尺	決賽
519		國中男	5000公尺競走	決賽
520		國中女	4x400公尺接力	決賽
521		國中男	4x400公尺接力	決賽
522		高中女	4x400公尺接力	決賽
523		高中男	4x400公尺接力	決賽

## 五、參加辦法：

- (一) 學籍規定：依據競賽規程第九條第一款規定辦理。
- (二) 年齡規定：依據競賽規程第九條第二款規定辦理。
- (三) 身體狀況：依據競賽規程第九條第三款規定辦理。
- (四) 參賽資格：

### 1. 成績認定之賽會：

- (1) 各直轄市、縣(市)政府(以下簡稱地方政府)指定一次賽會為選拔賽，該賽會僅承認決賽成績，若採用全自動電子計時，則各賽次成績均承認(須附每日零點檢測。)
- (2) 110年臺北市秋季全國田徑公開賽。
- (3) 110年新北城市盃全國田徑公開賽。
- (4) 110年全國中等學校田徑錦標賽。
- (5) 111年臺北市全國春季田徑公開賽。
- (6) 2022港都盃全國田徑錦標賽。
- (7) 111年新北市青年盃全國田徑公開賽。

註：上項2至7目成績認定之賽會各賽次皆可，各賽次成績以賽會辦理單位公布為準，無獎狀賽次之達標成績者，須取得中華民國田徑協會(以下簡稱田徑協會)之證明文件。

2. 各地方政府選手參加上項成績認定之賽會達到各組各項參賽標準者始得正式向大會報名參賽，惟參賽名額各地方政府各組個人項目至多以6人或接力賽6隊為限。(由各地方政府審核，選拔賽決賽成績總表或預賽成績證明備文寄達111年中運執行委員會(以下簡稱執委會)競賽組)。

### 3. 各組各項參賽成績標準如下：

項目	高男組	高女組	國男組	國女組
跳高	1.85	1.50	1.74	1.50
跳遠	6.50	5.10	6.05	5.00
撐竿跳高	4.00	2.80	3.40	2.60
三級跳遠	13.60	10.80	...	...
鉛球	13.80	10.40	12.70	11.00
鐵餅	40.00	33.50	37.00	28.50
標槍	55.00	39.00	50.00	38.00
鏈球	49.00	38.00	40.00	37.00
100公尺	11.30	13.00	11.70	13.10
200公尺	22.90	26.90	23.80	27.20
400公尺	51.10	01:02.60	53.60	01:03.10
800公尺	02:01.60	02:31.00	02:08.00	02:31.50
1500公尺	04:17.00	05:20.00	04:29.00	05:21.00
5000公尺	16:35.00	20:36.00	...	...
10000公尺	35:30.00	46:10.00	...	...
100公尺跨欄	...	16.70	...	16.90
110公尺跨欄	15.50	...	16.20	...
400公尺跨欄	57.70	01:10.00	01:00.80	01:11.80
3000公尺障礙	10:22.00	13:40.00	...	...
4X100公尺接力	43.20	50.90	45.40	51.10
4X400公尺接力	03:26.00	04:16.00	03:38.00	04:18.00

項目	高男組	高女組	國男組	國女組
5000 公尺競走	...	...	27:20.00	29:30.00
10000 公尺競走	56:45.00	1:06:00.00	...	...
全能運動	4900	3200	2500	2300

註：

- (1) 徑賽單位：秒；田賽單位：公尺。
- (2) 以上成績均以電動計時；如未採電動計時，200公尺（含）以下原始成績加0.2秒，400公尺（含）以上原始成績加0.1秒。
- (3) 各類選手無跨種類限制，但如遇賽程衝突時，由選手自行決定參賽項目，不得以任何理由要求變更賽程，未依規定時間出場比賽，該項目以自動棄權論。

#### 六、報名：

- (一) 參加競賽各單位依據競賽規程第十二條規定辦理。
- (二) 各參賽學校每項至多報名3人，接力項目以1隊為限
- (三) 各選手最多註冊報名2項（接力項目不在此限）。
- (四) 報名接力項目的選手，必須以達到參賽標準之賽程場次的原4名選手為正取選手（若原4名正取選手中，因特殊因素無法參加，至少須保留2位以上，始可報名，且不得另行增員遞補），除正取選手外，得另加四位候補選手。

#### 七、比賽辦法：

- (一) 比賽規則：採用田徑協會頒定之2020-2021規則（以下簡稱田徑規則）。
- (二) 競賽制度：依據田徑規則及技術手冊中之規定辦理。
- (三) 比賽細則：
  1. 號碼布：

