

臺北市立內湖國民中學112年度「籃球夏令營」實施計畫

一、目的：為提倡學生正當休閒體育活動，訓練身體協調能力，激發孩子運動潛能，達成每位學生一人一運動技能之目的。

二、辦理單位：

(一)主辦單位：臺北市政府教育局

(二)承辦單位：臺北市立內湖國民中學

三、活動時間：112年7月10日(一)至7月12日(三)，共計三天，下午一梯次。

四、參加對象：臺北市公、私立學校111學年度國小5,6年級及國中7年級學生。

五、活動地點：內湖國中中山堂。

六、招生人數：20人。

(錄取順序以報名先後順序為主，列備取若干名，錄取名單於6/30下午16:00前公告於內湖國中網站一般公告區 <http://www.nhjh.tp.edu.tw/>)

七、報名時間：即日起至112年6月30日中午12:00，若額滿為止，若額滿將於網站公告提前截止報名。

八、課程內容：

| 下午梯次 | 第一天 (7/10) | 第二天 (7/11) | 第三天(7/12) |
|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 授課教師 | 劉宇文教練 及籃球教練群 | 劉宇文教練 及籃球教練群 | 劉宇文教練 及籃球教練群 |
| 12:50 - 13:00 | 學員報到 | 學員報到 | 學員報到 |
| 13:00 - 14:00 | 運動安全 暖身 | 運動安全 暖身 | 運動安全 暖身 |
| 14:00 - 15:00 | 球感練習 規則講解 | 專項體能訓練 | 小組攻防練習 |
| 15:00 - 16:00 | 個人攻防練習 | 個人攻防練習 | 三對三/ 全場比賽 |

九、經費：免報名費，本活動所需經費由臺北市政府教育局夏令營預算支應。

十、報名方式：至本校網頁一般公告區下載實施計畫，填寫報名單後繳至內湖國中體育組。

十一、其他：

(一)活動期間請攜帶健保卡及個人藥物。

(二)參加活動學生須嚴格要求遵守活動規則，接受師長指導。

(三)參加學生請著輕便運動服裝及水壺。

(四)如遇天災或新冠病毒等傳染性疾病，則通知營隊停課。

(五)活動前，如學員有發燒或身體不適情況，請勿參加，電話聯繫主辦單位請假。

十二、本計畫經校長核可後公佈實施，修正時亦同。

*如有報名相關問題可洽內湖國中 2790-0843 分機 221 戴志純 體育組長
或分機285劉宇文教練。

**內湖國民中學112年度「籃球夏令營」
報名表**

| | | | | | |
|------|--|-------|-----|----|-------|
| 就讀學校 | | 班 級 | 年 班 | 生日 | 年 月 日 |
| 姓 名 | | 身分證字號 | | | |
| 家長姓名 | | 連絡電話 | | | |
| 通訊處 | | | | | |

**臺北市立內湖國民中學112年度「籃球夏令營」
家長同書書**

本人同意子女 _____，就讀於_____國中/小，參加內湖國中承辦112年度「籃球夏令營」活動，嚴格要求其遵守活動規則，接受師長指導。

此致

內湖國中學務處

家長簽名：

中 華 民 國 112 年 月 日