

# 中國科技大學 111 學年度第 1 學期舞蹈社

## 「第二十二屆中科盃校際聯誼舞蹈比賽」

### 實施辦法

- 一、活動主旨：為展現同學的青春活力、創意、觀摩學習各校的舞蹈，進而使校內校外的同好能有更進一步交流的環境，故舉辦是項活動。
- 二、主辦單位：中國科技大學學務處課外活動組。  
承辦單位：中國科技大學舞蹈社。
- 三、比賽時間：111 年 10 月 20 日(星期四)下午 6 點至 8 點。  
因應疫情及參賽人員安全性，本次比賽不提供隊伍彩排。  
(另行提供舞台詳細照片及尺寸)  
入場時間：111 年 10 月 20 日(星期四)下午 5 點半。
- 四、比賽地點：中國科技大學中山育樂館。(地址：臺北市文山區興隆路三段 56 號。)
- 五、參加對象：北區高中、職校暨大專院校(五專一、二、三年級)在校學生，對舞蹈有興趣者，均可組隊參加報名，隊伍限 20 隊額滿即不予受理。
- 六、比賽規則：
  - (一) 參賽內容：比賽以流行舞蹈方式呈現，舞蹈內容可以由各種舞風所串連，但時間以五分鐘為限。
  - (二) 隊伍規定：每所高中隊伍報名隊伍最多兩組及一隊候補隊伍，每隊成員 3~10 人為限。假如報名截止後隊伍數不及 10 組時，候補隊伍依報名時間的先後依序補上。
  - (三) 音樂檔案：於寄送報名表時填寫音樂播放時間點，音樂檔寄送時須於信件主旨註明【第二十二屆中科盃校際聯誼舞蹈比賽-XX 高中音樂檔】，檔案規格要為 mp3 檔。
  - (四) 評分標準：技巧 30%、音樂及結構編排 30%、團隊默契 20%、整體造型 10%、創意流行 10%，當時間超過 5 分鐘時，每 30 秒扣 10 分。
  - (五) 評審委員：由承辦單位聘請專業舞蹈人士擔任。
  - (六) 獎勵方法：第一名：獎金 8,000 元；第二名：獎金 5,000 元；第三名：獎金 3,000 元；第四名：獎金 2,000 元；第五名：獎金 1,000 元。
  - (七) 報名 Breaking 組之隊伍，請務必遵守 Breaking 舞蹈動作安全規範(參考附件二)。
- 七、報名方式：
  - (一) 即日起至 10 月 7 日(星期五)止。
  - (二) 填妥隨文所附之報名表，e-mail 至 1101443103@gm.cute.edu.tw。

**八、其他說明：**(一)配合各個高中職開學時上課的時間，本次比賽的抽籤皆由承辦單位代抽，於10月12日(星期三)晚上六點於本校中山104會議室舉行當日抽籤決定出場順序，由承辦單位錄影抽籤的流程，完成錄影後會隨即通知各個參賽學校將各隊伍出場順序將公告於活動FB，以供各校查看。

(二)參賽隊伍不滿10隊不予辦理，事前會通知已報名之學校。

(三)完成報名隊伍將於活動專頁「第二十二屆中科盃校際聯誼舞蹈比賽」公佈。

(四)各隊伍比賽當日需要再次繳交比賽音樂CD和MP3電子檔，如果在比賽期間寄件時繳交的音樂檔案有問題時，可以有現場的音樂檔案可以使用。

**九、應變對策：**因應新冠肺炎疫情持續延燒，活動方式依據衛福部疫管署發布之「『COVID-19』(新冠肺炎)因應指引:公眾集會」版本做為辦理依據，盡量減少群聚風險，說明如下：

(一)活動進行中，保持室內空氣品質，開窗、開門，增加空氣循環，保持空氣流動。

(二)入場時手部酒精消毒，全程配戴口罩。

(三)各隊伍依現場動線規劃集合，由工作人員指引進場，依指示上台表演。

**十、本辦法如有未盡事宜得隨時修正公告**

**十一、聯絡人員及方式：**公關陳湘涓(e-mail:1101443103@gm.cute.edu.tw)、

課外活動組老師陳玉芬老師(e-mail:yufen@gm.cute.edu.tw)。

# 中國科技大學 111 學年度第 1 學期舞蹈社

## 「第二十二屆中科盃校際聯誼舞蹈比賽」

### Breaking 舞蹈動作安全規範

- 一、為安全性考量，所有參賽人員須遵守本規範，違規者，主辦單位有權中止該隊伍比賽。
- 二、嚴禁所有空翻及拋之動作。
- 三、凡與地板相關舞蹈演出前須帶上護具(含頭轉安全帽、護腕、護肘、護膝)。
- 四、凡有關頭部舞蹈動作(如三角倒立、頭定、頭轉等頭部著地)須戴頭轉安全帽(非軟式毛帽)。
- 五、參賽者有演出 Ice、手轉、排腿、折腰、鞍馬、風車跟倒立等舞蹈動作時，須戴上護腕、護肘、護膝等護具。
- 六、如有未盡事宜，主辦單位得以隨時修正公告。

