

臺北市110年度各級學校自行車推廣教育研習計畫

一、依據：院頒「道路交通秩序與交通安全改進方案」。

二、目的

- (一)倡導學生交通、教育、安全及環保理念及正當運動休閒活動，體驗鄉土文化。
- (二)藉由身體感官接觸自然環境中的植物、景觀，瞭解生活周遭和全球性的環境議題的內涵，並深入探究對人類社會與發展的影響啟發、欣賞自然之美。
- (三)培養正確自行車行車安全觀念及生活安全的認知，規劃自行車騎乘路線，並進行危險路段分析。

三、指導單位：交通部

四、主辦單位：臺北市政府教育局

五、承辦單位：臺北市立龍門國民中學

六、協辦單位：臺北市政府交通局、交通部公路總局臺北市區監理所。

七、研習對象

- (一)教師場：請各級學校體育組長及對自行車推廣有興趣之教師，每校務必薦派1名參加，並請所屬學校協助公假派代事宜。
- (二)學生場：本市中等學校(含完中)學生。

八、實施日期與方式

(一)教師場：110年9月28日(星期二)

本研習將採用 Google meeting 線上互動方式，請參與研習教師使用桌機(或筆電)搭配一台手機，呈現方式會使用 Jamboard 虛擬白板互動，建議於課程開始前熟悉相關操作。

(二)學生場：110年9月3日至9月17日。

為配合新冠疫情防疫相關規定，本次110年學生場研習改採「到校授課3小時」方式進行宣導，相關師資、自行車及相關器材設備由承辦學校龍門國中統一安排，並擇定士林國中、中正國中、信義國中、長安國中、濱江國中、興雅國中、建成國中及新興國中8校配合辦理。

九、研習內容(教師場詳附件1、學生場詳附件2)

- (一)自行車構造、維修與保養。
- (二)安全騎乘要點、交通安全規則、自行車安全與風險控管。
- (三)認識臺北市及新北市自行車道、自行車道騎乘。

十、報名時間及方式：

(一)教師場

即日起至110年9月7日(星期二)前點選下述報名網址報名，研習人數為100人。

報名網址：<https://forms.gle/gdPZGM3rvR9rRHPNA>。

(二)報名事項接洽聯絡人：龍門國中學務處生教組長李倍締；電話：02-27330299轉1341；曾婉玲幹事，電話：2733-0299轉1344。

十二、預期效益

- (一)增進交通安全知能並進行正當運動休閒活動。
- (二)感受周遭生活，瞭解人與環境之關係。

(三)培養正確自行車安全騎乘要領與維修技能。

十三、研習時數：

(一)教師場：本研習教師全程參與者，核予研習時數3小時。

(二)學生場：無研習時數。

十四、經費來源：院頒「道路交通秩序與交通安全改進方案」相關計畫項下支應。

十五、獎勵：承辦活動有功、工作得力人員從優敘獎。

十六、本實施計畫奉核可後實施，修正時亦同。

附件1

110年度臺北市中等學校自行車推廣教育教師研習課程-教師場

時間：中華民國110年9月28日(星期二)

時間	課程	講師	備註
09：00~11：00	一、自行車道路騎乘安全守則 二、自行車構造、維修、清洗與保養 三、自行車違規影片觀賞與檢討 四、自行車簡易維修(換胎、煞車系統調整、變速系統調整)	捷米樂單車店捷安特內部講師 鍾昇融技師	線上直播
11：00~12：00	一、自行車安全與風險控管(認識自行車風險及如何控管風險) 二、騎乘方式、變速技巧		

附件2

110年度臺北市中等學校自行車推廣教育學生研習課程-學生場

110年9月3日至9月17日，採到校授課宣導方式進行，到校授課時間為3小時之課程

節數	課程	講師	備註
1	自行車道路騎乘安全守則、安全騎乘要點、交通安全規則	3位講師 (待聘)	到校授課 分3組 實際操作
1	自行車構造、維修、清洗與保養		
1	認識臺北市及新北市自行車道、自行車道騎乘。		