選手於比賽全程須將號碼布佩掛在運動衣上之胸前、背後各一塊，不得佩掛於其他部位；跳部可只用一塊，跳遠、三級跳遠須配戴在胸前，跳高、撐竿跳高配戴在胸前或背後均可；不按規定佩掛者，概不允許參加比賽。
  2. 服裝：
    - (1) 參加比賽選手在比賽全程中均需穿著印有二字以上各單位中文名稱(或簡稱)，字體須5公分x5公分以上。
    - (2) 參加接力比賽隊員之上衣式樣、顏色必須一致；褲子顏色須同一色系。
    - (3) 參加競走選手的褲子長度不可超過膝關節。
  3. 10000公尺競走比賽時，選手被判罰3張紅卡時加計60秒，被判罰4張紅卡時即取消比賽資格、5000公尺競走比賽時，選手被判罰3張紅卡時加計30秒，被判罰4張紅卡時即取消比賽資格。
  4. 本次比賽將依世界田徑總會（WA）規定實施鞋底厚度檢測，若選手於檢錄完成後蓄意更換鞋子，將禁賽一年。鞋底厚度檢測項目：徑賽項目、競走、跳遠、三級跳遠。
  5. 不出賽申請：
    - (1) 申請時間：須在技術會議結束時或該項目比賽時間的前一天15:00前提交。
    - (2) 不須任何證明，只有提出的項目不可出賽，其他項目皆可出賽。
    - (3) 限該項目第一輪的比賽(預賽)方可提出不出賽申請。
  6. 請假：依據競賽規程第11條第3款規定辦理。
  7. 技術規則4.4終止參加比賽（資格）：
    - (1) 最後確定出賽的選手，於比賽時未參加比賽。
    - (2) 通過預賽、準決賽晉級之選手，未參加其後比賽者（一定要出賽）。
    - (3) 無法以真誠的、努力的、公正的參與比賽者。有以上之情形者，以棄權論處，取消其後續項目（含接力）的比賽資格。



#### 8. 檢錄時間：

項目	檢錄開始時間	檢錄結束時間
徑賽項目	比賽前 30 分	比賽前 15 分
接力項目	比賽前 35 分	比賽前 15 分
田賽項目 20 人以下	比賽前 45 分	比賽前 35 分
田賽項目 21 人以上	比賽前 55 分	比賽前 45 分
撐竿跳高	比賽前 65 分	比賽前 55 分

註 1：全能運動每天第一項目按該項目點名時間至檢錄處點名，其他徑賽項目於賽前 20 分鐘，田賽項目於賽前 30 分鐘，撐竿跳高於賽前 40 分鐘前，逕至比賽場地點名。

註 2：檢錄結束時間一到即不再受理點名檢錄，遲到者視同放棄比賽，不得參加該場次的比賽，並取消後續所有項目得比賽資格。

9. 參加接力比賽各隊棒次表依技術規則 24.11 須於該項目第一組比賽時間 90 分鐘，填妥送交競賽組（預賽、決賽均須提交）。

10. 田賽高度晉升表由技術委員另行訂定於技術會議公布。

11. 比賽有效時間：5000 公尺：高女 22 分，高男 18 分。

10000 公尺：高女 50 分，高男 38 分。

3000 公尺障礙：高女 15 分，高男 12 分。

5000 公尺競走：國女 32 分，國男 30 分。

10000 公尺競走：高女 68 分，高男 60 分。

註：以上各組各項至少須有 12 位選手完成比賽，始可結束比賽。

#### 八、器材設備：

(一) 所有競賽場地器材與設備，均須符合世界田徑總會規則之規定。

(二) 場地檢定外，其他項目之器材檢定請於 4 月 17~21 日 07:30~14:00 送至大會器材室檢定(至少須在該項目比賽時間 2 小時前送至大會器材室檢定)。

#### 九、醫務管制：

(一) 運動禁藥：依競賽規程第十七條規定辦理。

(二) 性別檢查：必要時在大會期間得進行性別檢查。

## 貳、管理資訊

一、競賽管理：在全國中等學校運動會組織委員會指導下，由田徑協會負責田徑競賽各項技術工作。

### 二、技術人員：

(一) 審判委員：共5人，召集人及委員由田徑協會與中華民國高級中等學校體育總會（以下簡稱高中體總）會商共同擬具推薦名單，報由執委會自名單中遴聘之，其中必須包括111年全中運承辦單位及高中體總推薦代表各1人。

(二) 裁判人員：裁判長及裁判由田徑協會與高中體總會商共同擬具推薦名單，報由執委會自名單中遴聘之，裁判長及裁判應聘請國家A級以上裁判擔任，並於競賽前三年內仍持續執行裁判工作。

三、申訴：依競賽規程第十三條規定辦理，國際單項運動規則另有規定者，依其規定辦理。

四、獎勵：依競賽規程第十五條規定辦理。

(一) 頒獎於每項決賽後舉行，接受頒獎者必須穿著代表隊制服親自領獎，不得代領。

(二) 接力項目之頒獎名單，以參加決賽選手為準。

(三) 凡全部賽程中未曾出賽者不予獎勵。

## 參、會議

### 一、技術會議：

訂於111年4月16日（星期六）下午2時於田徑場看臺舉行。

（地址：花蓮縣花蓮市達固湖灣大路23號，場地聯絡人：曾震仁0933798562）

### 二、裁判研習及實務演練會議：

訂於111年4月16日（星期六）下午3時於田徑場看臺舉行。

（地址：花蓮縣花蓮市達固湖灣大路23號，場地聯絡人：曾震仁0933798562）