# 中國科技大學臺北校區位置圖



## 一、搭乘公車

※台北車站：公車236、237、253、294、295、0南

※公館：公車236、253、291、109、530、606、0南、棕12

※松山車站：公車611

※接駁公車：棕2、棕3、棕11、棕12、綠2至中國科技大學站下車

## 二、搭乘捷運

※木柵線：搭捷運至萬芳醫院站下車

※板南線：搭捷運至忠孝復興站轉乘木柵線即可

※淡水線：搭捷運至台北車站轉乘板南線至忠孝復興站轉乘木柵線即可

請於捷運木柵線萬芳醫院站出站→右轉興隆路直行至麥當勞旁→中國科技大學

## 三、自行開車

※中山高速公路【國道1號】圓山交流道下→接建國高架道路→辛亥路→經辛亥路與興隆路交叉路口後（過人行陸橋）第一個紅綠燈左轉→中國科技大學

※第二高速公路【國道3號】新店交流道下→左轉中興路→右轉寶慶路（過景美橋）→接木柵路四段→左轉辛亥路六段→過懷恩隧道第二個紅綠燈右轉→中國科技大學

※第二高速公路【國道3號】木柵交流道（往台北方向）→接國道3甲台北連絡線萬芳交流道下→右轉木柵路（經木柵高工）→右轉萬芳路至底→右轉興隆路（經警察學校）→左轉郵局旁巷子→中國科技大學

中國科技大學 111 學年度 第 1 學期 舞蹈社  
 「第二十二屆 中科盃 校際 聯誼 舞蹈 比賽」  
 報名表

隊伍 1

|                 |                  |             |    |
|-----------------|------------------|-------------|----|
| 學校名稱            |                  | 參賽人數        |    |
| 參賽隊名            |                  | 舞蹈類型        |    |
| 學校地址            |                  |             |    |
| 音樂長度<br>(五分鐘為限) |                  | 音樂播放<br>時間點 |    |
| 負責人             | 姓名               | FB 名稱       | 手機 |
|                 |                  |             |    |
| E-mail          |                  |             |    |
| 副負責人            | 姓名               | FB 名稱       | 手機 |
|                 |                  |             |    |
| E-mail          |                  |             |    |
| 編號              | 參賽人員姓名(3~10 人為限) |             |    |
| 1               |                  |             |    |
| 2               |                  |             |    |
| 3               |                  |             |    |
| 4               |                  |             |    |
| 5               |                  |             |    |
| 6               |                  |             |    |
| 7               |                  |             |    |
| 8               |                  |             |    |
| 9               |                  |             |    |
| 10              |                  |             |    |

學校輔導老師：

備註：依「個人資料保護法」第 8 條之規定，本表依本校校際聯誼舞蹈比賽之蒐集目的，需要學生個人相關資料(詳見上表所示)，以作為本次活動聯絡使用，此表於蒐集單位負責人任期屆滿交接後半個月內，由本校課外組監督輔導蒐集單位逕行銷毀，不另行通知資料提供者。

蒐集單位：中國科技大學臺北校區日間部舞蹈社。

中國科技大學111學年度第1學期舞蹈社  
「第二十二屆中科盃校際聯誼舞蹈比賽」  
報名表

隊伍 2

|                 |                 |             |    |
|-----------------|-----------------|-------------|----|
| 學校名稱            |                 | 參賽人數        |    |
| 參賽隊名            |                 | 舞蹈類型        |    |
| 學校地址            |                 |             |    |
| 音樂長度<br>(五分鐘為限) |                 | 音樂播放<br>時間點 |    |
| 負責人             | 姓名              | FB 名稱       | 手機 |
|                 |                 |             |    |
| E-mail          |                 |             |    |
| 副負責人            | 姓名              | FB 名稱       | 手機 |
|                 |                 |             |    |
| E-mail          |                 |             |    |
| 編號              | 參賽人員姓名(3~10人為限) |             |    |
| 1               |                 |             |    |
| 2               |                 |             |    |
| 3               |                 |             |    |
| 4               |                 |             |    |
| 5               |                 |             |    |
| 6               |                 |             |    |
| 7               |                 |             |    |
| 8               |                 |             |    |
| 9               |                 |             |    |
| 10              |                 |             |    |

**學校輔導老師：**

備註：依「個人資料保護法」第 8 條之規定，本表依本校校際聯誼舞蹈比賽之蒐集目的，需要學生個人相關資料(詳見上表所示)，以作為本次活動聯絡使用，此表於蒐集單位負責人任期屆滿交接後半個月內，由本校課外組監督輔導蒐集單位逕行銷毀，不另行通知資料提供者。

蒐集單位：中國科技大學臺北校區日間部舞蹈社。

**中國科技大學111學年度第1學期舞蹈社**  
**「第二十二屆中科盃校際聯誼舞蹈比賽」**  
**候補隊伍報名表**

|                 |                 |             |    |
|-----------------|-----------------|-------------|----|
| 學校名稱            |                 | 參賽人數        |    |
| 參賽隊名            |                 | 舞蹈類型        |    |
| 學校地址            |                 |             |    |
| 音樂長度<br>(五分鐘為限) |                 | 音樂播放<br>時間點 |    |
| 負責人             | 姓名              | FB 名稱       | 手機 |
|                 |                 |             |    |
| E-mail          |                 |             |    |
| 副負責人            | 姓名              | FB 名稱       | 手機 |
|                 |                 |             |    |
| E-mail          |                 |             |    |
| 編號              | 參賽人員姓名(3~10人為限) |             |    |
| 1               |                 |             |    |
| 2               |                 |             |    |
| 3               |                 |             |    |
| 4               |                 |             |    |
| 5               |                 |             |    |
| 6               |                 |             |    |
| 7               |                 |             |    |
| 8               |                 |             |    |
| 9               |                 |             |    |
| 10              |                 |             |    |

**學校輔導老師：**

備註：依「個人資料保護法」第8條之規定，本表依本校校際聯誼舞蹈比賽之蒐集目的，需要學生個人相關資料(詳見上表所示)，以作為本次活動聯絡使用，此表於蒐集單位負責人任期屆滿交接後半個月內，由本校課外組監督輔導蒐集單位逕行銷毀，不另行通知資料提供者。

蒐集單位：中國科技大學臺北校區日間部舞蹈社。