

# 中華民國游泳協會 110 年度 C 級游泳(公開水域)教練講習會 暨增能研習課程實施辦法(台北)

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳裁判技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、臺北市政府
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會
- 四、承辦單位：臺北市體育總會游泳協會
- 五、協辦單位：新莊國民運動中心
- 六、講習日期：12 月 17 日—12 月 19 日(星期五、六、日)；12 月 17 日(星期五)早上 8 點報到  
增能研習 12 月 17 日(星期五)早上 8 點報到。
- 七、講習地點：新莊國民運動中心(新北市新莊區公園路 11 號)
- 八、報名日期：即日起至 12 月 16 日止，傳真概不受理，通訊報名以郵戳為憑，逾期不予受理。
- 九、報名手續：1. 填寫報名表(如附件一)並浮貼 2 吋半身照片 2 張；增能研習報名表(如附件二)。  
2. C 級教練講習會報名費新台幣 3,500 元；增能研習報名費新台幣 600 元。  
3. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。  
4. 收件地址：新北市新莊區中正路 887-19 號 2 樓之 3。  
5. 洽詢電話：王士鴻 0952-355-097  
6. 聯絡 mail: shihong1008@gmail.com
- 十、C 級教練報名資格：1. 具中華民國國籍，年滿二十歲以上(不足者請勿報名)。  
2. 高級中等學校以上畢業。  
3. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。  
4. 嫻熟游泳規則。  
5. 能游仰、蛙、蝶、自由式 100 公尺四式者。  
6. 附身分證影本及 C 級裁判證影本一份。
- 十一、增能參加資格：1. 持有本會 C 級以上游泳教練證者，參加須繳交證照影本。(增能研習課程)。  
2. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。  
3. 附身分證及 C 級以上教練證影本一份。
- 十二、報名名額：最低 10 人最高 80 人，如因人數不足再另行通知退費。
- 十三、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站  
(<http://www.swimming.org.tw>/網站查詢)。
- 十四、附則：
  1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 C 級教練課程授課。
  2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格；研習時數：學科合計八小時。
  3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。
  4. 術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。
  5. 講習期間由承辦單位供應午餐(便當)。
  6. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。
  7. 因故不克參加要求退費者退 95%。
  8. C 級裁判證由中華民國游泳協會核發，全國通用取得 C 級裁判證，方可再參加 C 級教練講習資格與 B 級裁判講習會。

十六、因應肺炎疫情，請上課者全程戴上口罩，並於報到時測量體溫超過 37.5 不得入場。

十七、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

中華民國游泳協會 110 年度 C 級游泳(公開水域)教練講習會課程表

時 間	12 月 17 日 (星期五)	12 月 18 日 (星期六)	12 月 19 日 (星期日)
08 : 00	報到 & 始業式	五簽 到	蛙式訓練 動作分析
08 : 10	教練職責 與專業素養	基礎運動 心理學	
09 : 00			
09 : 10	基礎運動 選才學	基礎運動 生理學	自由式訓練 動作分析
10 : 00			
10 : 10	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	公開水域 游泳規則
11 : 00			
11 : 10	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	公開水域 游泳規則
12 : 00			
12 : 00	午 餐 休 息		
13 : 00	專業訓練計畫	運動情報 蒐集及分析	公開水域 安全與維護
13 : 50			
14 : 00	專業訓練計畫	基礎運動 訓練學	公開水域 戰術運用
14 : 50			
15 : 00	游泳運動規則	運動禁藥認知	術科檢定
15 : 50			
16 : 00	游泳運動規則	蝶式訓練 動作分析	學科檢定
16 : 50			
17 : 00	性別平等教育	仰式訓練 動作分析	
17 : 50			

備註：如曠課一節或筆試不合格 & 不參加者，一律不發證。

講習地點：新莊國民運動中心(新北市新莊區公園路 11 號)

洽詢電話：王士鴻 0952-355-097

附件一

## 中華民國游泳協會 110 年度 C 級游泳(公開水域) 教練講習會報名表

講習日期：C 級教練 12 月 17 日 - 12 月 19 日共三天

姓名 正楷											相片黏(浮)貼處 1 張浮貼 1 張黏貼 相片背面請寫上姓名
英文 姓名	以護照英文姓名為準										
出生 日期	民國	年	月	日	性 別						
身分證											
學歷											
現職 服務 單位						職 稱					
服務單 位地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)		縣市	區	里	鄰	路街				
	巷 弄		號	樓	之						
聯絡 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)		縣市	區	里	鄰	路街				
	巷 弄		號	樓	之						
電話	宅(H)		公(O)			(手機)		傳真機：			
	電子信箱：										
裁判/ 教練證 件	正面影印本					反面影印本					
附          註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。C 級教練 12 月 17 日 - 12 月 19 日 2. 報名請繳交身份證正反面影本及二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。 3. 報名手續費：裁判 3,500(含證照費在內)請以現金袋掛號(臺北市體育總會游泳協會)並請附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄證照使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。 通訊報名：臺北市體育總會游泳協會(新北市新莊區中正路 887-19 號 2 樓之 3)， 洽詢電話：0952-355-097，聯絡人：王士鴻 先生。 4. 報名時繳交身份證件影印本。報到時請攜帶證件正本以供審查。 5. 繳費方式：報值掛號(現金袋)簽名：_____。 6. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明)葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 。 7. 交通、住宿自理。										

附件二

中華民國游泳協會 110 年游泳(公開水域)教練增能研習課程

研習日期：12 月 17 日

姓名 正楷											
英文 姓名	以護照英文姓名為準					學歷					
出生 日期	民國      年      月      日					性別					
身分證											
現職 服務 單位						職稱					
服務 單位 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)		縣市		區		里		鄰		路街
	巷		弄		號		樓		之		
聯絡 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)		縣市		區		里		鄰		路街
	巷		弄		號		樓		之		
電話	宅(H)		公(O)			(手機)		傳真機：			
	電子信箱：										
裁判 證件	正面影印本					反面影印本					
附 註	<p>1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 12 月 16 日前寄達，逾期不予受理。</p> <p>2. 報名費用：600 元請現金袋掛號（臺北市體育總會游泳協會）並請附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄研習證明使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。</p> <p>通訊報名：臺北市體育總會游泳協會(新北市新莊區中正路 887-19 號 2 樓之 3) 洽詢電話：0952-355-097，聯絡人：王士鴻 先生。</p> <p>3. C 級以上教練證件需在有效期內，。</p> <p>4. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明) <input type="checkbox"/>葷食 <input type="checkbox"/>素食。</p> <p>5. 交通、住宿自理。</p>										