

中華民國游泳協會 110 年度 B 級游泳(公開水域)教練講習會暨增能研習課程實施辦法(台北)

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、臺北市政府
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會
- 四、承辦單位：臺北市體育總會游泳協會
- 五、協辦單位：新莊國民運動中心、臺北市體育總會游泳協會
- 六、講習日期：12 月 16-19 日(星期四、五、六、日)上課時間：早上 8 點報到。
增能研習 12 月 17 日(星期五)早上 8 點報到。
- 七、講習地點：新莊國民運動中心(新北市新莊區公園路 11 號)
- 八、報名日期：即日起至 12 月 15 日止，傳真概不受理，通訊報名以郵戳為憑，逾期不予受理。
- 九、報名手續：1. 填寫報名表(如附件一)並浮貼 2 吋半身照片 2 張；增能研習報名表(如附件二)。
2. 請 B 級教練講習會報名費新台幣 4,000 元；增能研習報名費新台幣 600 元。
3. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。
4. 收件地址：新北市新莊區中正路 887-19 號 2 樓之 3
5. 洽詢電話：王士鴻 0952-355-097
6. 聯絡 email:shihong1008@gmail.com
- 十、報名資格：1. 具中華民國國籍，年滿二十歲以上(不足者請勿報名)。
2. 高級中等學校以上畢業。
3. 品行端正無不良紀錄者(最近一個月內核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。
4. 嫻熟游泳規則。
5. 能游 200 公尺混合式，蝶、仰、蛙、自由式，四式各五十公尺者。
6. 取得 C 級教練證 2 年以上，且從事教練具有實務工作經驗者，應具實際帶隊註冊教練，由本會核可賽事之各比賽主辦單位依事實認定之。)。(附 C 級教練證證影本一份。
7. 曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、世界單項運動正式錦標賽之游泳國家代表隊選手。
- 十一、增能參加資格：1. 持有本會 B 級以上游泳教練證者，參加須繳交證照影本。(增能研習課程)。
2. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。
3. 附 B 級以上游泳教練證影本一份。
- 十二、報名名額：最低 10 人最高 80 人，如因人數不足再另行通知退費。
- 十三、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站
(<http://ctsa.utk.com.tw>)網站查詢。
- 十四、附則：1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 B 級教練課程授課。
2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格；研習時數：學科合計八小時。
3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。

4. 術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。
5. 講習期間由承辦單位供應午餐(便當)。
6. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。
7. 因故不克參加要求退費者退 95%。
8. C 級教練由中華民國游泳協會核發，全國通用取得 C 級教練證，
方可再參加 B 級教練講習。

十四、因應肺炎疫情，請上課者全程戴上口罩，並於報到時測量體溫超過 37.5 不得入場。

十五、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

110 年度中華民國游泳協會 B 級游泳(公開水域)教練講習會課程(台北)(暫訂)

時 間	12月16日 (星期四)	12月17日 (星期五)	12月18日 (星期六)	12月19日 (星期日)
08:00	報到&始業式	簽 到	簽 到	簽 到
08:10	教練職責 與專業素養	應用運動 心理學	游泳運動規則	運動疲勞 與恢復
09:00				
09:10	應用運動 選才學	應用運動 生理學	游泳運動規則	運動生物力學
10:00				
10:10	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	蝶式訓練 動作分析	運動情報 蒐集及分析
11:00				
11:10	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	仰式訓練 動作分析	體能測驗 評估及訓練
12:00				
12:00	午 餐 休 息			
13:00	專業訓練計畫	應用運動 訓練學	蛙式訓練 動作分析	教練管理學
13:50				
14:00	專業訓練計畫	應用運動 訓練學	自由式 訓練動作分析	學科檢定
14:50				
15:00	性別平等教育	運動員 健康管理	公開水域 游泳規則	術科檢定
15:50				
16:00	運動禁藥認知	教練管理學	公開水域 游泳規則	
16:50				
17:00	運動生物力學	公開水域 戰術運用	公開水域 安全與維護	
17:50				

備註：如曠課一節或筆試不合格&不參加者，一律不發證。

講習地點：新莊國民運動中心(新北市新莊區公園路11號)

洽詢電話：王士鴻 0952-355-097

附件一

中華民國游泳協會 110 年度 B 級游泳(公開水域) 教練講習會報名表

講習日期：12 月 16- 19 日共四天

姓名 正楷											相片黏(浮)貼處 1 張浮貼 1 張黏貼 相片背面請寫上姓名
英文 姓名	以護照英文姓名為準										
出生 日期	民國	年	月	日	性 別						
身分證											
學歷											
現職 服務 單位						職 稱					
服務單 位地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)		縣市	區	里	鄰	路街	巷 弄 號 樓 之			
聯絡 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)		縣市	區	里	鄰	路街	巷 弄 號 樓 之			
電話	宅(H)		公(O)			(手機)		傳真機：			
	電子信箱：										
裁判/ 教練證 件	正面影印本					反面影印本					
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。B 級教練 12 月 16 日 - 12 月 19 日 2. 報名請繳交 C 級教練證正反面影本及二吋相片二張(照片上務必寫上姓名) 相片請勿重疊。 3. 報名手續費：裁判 4,000(含證照費在內)請以現金袋掛號(臺北市體育總會游泳協會) 並請附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄證照使用(俾便因人數不足無法 開班時退費用)於報名時一併繳交。 通訊報名：臺北市體育總會游泳協會(新北市新莊區中正路 887-19 號 2 樓之 3)， 洽詢電話：0952-355-097，聯絡人：王士鴻 先生。 4. 報名時繳交身份證件影印本。報到時請攜帶證件正本以供審查。 5. 繳費方式：報值掛號(現金袋)簽名：_____。 6. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明)葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 。 7. 交通、住宿自理。										

中華民國游泳協會 110 年游泳(公開水域)教練增能研習課程

研習日期：12 月 17 日

姓名 正楷											
英文 姓名	以護照英文姓名為準					學歷					
出生 日期	民國 年 月 日					性別					
身分證											
現職 服務 單位						職稱					
服務 單位 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)		縣市		區		里		鄰		路街
	巷		弄		號		樓		之		
聯絡 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)		縣市		區		里		鄰		路街
	巷		弄		號		樓		之		
電話	宅(H)		公(O)		(手機)		傳真機：				
	電子信箱：										
裁判 證件	正面影印本					反面影印本					
附 註	<p>1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 12 月 15 日前寄達，逾期不予受理。</p> <p>2. 報名費用：600 元請現金袋掛號（臺北市體育總會游泳協會） 並請附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄研習證明使用（俾便因人數不足無法開班時退費用）於報名時一併繳交。 通訊報名：臺北市體育總會游泳協會（新北市新莊區中正路 887-19 號 2 樓之 3） 洽詢電話：0952-355-097，聯絡人：王士鴻 先生。</p> <p>3. B 級以上教練證件需在有效期內，。</p> <p>4. 午餐由承辦單位提供便當（葷、素食請於報名表上註明） <input type="checkbox"/>葷食 <input type="checkbox"/>素食。</p> <p>5. 交通、住宿自理。</p>										